opusdei.org

伊莎贝尔•桑切斯和主业团：「深化神恩，修正错误，寻求美善的梦想」

百年纪念之路引发了一系列反思，这一点从最近在世界各地举行的区域大会中可以看出来。 在与中央谘议会秘书伊莎贝尔·桑切斯的对话中，她分享了一些关键主题的讨论内容。

2025年5月25日

在区域会议闭幕和即将召开的总常会议之间，我们庆祝了另一个2月14日周年纪念日，我们乃与中央谘议会秘书伊莎贝尔·桑切斯进行了一场该单位协助监督工作的访谈。

目录

1.主业团成长与发展的挑战

2.分辨什么是重要的，什么是次要的

3.辨别（圣召）过程的缺点

4.中心的生活：经验的教训与改变

5.倾听所有的成员

6.治理与沟通

7.生活的规范

8.女性的培育与指导：关注点与经验的教训

9.精神健康：主业团也面临的全球挑战

10.成员家庭与机构的关系

11.您认为主业团的生活方式要求很高吗？

12.肉体克己

13.个人自由

14.陪同离开者

15.成立治愈和决议办公室的起源及效率

16.学习空间

1.现今世界有哪些重大挑战影响主业团的成长与发展？

我认为，用希望的眼光看待世界—我们的世界——尤其是在这个禧年，是正确的也是很人性的。对个人和社会自由的重视、广大民众受教育机会的增加、人类和社会的进步以及通讯的全球化，实际上促进了基督宗教信息的传播和与耶稣的相遇。很多人内心都渴望天主;大部分的非洲、拉丁美洲和亚洲的基督徒数量正在增加;我们正在目睹美国知识分子的转变浪潮;成人领洗在旧欧洲日益盛行;许多人通过不同的途径，学习在日常生活中寻找天主。教会在哪里发展，主业团也在那里发展。

但也有阴影使这幅画变得昏暗。在世俗化的西方，精神超越感的丧失，使得人们很难理解以天主为中心的生活方式。享乐主义与个人主义文化不自量力地要与爱情和努力、自由和责任、自发性和良好习惯、连结与安全等概念相抗衡。

我认为我们面临的挑战可以从三个字要项来概括：承诺、沟通和信任。

承诺，这种人性自由通过承诺来编织情爱的奇妙能力，在生活的各个层面上，几乎已成为一个难以诠释的字眼。人们总以为轻易地解除联系比耐心地建立联系能为我们带来更大的自由。

与此同时，信息超载、假新闻不择手段的散播，以及我们接受错误信息而不核实或交叉检查来源的肤浅方式，造成了混乱的氛围。这不但不能澄清我们的思路，反而致使两极化加剧。

此外，因为权威经常被视为对权力的渴求，被置于怀疑之下，因此也会遭到不信任。

回目录

2.在迈向百年纪念的道路上，回顾区域大会的经验，您是否认为主业团已

经开始分辨什么是重要的、什么是次要的过程?

区域大会是圣施礼华在主业团成立之初就设想的渠道。创办人始终对加入主业团的人保持开放和协商的态度。这些大会于1943年首次以有组织且正式的方式举行。自此以后，这大会定期在其他所在国家举办。

从这个意义上说，2024年召开的区域大会展望了即将召开的总常会和主业团百年纪念，并没有开启另一个新的旅程，而是延续在进行中的对话。几十年来，教会始终依循天主赐予教会的神恩，各种模式的培育方式，福传实践得到的检讨...。然而在许多情况下，随着社会和文化的变迁，它们往往变得过时或不适当。

与以往相比，最近几届区域大会的突出特点是参与程度高，这得力于科技的进步，并且采用了有利于促进对话的形式。这包括了倾听非成员的意

见，以及发掘新领域和新措施以回应现今世界普遍热情的需求。

在教会更广泛的主教会议过程中，我们召开这些大会也是一件令人欣喜的事。主教会议秘书处鼓励我们将主业团的区域大会视为一个特别的聆听时刻。这个过程与许多主业团成员在各自的教区参与主教会议所提议的活动同步进行。

