

opusdei.org

因着基督，活在喜乐的希望中

「基督将我们与天主之间的关系，从基于消极的戒律和限制中释放出来，取而代之的是爱的生活。」这是一篇关于基督徒生活的新文章。

2021年11月12日

—— 伟大的希望

—— 让自己被天主的爱所感动

—— 让自己被基督凝视

—— 与基督同行，在世上留下印记

赋予生命的价值是什么？赋予「我的」生命价值又到底是什么？在当今这个世界里，这些问题的答案通常取决于下面两个关键：我个人能力所及的成功；以及其他人对我的看法。这两点确实都不容人忽视。我们希望自己的努力能成功是很理所当然的，因没有人会以失败为目的；其他人对我们的看法自然能影响到我们的家庭、社交和职业生活。然而，人生总有成败，无论其大小；也有可能，就是旁人对我们自己的看法，已压根就不当为一回事。

失败、失去地位或意识到自己无能的经历——不仅在职场上，甚至在活出基督徒生活的努力过程中——都可能导致气馁、沮丧，甚至最终失去希

望。毕竟我们想在不同阶层、领域取得成功、「成为某人」、或至少能声称自己为某人所带来的这股压力，是前所未有的难以抗拒。其实，不仅在于一个人「是/身为」什么（儿子或女儿、父母、兄弟或姐妹、祖父母），现今则重视一个人能「做」什么。这么一来，人面对生活上不同类型的挫败时，应对能力就愈发显得脆弱。当人受到挫折时，过去能够坚毅地解决或接受，而现在呢，即使年纪尚轻，失败往往会导致深度的忧郁、或椎心之痛。在一个如此要么不负众望、要么垂头丧志的世界里，若要过个像圣保禄所建议的那种「论望德，要喜乐」（罗12:12）的生活，是否还有可能？

而主业团监督于2017年2月的牧函中，就曾针对这个问题，提出唯一真实具有启发性的答案，并肯定、果断的表示：「愿主因祢的忠诚大爱，我们每天能以崭新的爱，活在喜乐的希望中。」[1] 尽管我们有时可能因自

己的软弱而失去希望，对天主的圣爱和祂恒常的亲近常视而不见。犹记教宗方济各在他谈到希望的教理中提醒我们：「基督徒的希望是坚定不移的；这就是为什么它不会令人失望……。它不是基于我们能做什么或成为什么，甚至也不是基于我们可能有什么信仰。它的基础，即基督徒希望的基础，是我们能真知灼见的坚信不移。简言之，就是天主自己对我们每个人的爱。『天主爱我们』这句话，我们轻易的就脱口而出，也常这么说。然而让我们稍微省思、扪心自问：『我确信天主爱「我」』吗？那回答可就不这么轻松了。」[2]

伟大的希望

在他的讲道和谈话中，圣施礼华经常提到早期的基督徒。他认为信仰对他们而言，不仅是种可以接受的教义，或是种生活的模式；更是种新生命的「恩赐」：是基督在复活以后，圣神倾注在他们心中的恩赐。对于早期的

基督徒来说，信仰天主是他们所经历的现实，而非仅是理智上的信念。天主是真正存在于他们心中的「那一位」。圣保禄写信给厄弗所的信徒时，把他们在认识福音之前的生活与当下的做了个比较：「记得那时你们没有默西亚.....对恩许的盟约是局外人，在这世界上没有希望，没有天主。」（弗2:12）反之，凭着信德他们获得了希望：「望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，借着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。」（罗5:5）

两千多年后，天主继续呼叫我们进入这个「伟大的希望」，这使得所有其他的希望或失望都不过是小巫见大巫罢了。「我们日复一日生活，需要大大小小的希望。但是没有超越一切的大希望，是不够的。这个大希望非天主莫属，祂包含整个实体，祂能给我们靠自己无法获取的事物。」[3]

问问自己，我们是否已经单单「习惯于」有位救赎我们的天主的这件事
实，一位让我们充满憧憬的天主；甚至熟悉地认为祂不过是个对我们生活几乎没有什么真正影响的纯属理想而已。十字架，对于那些寄以厚望于耶稣的人而言，似乎是一败涂地，然而，在复活时，十字架却成为有史以来最具决定性的胜利。决定性，因为不仅限于耶稣的成功；而且在祂内，我们也都是胜利者。「得胜世界的胜利武器，就是我们对复活的那一位的信德。」（若一5:4）走在厄玛乌路上的门徒，抱着怀旧的心情追念过去：「我们原指望……」（路24:21）他们没有察觉到与他们同行的原来是耶稣，瞬间祂就开启了他们的盲目，让他们看到美好的未来，拨开了他们的眼前的阴霾。「点燃你的信德。基督不是一个已过时的人物。也不是在历史中消失了的记忆。祂还活着！圣保禄说：『耶稣基督昨天、今天、直到永远！』」[4]

