

opusdei.org

因着基督，活在喜乐的希望中

「基督将我们与天主之间的关系，从基于消极的戒律和限制中释放出来，取而代之的是爱的生活。」这是一篇关于基督徒生活的新文章。

2021年11月12日

—— 伟大的希望

—— 让自己被天主的爱所感动

—— 让自己被基督凝视

—— 与基督同行，在世上留下印记

赋予生命的价值是什么？赋予「我的」生命价值又到底是什么？在当今这个世界里，这些问题的答案通常取决于下面两个关键：我个人能力所及的成功；以及其他人对我的看法。这两点确实都不容人忽视。我们希望自己的努力能成功是很理所当然的，因没有人会以失败为目的；其他人对我们的看法自然能影响到我们的家庭、社交和职业生活。然而，人生总有成败，无论其大小；也有可能，就是旁人对我们自己的看法，已压根就不当为一回事。

失败、失去地位或意识到自己无能的经历——不仅在职场上，甚至在活出基督徒生活的努力过程中——都可能导致气馁、沮丧，甚至最终失去希

望。毕竟我们想在不同阶层、领域取得成功、「成为某人」、或至少能声称自己为某人所带来的这股压力，是前所未有的难以抗拒。其实，不仅在于一个人「是/身为」什么（儿子或女儿、父母、兄弟或姐妹、祖父母），现今则重视一个人能「做」什么。这么一来，人面对生活上不同类型的挫败时，应对能力就愈发显得脆弱。当人受到挫折时，过去能够坚毅地解决或接受，而现在呢，即使年纪尚轻，失败往往会导致深度的忧郁、或椎心之痛。在一个如此要么不负众望、要么垂头丧志的世界里，若要过个像圣保禄所建议的那种「论望德，要喜乐」（罗12:12）的生活，是否还有可能？

而主业团监督于2017年2月的牧函中，就曾针对这个问题，提出唯一真实具有启发性的答案，并肯定、果断的表示：「愿主因祢的忠诚大爱，我们每天能以崭新的爱，活在喜乐的希望中。」 [1] 尽管我们有时可能因自

己的软弱而失去希望，对天主的圣爱和祂恒常的亲近常视而不见。犹记教宗方济各在他谈到希望的教理中提醒我们：「基督徒的希望是坚定不移的；这就是为什么它不会令人失望……。它不是基于我们能做什么或成为什么，甚至也不是基于我们可能有什么信仰。它的基础，即基督徒希望的基础，是我们能真知灼见的坚信不移。简言之，就是天主自己对我们每个人的爱。『天主爱我们』这句话，我们轻易的就脱口而出，也常这么说。然而让我们稍微省思、扪心自问：『我确信天主爱「我」』吗？那回答可就不这么轻松了。」 [2]

伟大的希望

在他的讲道和谈话中，圣施礼华经常提到早期的基督徒。他认为信仰对他们而言，不仅是种可以接受的教义，或是种生活的模式；更是种新生命的「恩赐」：是基督在复活以后，圣神倾注在他们心中的恩赐。对于早期的

基督徒来说，信仰天主是他们所经历的现实，而非仅是理智上的信念。天主是真正存在于他们心中的「那一位」。圣保禄写信给厄弗所的信徒时，把他们在认识福音之前的生活与当下的做了个比较：「记得那时你们没有默西亚……对恩许的盟约是局外人，在这世界上没有希望，没有天主。」（弗2:12）反之，凭着信德他们获得了希望：「望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，借着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。」（罗5:5）

两千多年后，天主继续呼叫我们进入这个「伟大的希望」，这使得所有其他的希望或失望都不过是小巫见大巫罢了。「我们日复一日生活，需要大大小小的希望。但是没有超越一切的大希望，是不够的。这个大希望非天主莫属，祂包含整个实体，祂能给我们靠自己无法获取的事物。」 [3]

问问自己，我们是否已经单单「习惯于」有位救赎我们的天主的这件事
实，一位让我们充满憧憬的天主；甚至熟悉地认为祂不过是个对我们生活
几乎没有什么真正影响的纯属理想而已。十字架，对于那些寄以厚望于
耶稣的人而言，似乎是一败涂地，然而，在复活时，十字架却成为有史以
来最具决定性的胜利。决定性，因为不仅限于耶稣的成功；而且在祂内，
我们也都是胜利者。「得胜世界的胜利武器，就是我们对复活的那一位的
信德。」（若一5:4）走在厄玛乌路上的门徒，抱着怀旧的心情追念过
去：「我们原指望……」（路24:21）他们没有察觉到与他们同行的原来是
耶稣，瞬间祂就开启了他们的盲目，让他们看到美好的未来，拨开了他们
的眼前的阴霾。「点燃你的信德。基督不是一个已过时的人物。也不是在
历史中消失了的记忆。祂还活着！圣保禄说：『耶稣基督昨天、今天、直
到永远！』」 [4]