回目录

3.在我们纪念主业团开始从事女性工作的新周年之际，在准备庆祝百年纪念的背景下，我们想询问您有关主业团面对批评、较为复杂的问题之时，是否承认辨别过程失败了？

几个世纪以来，教会（以及教会内的主业团）一直遵循耶稣的教诲：「来吧，跟随我。」每一次福音的宣讲、每一次试图呈现和提出基督徒生活的途径，其目的无非是为了分享与耶稣基督亲自相遇的可能性，祂是一位充

满爱意的邀请者，也是给予我们力量去回应祂的召唤的人。

耶稣的语气很清晰（是充满爱意的邀请），但是当我们重复它时，我们可能会犯错，事实上我们确实犯了错误。由于过度热衷分享自己认为很值得的意念，有时可能太过仓促，或者无法培养专注和尊重的倾听。不幸的是从一些人的证词中，我们知道在某些情况下确实产生了误会。除了承认这一点并亲自请求他们的原谅之外，这些经历还帮助我们更加留意自己今后的作法并更加小心。

在最近的一次采访中，负责西班牙青年活动的莉迪亚·维亚详细解释了多年来在这一领域所取得的进步，以及那些接近主业团使徒活动的人是如何参与这一过程的。

在百年纪念的筹备过程中，我们努力以感恩的态度对待收到的礼物，亦承认痛苦的经历，并怀着对未来的渴望，这给我们机会让我们在前进的过

程中有所修正有所改善。在主业团中遭受痛苦者的证词也让我们承认失败并寻求宽恕。因此我们这些肩负重任的人就常在私底下或家庭的场合里亲自向对方表达歉咎之情，而监督则在各种采访中公开致歉。此外，在机构层面，几乎每一份主业团通讯办公室为澄清某些问题而发表的声明中，都怀着忧伤承认个人某些的不足：缺乏辨别能力、缺乏情感支持，甚至在某些情况下还犯了疏忽。

回目录

4.有一些指控涉及对中心生活的过度监管，因监管依据的却是只有管理阶层才能取读的内部文件中的标准。您对此有何看法？ 汲取了哪些教训或做了哪些改变？

主业团中心旨在提供培育和行爱德的空间;是主业团成员可以聚集在一起互相支持、分享福音传播计划、获得精神陪伴、并不断增进他们的基督徒涵养的一个家园。

主业团中心属于每个人，并为每个人而存在。独身成员（约占总数的12%）居住在那里，他们的使命是在中心营造真正的基督徒家庭氛围。这个共同的目标要求颇高，因为它寻求的成果需要大家的勤劳奋斗，是得之不易的：需每个人的圣德和不断的撒播善良的因子。

就像任何其他人类的生活空间一样，一些基本的共存规则是必要的，以便共享家园的人不像陌生人一般，尤须尊重彼此的祈祷、休息和重建的时间与条件。这些是家庭规范（简单的时间表、公共区域的使用协议等）和家庭传统，可以让人感到自己是根深柢固、历史悠久的一部分。由于这种家庭特质，他们必须灵活、自动自发地生活。如果他们没有这种信念的话，无论出于什么原因，都可能造成压力或窒息的结果。

在这范畴，我们所获得的经验教训与许多家庭和其他机构相似：迈向更横

向的组织和领导风格、让每个人都参与其中、以关怀和宽容的态度应对代际（跨世代）的挑战、除了避免仓促行事之外，甚至还能提供更好的支持、以及以创新的方式来解决目前许多人在平衡职业与家庭生活时所遇到的紧张关系。