让自己被天主的爱所感动

圣保禄为我们基督徒的生活做了如是
的总结：「我已同基督被钉在十字架
上了，所以，我生活已不是我生活，
而是基督在我内生活；我现今在肉身
内生活，是生活在对天主子的信仰
内；他爱了我，且为我舍弃了自
己。」（迦2:19-20）对圣保禄而
言，基督信仰主要意味着基督为我们
死亡、复活、并且将祂的圣神自天国
遣发到我们的心中，圣神改变我们，
让我们看到新生命。「凡为爱所感动
的人，开始察觉『生命』实在是什
么。他开始意识『希望』一字的意
义。」[5] 如同撒玛黎雅妇人、玛丽
德莲、尼苛德摩、右盗迪玛斯和厄玛
乌的门徒一样，耶稣赐予我们一种看
待世界、看待自己、看待他人和看待
天主的新眼光。只有依赖天主赋予我
们这种新的眼光去看待祂，我们努力
奋斗去改善和模仿祂才具有意义。否
则我们的力量「一切都是空虚，都是
追风。」（训2:11）

借着「为了我们人类，并为了我们的得救」[6]而死在十字架上，基督将我们与天主之间的关系，从基于消极的戒律和限制中释放出来，取而代之的是爱的生活。「你们原已穿上了新人，这新人即是照创造他者的肖像而更新，为获得知识的。」（哥 3:9-10）因此，意味着先要「认知」天主的爱，并让自己被天主「触动」，以便重新踏上通往圣德的道路。关键在于找到天主，也让自己被天主改变、重塑。主业团监督在任职后不久就提醒我们要注意这一点。

「哪一些是吾主首先要我们在这世界、教会和主业团的历史时刻所做的呢？答案很明显：最优先的莫过于以热恋中的人般的精致细腻之情，关顾好我们与天主的共融合一，首先默观耶稣基督，天父慈爱的面容。圣施礼华提出的三部曲总是有效：**『愿你寻找基督；愿你找到基督；愿你热爱基督。』**」[7] 与天主合而为一使我们能过一个祂提供我们的「新生活」。

寻求基督的面容，让我们自己受祂的凝视，是深化爱情生命的奇妙之道。

让自己被基督凝视

基督是天主慈悲的「面容」，因为在祂内，天主会用适合我们程度的语言与我们谈心。是种人类的语言，旨在满足祂自己放在我们每人身上对爱的无限渴望。「而你.....你是否有时感觉到这种专注于你的凝视，一种无限大爱的凝视，超越了你所有的罪恶、局限和失败，总是持续信赖你，并怀着希望凝视着你的生活？你是否懂得你对天主的价值，祂为爱赐给了你一切？一如圣保禄教导我们的：『基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主怎样爱我们。』

（罗5:8）我们真的了解这些话的力量吗？」[8]

要发现我主的面容，我们需要跟随敬拜和默观的道路。「站在十字架前，或跪在圣体前，或只是在祂面前，这是多么好啊！当祂再次触动我们的生

命，并催迫我们去分享祂的新生命时，对我们有多好！」[9] 正如教宗在某个场合所说的，就是「凝视着天主的仪容，但胜过一切的是意识到祂也在凝视着我们。」[10] 让自己被人注视似乎很容易，单纯的处于天主的临在。可是，在我们这个充满刺激、过度活跃的大环境中，这可能是一个高难度的挑战。所以我们需要祈求天主恩赐一份能够进入祂的沉默，而被祂凝视的礼物。我们需要深信，尽管我们没有立即做出一些决策，但能与祂的临在，已经是个美妙、有效的祈祷。默观基督的容颜本身就具有我们人性无法衡量的改变力量。「我常将上主置于我的眼前，我决不动摇，因他在我右边。因此我心高兴，我灵欢喜，连我的肉躯也无忧安眠。」

(咏16:8-9)