让自己被天主的爱所感动

圣保禄为我们基督徒的生活做了如是的总结：「我已同基督被钉在十字架上了，所以，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内；他爱了我，且为我舍弃了自己。」（迦2:19-20）对圣保禄而言，基督信仰主要意味着基督为我们死亡、复活、并且将祂的圣神自天国遣发到我们的心中，圣神改变我们，让我们看到新生命。「凡为爱所感动的人，开始察觉『生命』实在是什么。他开始意识『希望』一字的意义。」[5]如同撒玛黎雅妇人、玛丽德莲、尼苛德摩、右盗迪玛斯和厄玛乌的门徒一样，耶稣赐予我们一种看待世界、看待自己、看待他人和看待天主的新眼光。只有依赖天主赋予我们这种新的眼光去看待祂，我们努力奋斗去改善和模仿祂才具有意义。否则我们的力量「一切都是空虚，都是追风。」（训2:11）

借着「为了我们人类，并为了我们的得救」[6]而死在十字架上，基督将我们与天主之间的关系，从基于消极的戒律和限制中释放出来，取而代之的是爱的生活。「你们原已穿上了新人，这新人即是照创造他者的肖像而更新，为获得知识的。」（哥 3:9-10）因此，意味着先要「认知」天主的爱，并让自己被天主「触动」，以便重新踏上通往圣德的道路。关键在于找到天主，也让自己被天主改变、重塑。主业团监督在任职后不久就提醒我们要注意这一点。

「哪一些是吾主首先要我们在这世界、教会和主业团的历史时刻所做的呢？答案很明显：最优先的莫过于以热恋中的人般的精致细腻之情，关顾好我们与天主的共融合一，首先默观耶稣基督，天父慈爱的面容。圣施礼华提出的三部曲总是有效：『**愿你寻找基督；愿你找到基督；愿你热爱基督。**』」[7] 与天主合而为一使我们能过一个祂提供我们的「新生活」。

寻求基督的面容，让我们自己受祂的凝视，是深化爱情生命的奇妙之道。

让自己被基督凝视

基督是天主慈悲的「面容」，因为在祂内，天主会用适合我们程度的语言与我们谈心。是种人类的语言，旨在满足祂自己放在我们每人身上对爱的无限渴望。「而你.....你是否有时感觉到这种专注于你的凝视，一种无限大爱的凝视，超越了你所有的罪恶、局限和失败，总是持续信赖你，并怀着希望凝视着你的生活？你是否懂得你对天主的价值，祂为爱赐给了你一切？一如圣保禄教导我们的：『基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主怎样爱我们。』

（罗5:8）我们真的了解这些话的力量吗？」 [8]

要发现我主的面容，我们需要跟随敬拜和默观的道路。「站在十字架前，或跪在圣体前，或只是在祂面前，这是多么好啊！当祂再次触动我们的生

命，并催迫我们去分享祂的新生命时，对我们有多好！」[9] 正如教宗在某个场合所说的，就是「凝视着天主的仪容，但胜过一切的是意识到祂也在凝视着我们。」[10] 让自己被人注视似乎很容易，单纯的处于天主的临在。可是，在我们这个充满刺激、过度活跃的大环境中，这可能是一个高难度的挑战。所以我们需要祈求天主恩赐一份能够进入祂的沉默，而被祂凝视的礼物。我们需要深信，尽管我们没有立即做出一些决策，但能与祂的临在，已经是个美妙、有效的祈祷。默观基督的容颜本身就具有我们人性无法衡量的改变力量。「我常将上主置于我的眼前，我决不动摇，因他在我右边。因此我心高兴，我灵欢喜，连我的肉躯也无忧安眠。」

(咏16:8-9)

