

opusdei.org

# 一群重视爱情的年轻人

意大利人Vittorio Gervasi说，  
「感谢圣施礼华以他实际的教导为我开启了教会关于人性之爱 and 追求爱情的道理。」

2022年11月13日

婚姻是这么重要的一步，所以需要细心的准备。打算走上这条道路的年轻人，不妨依照圣施礼华的建议。

即使在今天，婚姻仍是一个美丽的冒险。如今，任何想要结婚的人都会受到千万个疑虑的困扰。「这是真爱吗？会永远持续下去吗？我怎么能确定？如果事情变得困难怎么办？为什么那么多破裂的婚姻？」冒险依旧是美好的，因为这一切都是为了发现真爱。圣施礼华曾经给了年轻人这个建议，「当你考虑订婚的时候，想想她可能会是你孩子的母亲，」因此，「要把她视为一个绝对值得尊重的人。」（参《对话》105，121）

因此，我和一群朋友在罗马一家年轻人常去的酒吧，办了一连串的聚会，在那，年轻人一边喝啤酒、一边听爵士乐。在这样的地方，你可以察觉到圣施礼华的讯息触手可及。参加我们聚会的青年男女被诸如「我们应该结婚还是同居？」之类的问题所吸引，他们中许多人已经逐渐意识到，真诚、爱情的关系是要付出代价的一神圣的代价。（参《道路》387）当他/她对自己的女朋友或男朋友说「不

行」时，看起来好像心很硬，实际上不但意味着他/她对于肉体、性欲和天主计划的尊重。而且也意味着事后能够全心全意的说声「愿意」，这将带来多么巨大的财富！

当我们和朋友在一起，我们试图解决当下最常见的问题，这些问题使得想在男女之间拥有健全的婚姻关系，变得很棘手。我们邀请到几位专业人士在聚会时与我们分享，他们都了解并生活出圣施礼华的教导。例如一位已婚多年的精神科医生，他帮助了有困难的情侣；另一位心理学家教男女之间该如何沟通等。以及其他的讲者。

圣施礼华的看法是人人都可得到的。是非常有成效的帮助。他规劝，如一对男女都坚持某些正当的原则时，从一开始就能建立一段爱情关系，成为来日美好婚姻的特殊准备。

多亏这些聚会，许多人开始明白，他们必须有勇气，认真的面对生活中基本的选择——婚姻。从他们刚刚一起出

去约会时开始。现在有的结婚了；有的改变了他们的生活方式；有很多人似乎还是我行我素，仍在思考，仍在做出更多的要求。

透过约会和订婚期的生活方式，我们也在为能够经历生活困难的牢固婚姻，奠定坚实的基础。只有这样，我们才能完全回应耶稣基督，「一个狂人.....祂为了爱而发狂！」（十字苦路，第六处）为我们每个人准备的计画。

我们必须信服，我们有能力去圣化人性之爱。我们的生活必须回应圣施礼华的教导，抗拒我们时代的错误；媒体每天传播的虚伪渲染、鼓吹婚姻外的性行为。到头来那些谬误只会伤害人，造成整个社会无法估量、扭转的毁坏。我们提出的理想，难道真的无法实现吗？我们明白，单靠自己的力量是无法做到的，但如果我们习惯性地祈祷中与主交谈，并在圣事中与祂密切联系，即使在大环境很糟糕的

情况下，当我们面对困难和挫败时，我们也能在跌倒后重新站起来，失败乃是我们人性脆弱的一部分。

让我们恳求我们的圣母玛利亚，至美之爱的母亲，为我们的生活赢得神圣、纯洁的礼物，我们确信她会听到我们的呼声。感谢圣施礼华以他实际的教导为我开启了教会关于人性之爱和追求爱情的道理；同时赐我信心，让我与这么多朋友分享这些真理。我感到非常的高兴，而且不久前结了婚，我已经能体验到婚姻的美好。

意大利罗马的维托里奥·格瓦西  
(Vittorio Gervasi)

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Yi-Qun-Zhong-Shi-Ai-Qing-De-Nian-Qing-Ren/> (2026年2月14日)