耶稣的面容也是被钉十字架者的面容。人们在面对自己种种不堪的弱点时，使用过于人性化的推测来认定必然让祂大大地失望，以致无法假设好

像什么都没发生似的去亲近祂。然而这些顾忌无非是来自对天主之爱的错误观念。「有一种虚假的灵修主义，把十字架上的主，表现得像一个疯狂的叛逆者。祂扭曲的躯体，似乎在威胁整个人类：『你们把我摧毁了，所以我要将我的钉子、十字架，以及荆棘抛弃在你们身上。』如此想的人并不知道基督的精神。祂受尽所能受的苦，而由于祂是天主，祂能受很多的苦；但祂的爱远远超越祂要受的苦。甚至在祂死后，仍然让人用长矛刺开了另一伤口，好让你与我，在祂至爱之心的旁边，找到一个避难所。」

[11]

圣施礼华多么了解从耶稣脸上散发出来的大爱！当祂从十字架上注视着我们时说道：「我完全理解你们。在死之前，我可以看清你们所有的弱点和失败、所有的堕落和背叛。我对你们的了解，就如看清你们的本性，『我判断为你们献出我的生命是值得的。』」基督以慈爱、肯定的眼光凝

视着我们。祂看到我们身上的美善——我们本身的美善——以及祂在呼叫我们存有时，所给我们的一切，的确再也没有比这更伟大的爱情。（参若3:16; 15:13）

与基督同行，在世上留下印记

当我们面对自己的跌倒、错误和平庸时，耶稣的眼神会帮助我们怀着希望重新做出回应。这不仅是独善其身。天主指望我们改变世界，并用祂的大爱充满世界。这个召唤也包含在基督慈爱的眼神中。「你们可能会对我说，『圣父，但我有我的极限，我是个罪人，我能做什么？』当上主召叫我们，祂并不担忧我们是什么，我们曾经又是什么，还是，做过什么或没做过什么。恰如其反，当祂召叫我们时，祂指望我们必须付出的一切，以及我们能够广传祂所有的爱。祂的赌注押在未来，押在明天。耶稣将你指向未来，而非博物馆。」[12]

我主的眼神是圣爱的眼神，总是肯定这个人并说：「有你的存在真好！有你我身边真是了不起！」[13] 此外，在完全了解我们的同时，「祂信赖我们。」发现天主肯定的眼神修复了我们的希望，并再次感受到被吸引、被提升，奔向大爱的最佳捷径，进而将这份基督救恩的喜讯传给全世界。这是我们最坚定的保证：基督为我而死，因为祂认为这样做是值得的。真正认识我的基督，对我怀有信心。正如宗徒所说：「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？他既然没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出了，岂不也把一切与他一同赐给我们吗？」（罗8：31-32）

这种确定性激励我们整装出发，再度出航迈向世海，让四处留下基督的印记。我们知道我们经常会因踌躇、跌倒、心有余力不足，而壮志未酬，但这些并非重点。关键是我们勇往直前，将我们的眼光放在我主身上：

「在基督圣爱凝视中的盼望。」[14]

是祂拯救了我们，依靠我们让世界充满和平与喜乐。「天主创造我们是为了让我们能独立。登山者喜爱在攀登时唱一首动听的歌曲。歌词是这样的：『在攀爬时，跌跌撞撞都无所谓，只要你能再次站起来。』」[15] 脚踏实地、开朗自信的向前猛进，胸怀使命，「以你心中所持的基督火焰，去点燃世上所有的道路。」[16]

[1]范康仁《牧函》2017年2月14日，33

[2]教宗方济各，一般接见，2017年2月15日

[3]本笃十六世，通谕《在希望中得救》2007年11月30日，31

[4]圣施礼华《道路》584

[5]本笃十六世，通谕《在希望中得救》2007年11月30日，27

[6]罗马感恩祭典，尼西亚君士坦丁堡信经

[7]范康仁《牧函》2017年2月14日，30 (参《道路》382)

[8]教宗方济各，讯息，2015年8月15日

[9]教宗方济各，宗徒劝谕《福音的喜乐》2013年11月26日，264

[10]教宗方济各，演讲，与教会运动圣神降临节守夜，2013年5月18日

[11]圣施礼华《十字苦路》第十二处，3

[12]教宗方济各，与青年守夜祈祷，2016年7月30日

[13]参Joseph Pieper《信德、望德、爱德》（本笃十六世在2011年圣诞节对罗马教廷演讲中引用）

[14]罗马感恩祭典，领主礼

[15]教宗方济各，讲道，2016年4月24日

[16]圣施礼华《道路》1

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yin-Zhao-Ji-Du-Huo-Zai-Xi-
Le-De-Xi-Wang-Zhong/](https://opusdei.org/zhs/article/Yin-Zhao-Ji-Du-Huo-Zai-Xi-Le-De-Xi-Wang-Zhong/) (2026年1月11
日)