

opusdei.org

## 援助冰箱

巴西主业团的一些协助人在邻里之间推动了一项倡议，目的是当病毒大流行仍旧持续时，帮助有需要的人。

2023年7月1日

住在巴西坎皮纳斯的Zita Krammer有了一个极佳的主意！为什么不在贫困社区的活动中心旁边放一台冰箱，人们可以自愿地把冰箱里装满食物，让有需要的人取用？

目标是鼓励大家，把有效期清晰可见的熟食和包装食品放在冰箱中，以便任何需要的人都可以免费取用，而不会感到难为情。剩下的烧烤食物、烤肉、典型的巴西米饭和豆子；所有吃的东西都可以放在冰箱里，让任何真正有需要的人都能取得。

一位参加Altavila Cultural Center文化中心活动的协助人发起了这项社会倡议，并邀请朋友一起帮忙。活动于2021年上半年开始营运，现在有相当多的人参与其中。

由于COVID的流行，大大增加了必须使用免费食物的人数。这引发了将未经烹饪的食物也包括在内的想法，同时保证会遵守必须的卫生法规。

这个提议在朋友之间迅速传播开来，在去年的前几个月，送来的新鲜食物增加了大约 800磅。现在这种生食的供应是该项目最大来源之一。

我们最近在Instagram上发出了呼吁：「这个月我们设法获得了将近半吨的食物。请帮助我们获得更多！」

参与该项目的女性重视一些感性的小细节，并努力培养团结的精神。体现于贴在冰箱门上的被称为「精神食粮」的小便条上：一些鼓励的话，或来自圣经的小信息，甚至还有「祝你胃口大开！」

不仅捐助者留言，还有用户也会留言。例如，「今天我得到帮助，有一天我会回馈的。」有一次，出现了一张意想不到的纸条，还有一个近45磅重的篮子，装满大米、几包饼干和几罐番茄酱：「近几个月来，我一直在接受援助冰箱的帮助。这个月我女儿找到了一份工作，我们也想帮忙……。」

随着时间的流逝和大流行病的延长，协助援助冰箱项目的人数也不断在增加，让我们能接触到更多有需要的家庭。

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Yuan-Zhu-Bing-Xiang/](https://opusdei.org/zhs/article/Yuan-Zhu-Bing-Xiang/) (2026  
年3月18日)