

opusdei.org

《犹如在一套电影中》：玛利亚的召唤

人类历史的重要事件：在总领天使加俾额尔向玛利亚报喜时，圣言成为血肉。

2026年3月22日

有些电影我们反复观看，甚至能背诵部分对白。许多场景虽然是我们从未去过的地方，却感到无比熟悉。圣母领报正是这样一部让我们恍如置身心灵故园的影片。

两千年前，在巴勒斯坦偏远村庄一座凿岩而筑的小砖屋内，人类历史上最伟大的事件发生了。虽然我们可能从未到过那里，这座从未载入史册的微小地方，却成为世代基督徒想象力的焦点。无数艺术家以笔触竭力捕捉这一刻，成就各有千秋。

我们对那位名叫玛利亚的少女与奉天主差遣的总领天使加俾额尔的对话

（参阅路1：26-38）早已耳熟能详。每日诵念三钟经时，我们默想这些话语，因这正是天主与人类盟约的巅峰时刻。

一颗祈祷的心

让我们想象，在黎明破晓之际，新的一天开始了。温暖的春日清晨，纳匝肋的窄巷仍是一片静默，仅有早起者的脚步声、驴子的蹄声或低声的交谈划破宁静。玛利亚如常早起，在前往水井前，她喜欢抽出几分钟时间祈祷。她渴望将心灵提升至雅威面前，感谢上主恩赐新的一天。她的祈祷

「好像平静而宽阔的河流般」[1]，静默地腾升至天上。她诵念以色列！你要听」[2]，喜欢以达味的圣咏作为祈祷指引。

玛利亚深知记忆是选民信仰的核心要素。圣经作者不断劝勉以色列子民铭记天主的眷顾[3]。「圣母曾深切地默想旧约中期待救主来临的圣人圣女的话语，及因他们而发生的历史事迹，她仰慕天主曾以无限的仁慈对待祂的子民，但他们却不知怎样感谢天主所行的奇事。」[4]自幼惯于心灵深处与雅威对话，玛利亚默想祂慈父般的护佑，以及自太初便展开的救世计划。她亦坚持为应许的默西亚来临恳切祈祷。

虽值青春年华，玛利亚已学会在静默中默观灵魂内天主的临在。她喜欢将天主眷顾的大小事迹存于心中反复思想[5]。因此，当天使加俾额尔出现在她面前，向她传达天主给予受造物的至高的邀请时，我们并不惊讶见她

正在默祷。 [6]「再没有比效法玛利亚敞开心扉更好的祈祷方式：『上主，无论何时、何地、我都愿行你的旨意。』即一颗顺从上主旨意的心。」 [7]

满被圣宠者的谦卑

天主的使者以崇敬与温情问候玛利亚：「万福！充满恩宠者，上主与妳同在」。圣经记载「她却因这话惊惶不安，便思虑这样的请安有什么意思」（路1：29）。童贞玛利亚并非因天使显现而惊讶，而是震撼于他用来对自己的称呼：「天使问候玛利亚「充满恩宠者」，他这样称呼她好像这是圣母的真名字。他没有用世俗的本名：弥利安（即玛利亚）而用此新名字「充满恩宠者」来称呼她。」 [8] 雅威自永恒为独生子的母亲预备的名字，最能描述她的名字，如今启示给她。然而面对创造者的伟大，玛利亚只觉自身渺小！正是这份谦卑令天主喜爱，使她成为特选的对象：「玛利

亚的秘诀在于谦卑。这份谦逊吸引了天主的注视。人的眼睛总是追求宏伟，容易被华而不实的外表所迷惑。然而，天主不看外貌却看人心（参阅撒下16：7），并因人的谦卑而喜悦。心灵的谦卑令天主欢欣。」 [9]

加俾额尔继续说：「玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸。看，你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，并被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他，他要为王统治雅各布伯家，直到永远；他的王权没有终结」。 「玛利亚，不要害怕！今日我们亦可视此话为对我们说的：不要害怕。圣若望在他的第一封书信中写下了一些令人惊讶的话：'那恐惧的，在爱内还没有圆满'（若一4：18），圣施礼华把它逐字地翻译成：'有恐惧心的人不懂得怎样去爱'（《炼炉》260）。主啊，我们愿学习爱祢，在爱德中成长。」 [10]

这位少女自幼便听闻默西亚的应许，完全明白天使的预告。尽管已许诺将身心全献于天主，此刻她发现自己竟在以色列众女子中被选为默西亚之母。如常，玛利亚一如既往地竭尽全力辨别天主的旨意。她努力理解如何使天主的请求与自己心内渴望完全属于天主的愿望相符：「玛利亚便向天使说：『这事怎能成就？因为我不认识男人』（路1：34）。她从未怀疑天主的计划必将实现。玛利亚一直寻求遵行雅威的旨意，但她也渴望明白天主将如何安排一切，以及她如何以慷慨和全心全意的服从来回应。玛利亚的回应「并不仅是消极被动，而是通过她自由的信德和服从，成为天主救人的事业的合作者」[11]。

等待一声同意

加俾额尔继续说道：「圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子」（路1：35）。他更带来一个令

