

opusdei.org

一个彻底转变的生命

曼努埃尔·萨维德拉 (Manuel Saavedra) 是一名秘鲁的理发师，他学会了从工作中和在顾客群里找到天主。他的一生充满了艰辛，但当他在接触到主业团时，生命发生了戏剧性的转折。那次的相遇不仅改变了他人的人生，也改变了他整个家庭的命运。

2025年9月1日

(按"CC"来开启字幕)

曼努埃尔·萨维德拉 (Manuel Saavedra) 是主业团的已婚成员，他于2020年去世。身为一名理发师，他善用自己的工作，引领许多灵魂到天主跟前，参与圣事生活。曼努埃尔曾在2013年的一场访谈中说：「用心把工作做好，让我更懂得如何真正去爱。」

今天，透过他的妻子玛丽亚·路易莎、女儿艾莉卡、和几位朋友的见证，让我们回顾曼努埃尔和家人在接触了主业团之后，所经历的心灵和个人生命的转变，以及他们如何与他人分享这份恩典。

曼努埃尔的故事是为纪念圣施礼华探访拉丁美洲50周年而制作的多媒体项目。

刚烈的个性，艰苦的人生

曼努埃尔年幼时父母双亡，留下他独自流落街头。他曾一度走上歧途，夜里潜入住家行窃。但某天在一次抢劫中，他的朋友遭到杀害。那场悲剧深深触动了他，使他下定决心改过自新。他的姑姑把他送进海军，也就此开启了他人生的新篇章。

在一次聚会中，他邂逅了他一生的挚爱——玛丽亚·路易莎，两人一见钟情。他们开始约会，但女方的父亲和哥哥反对她和一名「穷水手」交往，俩人只能偷偷见面。最终，他们私奔，并参加了一场集体式的婚礼，对当时的他们来说，这是一个最务实的选择。

离开海军后，曼努埃尔开始从事理发工作。但在家中，他刚强的个性却给玛丽亚·路易莎带来许多困扰。因他嫉妒心重，控制欲强，只要妻子与其他男人打声招呼都会令他大发雷霆，因此造成妻子情绪上很大的伤害。他这种破坏性的循环，直到他遇见了天主才告终结。这要感谢妻子的兄弟，

邀请他参加由主业团神父主持的月退省。那次的经历成了他生命转变的起点。他开始定期去望弥撒并积极参与灵修生活，真正的把天主视为父亲，并努力成为更好的丈夫和更好的人。

更温柔、更虔敬、更多使徒工作

「在主业团里，他整个人都改变了。」他的妻子回忆说。他变得更体贴、更温柔，会帮忙做家事，也会透过一些细腻的言行举止关怀家人，让家里充满爱与喜乐。每天清晨上班前，他都会先去望弥撒，慢慢的他也会和顾客谈到天主，善用每一个机会分享他的信仰；有人来理发时，也会把准备好的祈祷小本子或玫瑰经送给客人。

「他从来不满于只是为顾客理个发，也喜欢和他们聊聊灵修的事。他会很自然地谈起自己在主业团的经历。在他的店里，你可以轻松自在地谈论天主。」一位常客这么说。

他对天主和工作的热爱，深深影响了周边的人。在他的帮助下，许多人重新燃起对信仰的热诚；有些客人开始参加弥撒、办告解，甚至领洗。他的榜样成功的见证了即使在日常平凡的生活中，也可以修德成圣。

有一次，一位外科医生提到自己的困境，他有位病人让他感到非常焦虑。曼努埃尔很客气的提醒医生：唯有天主是完美的，并鼓励他多为病人祈祷。这几句简单却深刻的话，不但坚定了周遭人的信仰，也展现了他的善良与纯朴。

他的女儿记得，父亲非常注重家人与天主的关系。曼努埃尔在2009年受访时曾说过：「当我开始去主业团中心以后，我发现自己学习到更懂得如何去爱。我能更深爱我的妻子和孩子，同时也更理解他们。」

即使在面对癌症最艰难的时刻，他仍然非常的坚强。尽管身患重病，却依

旧积极乐观，尽量把自己照顾好，减少照料他的人的负担。

他的女儿与母亲的关系一直不是很融洽，但随着时间的推移，女儿渐渐能理解到母亲的爱，也意识到家人彼此相爱的重要性，因此比以前更温柔的对待妈妈。在曼努埃尔去世之前，表达了自己的幸福，因为他见证了一个奇迹：妻子和女儿之间关系的转化和修复。

圣施礼华的帮助

主业团创办人圣施礼华的教导改变了他的生命。他学会通过努力做好工作、注重小细节，并从中找到天主。身为理发师，他总是用爱去完成每件工作，仿佛是亲手为天主服务一样。这种属灵的感悟，不但转化了他的生命，也转化了他的家庭。

生活里充满了许多看似微不足道的小事，但正是因这些小事的能量改变了我们与人、及与天主的关系。正如圣

施礼华所教导的，天主临在于每一件小事中，唯有用爱心去做，这一切才有真正的意义。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yi-Ge-Che-Di-Zhuan-Bian-
De-Sheng-Ming/](https://opusdei.org/zhs/article/Yi-Ge-Che-Di-Zhuan-Bian-De-Sheng-Ming/) (2026年4月2日)