

opusdei.org

预报救主降生

在3月25日，教会庆祝救赎应许实现的预报。这日是主降生成人的节日：天父永恒之子进入历史；借着玛利亚——一个来自以色列人民的谦卑女孩——的肉身而成为人。

2026年3月23日

(按「CC」来开启字幕)

纳匝肋现有8万多的居民，但是2千年前，只有50座石雕房子，让我们从Saxum「盘石」之友的视频中，了解

更多关于加俾额尔总领天使访问圣母的事情。

默想： 3月25日， 圣母领报节日

每日阅读： 3月25日， 圣母领报

礼仪： 预报救主降生节（圣母领报）

预报救主降生在玛利亚的一生。 圣加俾额尔向玛利亚传达那神圣的方式，就是母性与童贞将会并存在她的腹中。「玛利亚的一生」的第五篇反省。

「万福！充满恩宠者，上主与妳同在！」（路1:28）当玛利亚听到这些话时，「她却因这话惊惶不安，便思虑这样的请安有什么意思。」（路1:29）不只是天使的突然出现，也是

他所说的话令她困惑。惊惶之余，她问是甚么原因会有这样的赞美。她的谦逊使她认为自己很不重要。由于对圣经非常熟悉，她马上察觉到这天使正对她通传一个从未听过的讯息。她是谁能堪当这称赞？在她短暂的人生中她做了甚么？虽然她肯定想全心全灵事奉上主，但她认为她的生活，远比不上圣经中的知名妇女，德波辣、友弟德、或艾斯德尔那些赢得称赞的德行。然而，她意识到这神圣的宣告是为她的：「万福，充满恩宠！」

3月25日：预报救主降生。 根据圣路加有关预报救主降生的记载和圣施礼华的相关文章。

和圣施礼华一起默想。 节录于圣施礼华的著作《玫瑰经》，欢喜一端：天使向圣母玛利亚报喜。

基督降生成人（第九课题的天主教教理总纲）。基督降生成人是指天主圣三的第二位圣子取了人性，同时又保存了祂的天主性。它是天主对人类的爱情的最崇高的表示。

天主第二位圣子摄取了人性，是天主圣三的共同行动。天主降生成人是指圣子降生成人，而非圣父、也非圣神降生成人。然而，降生成人是天主圣三的共同行为。在圣经中有时将其归于天主圣父（希10:5；迦4:4），有时将其归于圣子（斐2:7），有时归于天主圣神（路1:35；玛1:20），由此强调降生成人这个奥迹是天主圣三所共同做的、独一无二的工程。

.....

什么是三钟经？如何诵念三钟经？

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yu-Bao-Jiu-Zhu-Jiang-
Sheng/](https://opusdei.org/zhs/article/Yu-Bao-Jiu-Zhu-Jiang-Sheng/) (2026年3月23日)