当圣施礼华开始向他的跟随者传授主业团的道路时，他意识到这是一趟充满尝试和错误、成功和失败的旅程。他希望让主业团的早期成员参与其中，并要求他们记录自己的经历，和分享所学的知识，这往往被视为理所当然的。随着主业团的成长和成千上万的人的加入，这些亦将成为最佳（和最差）实践的小规范。这些经验，本来就像生活本身一样，具有动态性与适应性，但在1970与1980年代的某个时刻，却僵化为比原本更具权威性的标准。也许必要的回馈并没有被仔细地收集，以评估曾经有益的方式是否仍然有益。这是可以理解的，因为大家都希望尽可能贴近创办

人，甚至还认为维持所有这些小细节是最好的方法。

这种现象在许多神恩型机构中很常见。然而随着时间的推移，主业团所接触到新的环境，被年轻世代的蓬勃生机而丰富。因而有必要从他们的推陈出新中学习。如今主业团欢迎来自越来越多元化文化背景和人生轨迹的人，而旨在确保及实践个人自由喜乐地活出通往天主之路的修订工作已开始多年了，尽管进展缓慢。

教廷向来可以取阅关于我们培育的文件。在主业团内，负责培育的人亦分享其内容。鉴于现今对于透明性和横向性的需求，在主业团内，就像在家庭中一样，一些措施都是逐步引入的。目前，只有少数的规范性文件，例如目前正在审阅中的《团规》。有一本书界定了主业团的精神和习俗，提供给成员，另外也有一套在地区层面培育的经验。

回目录

5.主业团如何倾听其成员，包括那些以批判的眼光来质疑某些问题的人的心声？

我相信，我们近年来所做的工作符合社会和家庭的现状，目的在于改善我们所做的回应，改善我们如何将这些聆听和这些声音融入我们的决策中。也更重视圣施礼华所预见的、适应当前情势的参与过程的设计。正如我所提到的，区域会议的举行有力地表明了倾听和融合所有人心声的愿望。此外，我们希望我之前提到的回馈能成为整个过程中的优先项目，因此我们确保这项工作都在每个国家进行。

主业团对任何人都敞开大门，我们花了很多时间聆听。就我个人而言，我深信与那些向我提出困难问题的人交谈是非常有帮助的。

回目录

6.在主业团管理部门中如何研究问题？ 如何传达和变更管理？是否有审

计设施可确保这些变更适用于所有地区？

从某种意义上来说，我认为主业团被指责的许多误解或错误，都由于内部沟通薄弱和渠道不足。在当今世界，随着沟通的即时性、对透明度和问责性的要求，分享有关变化及其原因的信息是必要的，也是人们所期望的。我可以证实，我们已经在许多领域取得了进展，尽管也许并非总是以我们希望的速度，也不是在世界的每一个地方，或是在所有的情况下。

监督以实际行动表明了想要直接接触主业团每一个人的愿望。他希望有关主业团最近教会法规的改变的所有信息，能够透过网站平等地传达给每个人，而他自己则充当网站的发言人。事实上，许多人都曾询问他们国家的管理机构，期望那些人能够掌握更多资讯，但得到的答案却令他们惊讶。就像任何组织一样，由于工作性质的关系，有些信息只会在必要时分享，

但拥有大部分的信息是每个人的权利。我们正在改善这项工作。

回目录

7.圣施礼华所提出的生活规范是什么？ 用途又是什么呢?

基督教信仰最令人兴奋的地方，就是它向我们揭示了一位有人性、有名字的神。为我们降生成人的耶稣，与我们近在咫尺，但祂就是天主：祂不能随时随地出没、被看见或听见;祂是我们肉身感官无法触及的。如果我们想认识祂，并与祂建立关系，我们需要安排一些约会–灵活而且频繁的约会，协助我们用信心的眼睛看祂，聆听祂在圣经中的话语，学习在圣体圣事中认识祂、崇拜祂，并在我们内心寻找祂。这些分散在一天中的约会成为一个基督徒生活的规范。但这个生活规范本身并不是目的;真正目的是让我们在每一天生活的起伏转折中，都能体验与耶稣基督再度相遇的喜乐，祂经过我们身边，并帮助、鼓励、提

