

opusdei.org

与圣施礼华一起迎接 将临期

我们从圣施礼华的著作中汲取了一些要点，希望能帮助我们在礼仪年开始祈祷。

2025年12月1日

将临期来了。这是何等美妙的时期，让你更新你的渴望、你的相思之情，你对基督来临的真切期待——期待祂每天在感恩圣祭中来到你的灵魂里。教会鼓励我们：Ecce veniet！祂快来临了！

倒数计时

我们刚在福音中读到：你们应当挺起身来，抬起你们的头，因为你们的救援近了（路21：28）。将临期是希望之期。我们基督徒召叫的广阔领域，我们奠基于天主慈父临在的合一生活，必定能够，而且应当在日常生活实现。

在这将临期第一主日，大家都在计算离救主诞生还有多少天，我就不打算再多讲了。我们已探讨过基督徒的召叫，即我主怎样把引导他人修德成圣的使命交给了我们，要我们鼓励他们接近祂，要我们与教会团结一致，要我们扩展天主的国遍及万众之心。耶稣要我们慷慨服务，忠贞不二，从善如流。祂要我们热爱祂。祂的心

愿，是要我们成圣，成为完全属于祂的人。

《基督刚经过》 11

聆听天主

翻看圣经，我们会看到，如要聆听天主的话，我们绝对需要谦逊。「智慧只与谦逊人相处。」（箴11：2）谦逊即诚实、不找借口地看清楚自己的模样，当知道自己不值甚么，我们便可开放给主的伟大；那也就是我们伟大之处。

圣母，耶稣的母亲对这点再明白不过，她是受造物中最受举扬的，是前无古人后无来者的。圣母玛利亚光荣了上主的大能；「他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。」（路1：52）她颂赞天主的计划能在她内成全：「因为他垂顾了他卑微的使女，

今后万代的人都要称我有福。」（路1：48）

当看到天主的谦逊，玛利亚纯洁的内心深处便转化为圣德：「圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。」（路1：35）童贞圣母的谦逊，是深不可测的圣宠的后果，当圣三的第二位在祂无玷母亲的胎降生那一刻，这圣宠便开始运作。

《天主之友》96

救恩的时刻已经临近

今天标志着将临期的开始。思考一下灵魂的仇敌所惯用的伎俩，不无裨益。诸如：情欲的蠢动，轻浮的浅薄，理性否认天主的荒谬，骄傲狂妄扼杀爱主爱人之心等等。所有这些真实存在的障碍，给我们造成极其严重

的祸害。因此，进台咏的祷文号召我们呼吁天主的仁慈：「上主，我向祢把我的心举起，我的天主，我全心要倚靠祢。恳求祢不要使我蒙受羞耻，也不要容许我的仇人欢喜。」（咏 24：1-2）到念奉献咏时，我们将再次重温这同一意念：凡期望祢的人绝不会蒙羞。

现在救恩的时刻已经临近。听到圣保禄的金口玉言，令人振奋：「当我们的救主天主的良善，和祂对人的慈爱出现时，祂救了我们，并不是由于我们本着义德所立的功劳，而是出于祂的怜息。」（铎35：5）

《基督刚经过》7

每个人都希望获救

耶稣基督，既是天主又是人。这是「天主的奇事」之一，我们应该细心

默想它，并向天主感恩。祂来到这世界，使「主爱的人在世享平安」（路 2: 14），不单是富有的，也不单是贫穷的，而是每一个人——所有愿意把自己的意愿与天主的圣意结合的人。在耶稣内，我们都是一家人，是天主的儿女，基督的兄弟，祂的母亲就是我们的母亲。

《基督刚经过》 13

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yu-Sheng-Shi-Li-Hua-Yi-Qi-
Ying-Jie-Jiang-Lin-Qi/](https://opusdei.org/zhs/article/Yu-Sheng-Shi-Li-Hua-Yi-Qi-Ying-Jie-Jiang-Lin-Qi/) (2026年3月27日)