人惊讶的讯息：「且看，你的亲戚依撒伯尔，她虽在老年，却怀了男胎；本月已六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主前没有不能的事（路 1：36-37）。天使解答了玛利亚的疑问：她腹中的果实将是圣神的工作。这简短的几句话蕴含了新约中对至圣圣三的首次启示。而圣母正是第一个对此真理表示认同的受造物，这真理后来成为基督信仰的核心教义。圣奥思定在一篇讲道中说，玛利亚在孕育耶稣于腹中之前，已先以心灵接纳了祂：「藉着信德，基督被相信、被孕育。信德先进入童贞女的心，随后果实才临于母亲的腹中。」 [12]

天使给予玛利亚一个征兆，提及她的表姐依撒伯尔，就是居住在恩卡林的司祭匝加利亚的妻子。依撒伯尔也蒙受了天主极大的恩典，她虽老年素称不生育的，也即将要生一个儿子。玛利亚意识到，依撒伯尔不仅需要在怀孕晚期获得协助，更是倾诉分享雅威

即将在她生命与腹中施行奇事的理想对象。

随后是一阵沉默。虽然只有短短几秒，时间与永恒却似在那小屋融为一体。整部救恩史——从亚当直至末世最后一人，无数灵魂的救赎——取决于玛利亚的回答。天使正殷切等候她的同意[13]。玛利亚闭上眼睛片刻，沉入祈祷。此刻她明了自己的短暂生命中的种种经历是如何导向这一时刻，她生命中的一切，所领受的每一份天赋与恩宠，甚至苦难，都在她聆听这神圣的邀请时获得新的意义。她知道前路不易，想起若瑟，也预感许多人将误解她的处境。但她深知天主能化解一切考验与阻碍，正如昔日引领子民穿越西奈旷野。玛利亚自觉不配承受如此恩典，却欣喜见证上主再次显明对「贫困者」、对微小匮乏者的特别眷顾。「她在诚恳企待并承受主的救赎的卑微贫苦人中居首位。」[14]

若你未曾敞开门扉.....

纳匝肋的玛利亚睁开双眼，唇边泛起微笑。她的脸上流露出惊讶和温柔，她回答说：「看！上主的婢女，愿照你的话成就于我吧！」（路1：38）。「就在童贞玛利亚这句动人的话之后，圣言成了人。」[15] 玛利亚应允了，虽然表面上一切如常，至高者的儿子已孕育于她腹中。「那一刻，最伟大的奇迹发生了：天主成为人。」[16] 诸天为之喜庆。加俾额尔的喜乐如此充盈，以致他似乎不辞而别：「天使便离开她去了」（路1：38）。

这一幕向我们揭示了天主对受造物的无限慈爱，亦展现了祂如何倚赖人类回应以实现救世计划。玛利亚帮助我们看见，天主何等珍视并尊重人类自由，并渴望我们合作，使救恩在所有灵魂中完成。「玛利亚，我们今日也在妳身上见证人类自由的力量。在确定如此伟大计划后，天使奉派向你传

报天主意愿，征求你的同意。若你未以意志应允，天主子便不会降孕于你胎中。祂在你心门外等候，等待你向那位想要临于你者敞开心门。若你未说出『看！上主的婢女，愿照你的话成就于我吧』（路1：38）而敞开心门，祂永不会进入。永恒的天主叩响你的门扉，玛利亚。若你未开启意志之门，天主便不会取得肉身。」 [17]

我们对荣福圣母玛利亚回应天主召叫的感激之情永难言尽。在《基督刚经过》一书中，当圣施礼华反思默想「无数基督徒对耶稣的母亲所怀的，美好亲切的爱」时说道：「我认为这温情为一份爱的回应，是孺子对慈母的孝爱和感恩之情。因为玛利亚与天主慈爱最显著的标记——那降生成人的天主圣言，有着密切的联系。」 [18]

[1] 《道路》，145

[2] 申6：4-6：以色列！你要听：上主我们的天主，是惟一的上主。你当

全心、全灵、全力，爱上主你的天主。我今天吩咐你的这些话，你应牢记在心。

[3] 参阅：咏78及申4：9

[4] 《天主之友》，241

[5] 参阅路2：19,51

[6] 参阅《玫瑰经》欢喜一端默想

[7] 教宗方济各，公开接见，2020年11月18日

[8] 圣若望保禄二世，《救主之母》8

[9] 教宗方济各，三钟经，2021年8月15日

[10] 来自监督，默想笔记，2023年3月25日

[11] 《教会宪章》，56

[12] 圣奥斯定, 《讲道集》293, PL 38,1327

[13] 圣伯尔纳铎对圣母深怀敬爱, 其著作优美捕捉此时刻: 《童贞母亲卓越讲道集》(讲道4,8-9;全集, 熙笃会版, 4 (1966), 53-54)。该段收录于礼仪日课12月20日诵读。

[14] 《教会宪章》, 55

[15] 《玫瑰经》, 欢喜一端默想

[16] 来自监督, 默想笔记, 2023年3月25日

[17] 摘自栖亚那的圣加大利纳(贞女、圣师)的祈祷文(OR, XI, 天使报喜1379; G. Cavallini编, 罗马1978,123-129页)

[18] 《基督刚经过》, 140

玛丽亚·坎德拉

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/You-Ru-Zai-Yi-Tao-Dian-
Ying-Zhong-Ma-Li-Ya-De-Zhao-Huan/](https://opusdei.org/zhs/article/You-Ru-Zai-Yi-Tao-Dian-Ying-Zhong-Ma-Li-Ya-De-Zhao-Huan/)
(2026年3月22日)