升、安慰、教导我们。有了这股神圣的力量，我们就能以极大的宁静、喜乐和自由面对人生，努力使我们所有的活动和关系中都充满爱。

在主业团，有一个人人共同的生活规范，然而要根据每个人的职业、义务、和人生的阶段和处境，而有所调适。是我们明白自己在任何时候都是天主子女的情况下的一种生活方式。

从一开始，圣施礼华就警告我们要小心一些错误的观点，它们极可能会让我们觉得这个规范是个负担，例如：把它当成一个目标，而只满足于「完成它」;对我们在遵行规范时无法避免的失败而耿耿于怀;缺少创意性地活出它，而陷入例行公事;以「面向内」（inward-facing）的方式来理解那些时刻，而拉开我们与他人的距离。总而言之，最要紧的一个事实，我们千万不可忽略：寻求好好的活出规范，是为了让自己与基督合一，并将祂的爱带给世人。

回目录

8.在您的一生中，您特别注重担任女性领导者职务的培养。 您最强调哪些面向？您最害怕哪些“恶习”，为什么？您认为学习到最宝贵的经验是什么？

领导一个基督信友的组织只能是为了服务。我钦佩所有这些女性（占总成员数的极小部分）的奉献精神和价值，她们在每一个有主业团的国家，以专业的态度努力提升那些参与主业团使徒工作者的宗教培育，引导她们传播福音的心愿，并提供途径（包括资源、活动、精神关怀等），让她们从天主那里得到的召唤能够维持生机盎然。我从她们身上学到了很多。

在指导她们履行职责方面，主要的想法来自圣施礼华的经验：确保她们在研究任何事情上诚实地表达自己的意见;她们愿意接受团队里其他成员的思维和意见;即使在最单纯或最踏实的议题中，也永远不可忽略对个人的关注;

在做出任何影响人的决定时，都要认真地倾听和尊重个人的自由。此外，她们应该利用在领导岗位上的时间来增长知识和技能，以便在任期结束后可以轻松地转换到另一个领域。

在这样的角色中，最危险的恶习就是缺乏信仰：不依靠天主的作为或无法传递超然的希望。从另一个层面来看，我们正在制定措施，避免专制的作风、僵化或缺乏创意。我们也确保定期有效的更替，防止她们在其岗位上停留太久。

回目录

9.人们越来越认识到心理不健康已严重威胁到社会各阶层的安危，造成了全球大众不得不面对的挑战。近几十年来，主业团中对这问题的关注和陪伴是如何演变的？ 该机构如何适应有关心理健康的新敏感度和新方法？

来到主业团的人都是单纯、平凡的人;你走在街上就会发现他们。街上有很

多有问题的人，包括心理健康问题。就像家庭和其他人类组织一样，我们必须学习—我们也将继续学习—如何识别这些问题、不要把人标签化、宜多关怀其弱点，并在需要时鼓励寻求专家的关注。近几十年来，精神病学和心理学领域有了重大的变化。经过一段深受精神分析影响的时期，以及后来药物的发展，而如今透过非药物疗法的心理治疗已大为普及。过去的一些经验可能就是源自于这样的背景。我们已学会避免将灵性关怀与治疗心理病混为一谈。

我可以自信地说，我们对预防工作更加敏感：建议自我照顾、促进休息、避免工作负荷过重或任务过多。我们也更依赖家人的协助，尤其是年轻人。

回目录

10.主业团的成员，特别是独身成员，如何平衡与家人和机构的关系?