耶稣的面容也是被钉十字架者的面容。人们在面对自己种种不堪的弱点时，使用过于人性化的推测来认定必然让祂大大地失望，以致无法假设好

像什么都没发生似的去亲近祂。然而这些顾忌无非是来自对天主之爱的错误观念。「有一种虚假的灵修主义，把十字架上的主，表现得像一个疯狂的叛逆者。祂扭曲的躯体，似乎在威胁整个人类：『你们把我摧毁了，所以我要将我的钉子、十字架，以及荆棘抛弃在你们身上。』如此想的人并不知道基督的精神。祂受尽所能受的苦，而由于祂是天主，祂能受很多的苦；但祂的爱远远超越祂要受的苦。甚至在祂死后，仍然让人用长矛刺开了另一伤口，好让你与我，在祂至爱之心的旁边，找到一个避难所。」

[11]

圣施礼华多么了解从耶稣脸上散发出来的大爱！当祂从十字架上注视着你们时说道：「我完全理解你们。在死之前，我可以看清你们所有的弱点和失败、所有的堕落和背叛。我对你们的了解，就如看清你们的本性，『我判断为你们献出我的生命是值得的。』」基督以慈爱、肯定的眼光凝

视着我们。祂看到我们身上的美善——我们本身的美善——以及祂在呼叫我们存有时，所给我们的一切，的确再也没有比这更伟大的爱情。（参若3:16; 15:13）

与基督同行，在世上留下印记

当我们面对自己的跌倒、错误和平庸时，耶稣的眼神会帮助我们怀着希望重新做出回应。这不仅是独善其身。天主指望我们改变世界，并用祂的大爱充满世界。这个召唤也包含在基督慈爱的眼神中。「你们可能会对我说，『圣父，但我有我的极限，我是个罪人，我能做什么？』当上主召叫我们，祂并不担忧我们是什么，我们曾经又是什么，还是，做过什么或没做过什么。恰如其反，当祂召叫我们时，祂指望我们必须付出的一切，以及我们能够广传祂所有的爱。祂的赌注押在未来，押在明天。耶稣将你指向未来，而非博物馆。」 [12]

我主的眼神是圣爱的眼神，总是肯定这个人并说：「有你的存在真好！有你我身边真是了不起！」[13] 此外，在完全了解我们的同时，「祂信赖我们。」发现天主肯定的眼神修复了我们的希望，并再次感受到被吸引、被提升，奔向大爱的最佳捷径，进而将这份基督救恩的喜讯传给全世界。这是我们最坚定的保证：基督为我而死，因为祂认为这样做是值得的。真正认识我的基督，对我怀有信心。正如宗徒所说：「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？他既然没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出了，岂不也把一切与他一同赐给我们吗？」（罗8：31-32）

这种确定性激励我们整装出发，再度出航迈向世海，让四处留下基督的印记。我们知道我们经常会因踌躇、跌倒、心有余力不足，而壮志未酬，但这些并非重点。关键是我们勇往直前，将我们的眼光放在我主身上：

「在基督圣爱凝视中的盼望。」[14]

是祂拯救了我们，依靠我们让世界充满和平与喜乐。「天主创造我们是为了让我们能独立。登山者喜爱在攀登时唱一首动听的歌曲。歌词是这样的：『在攀爬时，跌跌撞撞都无所谓，只要你能再次站起来。』」 [15] 脚踏实地、开朗自信的向前猛进，胸怀使命，「以你心中所持的基督火焰，去点燃世上所有的道路。」 [16]

[1]范康仁《牧函》2017年2月14日，33

[2]教宗方济各，一般接见，2017年2月15日

[3]本笃十六世，通谕《在希望中得救》2007年11月30日，31

[4]圣施礼华《道路》584

[5]本笃十六世，通谕《在希望中得救》2007年11月30日，27

[6]罗马感恩祭典，尼西亚君士坦丁堡信经

[7]范康仁《牧函》2017年2月14日，30 (参《道路》382)

[8]教宗方济各，讯息，2015年8月15日

[9]教宗方济各，宗徒劝谕《福音的喜乐》2013年11月26日，264

[10]教宗方济各，演讲，与教会运动圣神降临节守夜，2013年5月18日

[11]圣施礼华《十字苦路》第十二处，3

[12]教宗方济各，与青年守夜祈祷，2016年7月30日

[13]参Joseph Pieper《信德、望德、爱德》(本笃十六世在2011年圣诞节对罗马教廷演讲中引用)

[14]罗马感恩祭典，领主礼

[15]教宗方济各，讲道，2016年4月
24日

[16]圣施礼华《道路》1

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yin-Zhao-Ji-Du-Huo-Zai-Xi-
Le-De-Xi-Wang-Zhong/](https://opusdei.org/zhs/article/Yin-Zhao-Ji-Du-Huo-Zai-Xi-Le-De-Xi-Wang-Zhong/) (2026年4月9日)