

opusdei.org

友谊的见证

肯尼斯在一次商务活动闲谈中认识了丹尼，他是一名医生，及主业团的supernumerary。从那时起，丹尼就对肯尼斯的个人生活很关心，聊到他如何照顾家庭，和发展他的专业。丹尼与肯尼斯友好真诚的交谈，帮助后者重新发现了天主教信仰的价值。

2023年11月17日

据说，天主教徒会本能地察觉到其他天主教徒的临在。

我一直想知道为什么会这样——透过评估我圈子里的熟人，我的确发现很多人都信天主教。也许是我们的行为表现出同理心的特质，使我们被识别出。也或许这就是我们评价他人的方式；我们被引导要爱人如己。

当我考虑与他人互动时，我总是刻意地接近我熟识的天主教徒。尽管这感觉并非出于我的本性，但是我认为自己比较孤僻，在选择与谁走得更近时比较谨慎。后来我想，也许是对互惠关系太过在意，让我不大容易接受别人的友谊。也或者是自我年幼，就从信仰和慕道课中获得了一种较严格的道德意识，知道该信任谁，该回避谁。

我是在2018年由于业务认识了丹尼。让我印象深刻的是，丹尼评价我的行事和工作时，都是「以家庭为重」。起初让我稍感困惑，但随着我与丹尼

和他的家人互动更多，我慢慢的清楚了，这种「以家庭为重」的自我管理和行事方式，可能是一种潜意识的运作模式。从我小时候，我的家庭就一丝不苟地灌输给我天主教信仰、教义和价值观，以及行为准则；相同的价值观在我的生活中，就像一个可靠的指南针，尽管不引人注目，但却为我指引了方向。也许正是这种行为准则帮助天主教徒找到了彼此，趋之若鹜。

透过丹尼，我认识了主业团，在此之前我不大清楚。圣化工作这个简单而有力的概念，唤醒了我一种新的意识，就像一个休眠的灯泡，突然通了电，重新充满我存在的使命感。一切都好像是水到渠成。我的人生视野被打开了，我的意识提高了，我的同理心也增强了。我现在会更仔细地考虑我的言语，我的思绪不再那么混乱，我的耐心也因而增强。

藉由主业团的月省，以及与协助人之间的分享，我不仅以一名天主教徒，

而且以一名父亲、丈夫、同事、主管和朋友的身份继续成长。我学会宽恕那些发生在自己身上的过错，并对比我拥有更少的人更多的耐心和同理心。我想这是一条通往无私和开悟的道路；也许这是条仿佛我主、救主走过的路。透过这条道路，也许我也可以与其他天主教徒一起同行，因为我们透过天主的恩宠、共同的亲近关系能相互引导。亲爱的朋友丹尼和朱莉安娜，愿我们同道偕行，一起分享许多美好的回忆。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/You-Yi-De-Jian-Zheng/](https://opusdei.org/zhs/article/You-Yi-De-Jian-Zheng/)
(2026年3月13日)