主业团的一个重要特征，就是其非常明显的家庭特征。任何要求加入并开始实践主业团神恩的人都会发现它是一个家庭，同时，人人都来自于一个家庭，并且仍然拥有那个原生家庭。而我们也未能以最佳的方式将这两个家庭融合在一起。在某些情况下会出现紧张的局面，我们也从中学习。有些人甚至因为这方面的伤痛或紧张而离开了主业团，因为他们感觉到在这个融合的过程中没有人陪伴。与此同时，我们也意识到在主业团中照顾家庭生活的方式是极为重要的。诚然，加入主业团的召唤，是在传播福音和培育的任务中，将自己奉献给他人的圣召，有时这会要求在某个时刻全心全意的奉献。我们所学到的是，每个人在任何特定的时刻需要定位在何处，应该主要还是由个人与天主共同来决定的。

回目录

11.您认为主业团的生活方式要求高吗?

任何基督徒的理想都是爱天主并善待他人。如果这仅是一个目标，那将是一个令人精疲力尽、不可能实现的目标。然而这个理想其实是基于我们所得到的礼物：爱天主，并且「和祂」一起去爱他人。这种动力是喜乐、和平、信仰和希望的来源。致使生活平衡，因为它能将生活建立在坚实的支柱上，目标一致，使生活连贯合一。

但要在实践中维持这些福音价值观的首要地位，我们需要上天的帮助和每日的努力。

在主业团，我们提供接受恩典的机会，同时也敦促成员不要回避天主在人的心灵深处的呼召。这是一条严苛的道路，因为它的目标是来之不易的美善。这是一条充满爱的道路，因为它所追求的是爱，而爱与人自身的脆弱和错误是兼容的。

全世界有成千上万的人在这条路上找到了幸福。秘诀就在于以最大的自由，和对召唤我们的耶稣及对他人的久而弥坚之爱走上这条道路。

回目录

12.身体刻苦，例如苦带或苦鞭，在一个被召唤在此世过日子的人的生活中扮演什么角色？这些做法是强制性的吗？ 益处是什么？

天主教会是二十一个世纪以来追随纳匝肋人耶稣、寻求与祂结合的一群人的团体。没有十字架就没有耶稣;没有与耶稣一起承受十字架的人就不可能成为基督徒。对一个基督徒来说，活在世上的方式就是热爱十字架。

除了承受生活所带来的苦难与悲伤之外有些基督徒更因知恩报爱，从古到今仍一直在寻找方法参与我主的救赎苦难，无论是在大事或小事中：禁食、饥饿、自愿忍受不适...。这一切都有助于刻苦的实践，在某种程度

上，象征性地在肉体上重现耶稣的受难，例如，使用苦带或苦鞭。圣多玛斯·穆尔（St. Thomas More）是一位父亲，也是英格兰的宰相，他实践了这些; 法蒂玛的牧童也寻求了这些。

主业团从世俗传统中汲取基督徒生活的建议。独身成员被推荐最低限度的身体克己，作为与我主亲密的一种渠道，与其相关的还有：节制、常识，并经常寻求灵修指导的劝言。

回目录

13.在看似非常规律的生活方式（规则、时间表、外在的要求...）中，个人自由的空间有多大?

基督教信仰总是一种自由的框架，因为它将我们视为天主面前的孩子，而不是奴隶。祂的呼唤总是带有邀请的语气，祂也要求自由、负责任的回应。

主业团是由一群选择基督教生活方式的自由成年人所组成。他们知道自己的承诺是什么，并自由地去实现它。这种对人生的选择，让他们热爱世界、融入社会、与同侪一起面对挑战、慷慨付出友谊和情感等等，他们是和平与喜乐的播种者，与他人携手同行。

从他们意识到天主召唤他们走上这条道路的那一刻起，他们就已获得清楚的解释：关于如何具体实践某些基督徒美德、提供灵修的生活规范、接受为福传使命所需要的持续培育方式等。这是有道理的：主业团是教会中的一条道路，一条宽广的道路，但却有明确的轮廓。那些在心中发现这份圣召的人，自然希望以最好的生活方式来实践这份圣召。因此，前面提到的培育状况是他们正式进入主业团之前的必要条件：无人会被允许加入，如果不知道自己所承诺的是什么，或是没有自由选择的人。

