

意想不到的朝圣之旅

当三名年轻的肯尼亚女性打算前往葡萄牙参加2023年世界青年日时，她们的签证发生了问题，因而转向东南亚。这是她们三人的故事。

2024年6月8日

2023年8月，一开始的挫折转变成一次难得的朝圣之旅。我们原本的计划是参加2023年世界青年日，但由于签证问题，里斯本的计划泡汤了，我们把目光转向了东南亚。在那里我们找到了一种既熟悉又新鲜的信仰。这意

外的转折反而为我们提供了一个独特的视野，通过它来探索、加深和拓宽我们对信仰的理解。

简介：意外的朝圣之旅

2023年8月，我们三人Alexia、Yna和我Maryjoy，踏上了一次意想不到的朝圣之旅。我们原本计划参加2023年在葡萄牙里斯本举行的世界青年日

(WYD)，但因签证问题而受阻。我们不但没有被吓倒，反而把目光转向东南亚，在那创造了我们自己世界青年日的体验。新加坡和马来西亚成为我们的新目的地，展开与葡萄牙世青日的精神之旅相呼应是我们的新目标。我们所遇到的一切都是变革性的。

这次旅行为我们三人团队提供了一个培养变革精神体验的另类机会。虽然东南亚的教会不像去圣地、意大利或其他欧洲国家那样古老并受欢迎，但她确实提供了一段引人入胜的历史，讲述了与我们今天的信仰极其相关的

坚韧和适应的故事。了解教会在该地区和其他类似地区的考验和胜利，能激发我们有时视为理所当然的自由生出感激之情，并推动我们冒险走出我们属灵的舒适区。当我们在父母的祝福下出发时，我们希望获得新见解，加深我们的信仰和友谊，并体验全球天主教会的多样性，当然，同时也享受乐趣。

检疫

从我们抵达新加坡的那一刻起，我们的冒险就发生了意想不到的转变。我们心理上准备好进行一次令人兴奋的朝圣之旅，但没想到一落地，就因为疫苗接种时间有问题而遇到障碍。新加坡不久前刚改变了有关黄热病疫苗的规定。虽然其他两位都还好，但我却没有通过新的要求，因为我是根据旧规则打的疫苗，我们甚至根本不知道旧规则已经作废了。

在我们国家，黄热病几乎不是一个问題，无人担心或过问这种病。然而，

我们一到国外就遇到严格的疫苗接种要求，让我们十分惊讶。这听起来像个笑话，我们除了感到震惊之外，我还不得不接受隔离。虽然这与我们的计划偏差很大，加上隔离也相当不容易，Alexia和Yna在没有我的情况下一起生活了几天。但我们理解应遵守当地卫生法规，以及对于所有人安全的重要性。值得庆幸的是，我住在预订的Novena酒店，美丽而优雅。房间有一扇大窗户，可以看到城市的美景，最棒的是这笔费用全由政府负担。然而，尽管我知道她们安全的在外面，但独自一人被困在一个房间里，无法去探索仍然是件令人沮丧的事。虽然我们分开，但仍可通过视频保持联系，交换我们的经历并保持我们共同旅行的精神。

在孤立中寻找信仰

被隔离在饭店房间里时，我在天主教网络资源中找到了莫大的安慰，例如线上弥撒和主业团月省工具箱，这些

资源帮助我在隔离中加深了信仰。这一段反思和孤独的时光意外地丰富了我，让我在隔离后更加珍惜朝圣之旅。

团圆

当我隔离结束后，我们很高兴能重聚。她们要来Novena接我，但首先我必须在附近的教堂参加弥撒，然后才真正开始我们的团聚。新加坡的 Novena Church（永援圣母九日敬礼教堂）具有特殊的意义。它以九日敬礼命名，反映了教会对于九日敬礼的丰富传统。

「从这里怎么去Novena Church？」我询问解除我隔离的卫生官员。那天是星期日，我已经迟到了，我知道弥撒正在离隔离酒店很近的教堂进行。

「哦！你是天主教徒吗？我也是！」他透过口罩低声说道，然后开心地护送我去教堂。

这成为一个短暂而关键的连结时刻。在那情况下，我觉得我们在种族、文化和国籍上的差异似乎完全消失了。以前代表权威和执法的卫生官员顿时变成一个同伴信友。同时，他也不再因我的国籍或导致隔离我的健康问题来看待我。我们变成两个因信仰一致而团结在一起的人，在我们的信仰中找到了共同点。

弥撒结束后与Yna和Alexia重聚，我感到如释重负并兴奋不已。我们计划中这项节外生枝的插曲给我们上了宝贵的一课，让我们更深入的了解朝圣的本质。属灵的朝圣不仅仅是一趟身体的旅行，更是灵性之旅，遇到的每个困难和意想不到的挫折，如果用爱去拥抱它，都会成为接近天主的机会。我们学到要去接受自己情感、精神和身体的奋斗，作为朝圣之旅不可或缺的一部分。

与Alexia和Yna重新联系之后，加强了我们想探索新加坡和马来西亚更多

地区的承诺。当我们在一座城市时，我们会腾出时间参加弥撒，朝拜圣体，并在步行到各个旅游景点时都尽量念玫瑰经。

当我们在参与的每场弥撒中，所观察到人们的虔敬态度给我们留下了难忘的印象。新加坡的教堂，包括善牧主教座堂和圣心教堂，以及吉隆坡的圣若望主教座堂和玫瑰天主堂，在弥撒开始前三十分钟就几乎坐满了，无论是平日还是周末。会众的准时和认真的准备引起了我们的共鸣。在Alexia引起我们注意之后，Yna和我也观察到人们的虔敬程度，并且留下持续一生的影响。有时在教堂等待弥撒时，Yna会分享一篇灵修阅读的文章，也帮助我们做好准备。