除了这些理论上的认知之外，在正式做承诺之前的几年，也确保这些建议能够实现，其中总会有挣扎和失败，因为我们都是人。所有这些都是圣召分辨过程中的一部分，无论是对主业团或个人而言都是如此。在这方面，主业团与教会的其他机构并无不同。

我们人类并不完美：我们是自由的，但我们必须学习生活和感受那种自由。从组织的角度来看，基本的教训包括不断崇尚和迈向自由，这是自我奉献生活的主要动力：一种从天主那里接受的爱所塑造的自由。在这项任务中，我们需要消除僵化或专制的监管方式，同时也要发现导致压力和哀伤的自愿主义或完美主义者的行为。

回目录

14.您是如何学会陪伴那些离开主业团的人，或是帮助那些在这过程中需要陪伴的人？

对我来说，离开主业团的人不是一个群体;相反，他们是我祈祷中的面孔，是与我分享梦想和计划的真实的人们，他们在人生旅途中的某个时刻，因为个人特殊的原因而离开了主业团。在许多情况下，这是正常辨别过程里的一部分，过了几年以后，有一些人再次申请加入。在其他情况下，也因不同的缘故而离开，但这些人一直与主业团保持着彼此尊重的亲切关系。

最让我痛心的是那些离开时带着受伤或愤怒的人的痛苦离去。我想起了几个与我很亲近的个案，我深感遗憾的是，我不知道该如何及时理解她们、更好地陪伴她们，或是尽管我们有分歧，但仍能维持友谊。

对于这些事情的发生，我感到很遗憾。我们一直在学习如何更好地处理这些离别，并确保没有人被遗忘。

无论如何，我一再看到天主如何使用这些曲折的道路，为个别的人，无论

是离开的或留下的人，或多或少都能为主业团带来极大的益处。

回目录

15.治愈和决议办公室成立从何而来？这些措施是否有效？

我们希望离开主业团的人，在那伤感的一刻能得到最亲近的人的陪伴，并能在他们的具体情况下，理解和关怀他们。近年来，我们做了特别的努力；许多人在离开主业团时，或一段时间之后，当他们再次接触我们时，都可以得到了这样的陪伴和帮助。

我们也知道，情况并非一直这样。正因如此，作为第一个也是最基本的措施，从2024年3月开始，监督希望确保所有国家及区域都有关怀协议书。在某些地方，此协议已发展并成立治疗与决议办公室。这可确保与失去联系的人，或偏好这条路的人，有地方可以求助。但我却希望终有一日这些办公室的成立都是不必要的，因为我

们已知道该如何陪伴那些离开主业团的人，不论他们的原因为何。

回目录

16.如果您必须选择一个您认为机构仍有许多需要学习的区块，您会选择什么?

当主业团达到一百周年，标志着成千上万的个人走过了一个世纪的旅程时，我希望人们能用第一批基督徒的同时代人对他们的评价来评价我们：「看他们彼此多么相爱！」看他们多么关怀彼此，如何热爱世界，以及如何为让世界变得更美好而奉献。

为了达到这个目标，我们需要继续增长知识，先了解尊重个人自由的重要性、并从个人的自由中更深入地给予培育，确保每个人都认识自己、感觉到被理解和被爱、被鼓励发挥自己的才能，并使他们为共同利益服务。

有许许多多开放的领域：福传的真实性、刻骨铭心的灵修、自由、开放、外展活动的开放性和动力、对社会的敏感度，以及与那些不认同我们信仰的人合作。这些都是来自区域大会的建议，以帮助我们向前迈进。而这不应只由机构本身来做，而应由每个人来做，因为归根究柢，主业团不外是由参与它的人所组成的。

回目录

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Yi-Sha-Bei-Er-Sang-Qie-Si-He-Zhu-Ye-Tuan-Shen-Hua-Shen-En-Xiu-Zheng-Cuo-Wu-Xun-Qiu-Mei-Shan-De-Meng-Xiang/ (2025年11月27日)