我们这黑肤色三人旅行团在东南亚自然而然会引起人们的关注，创造了一个独特的参与平台。在每个环境中，从充满活力的市场区域到宁静的街区，我们的「可见性」都为我们制

造了更多与当地人或游客互动的机会。

2023年世青日主题：玛利亚起身，急速往山区去

作为我们朝圣计划的一部分，我们旨在参与并探讨世青日的主题「玛利亚起身，急速往山区去。」正如教宗方济各所解释的那样，这个主题反映了玛利亚在天主的召唤后，立即以信赖和行动抛开自己的顾虑去服务丽莎。

有一天，当我们在新加坡一家舒适的意大利餐厅「小意大利」等待午餐时，我们决定深入研究这个主题。我们将教宗方济各对玛利亚无私的看法，与我们在TikTok上遇到对关系的交易性看法进行了对比。Yna提起了TikTok视频，引发了关于我们的人际关系是否反映了玛利亚的无条件服务的讨论。在深入的观点分享中，我们意识到今天的期望往往是互惠的，不像玛利亚的行动，则是迅速的、自我奉献的、不求任何的回报。在交换意

见的过程中，我们发现自己受到启发，开始思考如何才能体现玛利亚无私奉献的精神，挑战当今某些社会交往中存在的交易性倾向。

无国界，无限制

我们的旅程从新加坡熙熙攘攘的街道到马来西亚充满活力的场景，然后返回新加坡，让我们沉浸在两国丰富的文化多样性和独特的美食中。我们遇到的传统、语言和食物都给我们留下了深刻的印象。

在吉隆坡，我们在圣若望座堂的一次弥撒中的巧遇更是不比平常。我们立即听出一位肯尼亚妇女读经员的口音。远离家乡能听到熟悉的乡音令人倍感欣慰、亲切。弥撒结束后，我们聊天得知这位优雅的女士在马来西亚居住工作。她热心地开车带我们四处参观，游览城市，确保我们能看到最好的景色。她也充当了向导，透过她我们学习以新的眼光看待吉隆坡，获得了只有当地人才能提供的珍贵见

解。最后我们一起拍照，交换了电话号码保持联系，并热烈的拥抱彼此。

我们在吉隆坡参观的另一座教堂是位于吉隆坡Jalan Tun Sambanthan的圣玫瑰教堂。这座教堂因其对玫瑰经的敬礼而得名，象征着社区与玫瑰经的深厚联系。外观非常美丽，被认为是马来西亚新哥德式建筑的最佳典范之一。

「你好。你也错过公车了吗？」一位看起来是华裔的年轻女士很有礼貌地问我们。我们在吉隆坡的巴士站待了将近一个小时，徒劳地等待一辆可以带我们去Awana Sky Way缆车站的巴士。

「是的。」Yna叹了口气，反映出我们大家的失望。我们整个星期都期待着从缆车上看到云顶高原。但原本可载我们去车站的巴士似乎消失了。

「我们何不一起搭计程车去高原呢？让我们可以分摊车费。」这位女士建

议道，她及时的提议让我们感觉到这简直就是神圣的干预嘛。

在出租车里，我们很快就产生了友谊，尽管几分钟之前我们还只是陌生人。我们聊得很轻松，好像我们已经认识多年一样。就连司机也被我们的热情所感染，开始在我们的谈话中添加他自己的故事。

与我们刚认识的中国朋友分摊了车费后，一起乘坐缆车感觉很自然。当我们爬得更高时，云顶高原在我们脚下一览无遗，展现出壮丽的景色。我们都沉浸在美景中，互相指出景点，拍照留念，分享兴奋，仿佛我们已经认识了一辈子一样。

当我们最终分手时，心情是苦乐参半的。

「如果你们来中国一定要找我！」
「如果您访问肯尼亚，请找我们！」

反思

回顾我们在东南亚度过的时光，我们意识到那不仅是一个后备计划；冥冥中是特别为我们安排的道路。尽管我们筋疲力尽，但我们受到振奋激励。经验告诉我们在朝圣之旅中，最重要的不光是目的地，而是朝圣者与天主同行的旅程。虽然里斯本遥不可及，但世界青年日朝圣的精神却一直伴随着我们，在享受乐趣的同时加深了我们的信仰。在不太可能的地方与人的身上埋下了深刻的经历和联系。

当我们返回肯尼亚塔国际机场时，一名移民官员开玩笑地问我们是否是为了逃避国家的困难而出国的。我轻松地回答：「不是，我们有使命在身。」事实上，这项「任务」不但加深了我们之间的友谊，并巩固了新的友谊。无论我们在餐饮或在商场漫步时，从关于世青日话题的深入讨论，到真正的友谊和健康的边界设定的讨论；在新加坡参加圣母升天节的庄严礼仪；与新结识的朋友分享一辆出租车并欣赏云顶高原的壮丽景色；到在吉隆坡

与肯尼亚同胞的交流，每一时刻都是无价的珍宝和难忘的回忆。

文章首次发表在 Kerisite : <https://keri-residence.org/a-personal-journey-of-faith-an-unexpected-world-youth-day-experience-in-singapore-and-malaysia/>

作者Maryjoy Wairua 编辑Yna Nkonge

pdf | document generated automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Yi-Xiang-Bu-Dao-De-Zhao-Sheng-Zhi-Lu/> (2026年1月21日)