opusdei.org

耶稣显圣容

从福音和圣施礼华的著作中有 关耶稣在大博尔山显圣容的节 录。

2025年8月5日

(按「CC」来开启字幕)

圣玛窦福音17:1-9

那时候,耶稣带着伯多禄、雅各伯和 他的兄弟若望,单独带领他们上了一 座高山,在他们面前变了容貌:他的面貌发光,有如太阳,他的衣服洁白如光。

忽然,梅瑟和厄里亚,也显现给他们,正在同耶稣谈论。

伯多禄就开口对耶稣说:「主啊,我们在这里真好!如果你愿意,我就在这里,搭三个帐棚:一个为你,一个为梅瑟,一个为厄里亚。」

伯多禄还在说话的时候,忽然有一片 光耀的云彩,遮蔽了他们,并且从云 中有声音说: 「这是我的爱子,我所 喜悦的,你们要听从他!」

门徒听了,就俯伏在地,非常害怕。

于是,耶稣前来,抚摩他们,说: 「起来,不要害怕!」他们举目一 看,见不到任何人,只有耶稣独自一 人。 他们从山上下来的时候,耶稣嘱咐他们说: 「非等人子从死者中复活,你们不要将所见的,告诉任何人。」

从圣施礼华的著作中有关耶稣显圣容 的节录。

「在他们面前变了容貌:他的面貌发 光有如太阳,他的衣服洁白如光。」 (玛17:2)

耶稣,我们渴望看见祢,跟祢讲话! 我们切望默观祢,沐浴在祢无限的美 善中,但愿那份默观之情永不消止! 能看见祢有多好,耶稣!能亲眼目睹 祢、被祢的爱所伤有多好!

「云中有声音说: 『这是我的爱子, 我所喜悦的, 你们要听从他! 』」 (玛17:5) 主啊!我们已准备好聆听祢要告诉我们的一切。跟我们讲话吧:我们会洗耳恭听的,希望祢的话语振奋我们的意志,使我们热诚的顺从祢。

Vultum tuum, Domine, requiram 「上主,我在寻求你的仪容。」(咏27[26]:8)我喜欢闭起眼睛冥想,如果是天主的意愿,当那时刻到来时,我愿能看见祂,而不是「借着镜子观看,模糊不清,……要面对面的观看了。」(格前13:12)是的,「我的灵魂渴念天主,生活的天主,我何时来,能把天主的仪容目睹?」(咏42[41]:3)

玫瑰经,光明四端:耶稣在大博尔山 显圣容

我从不认同那些人的意见 —— 尽管我 尊重他们,就是把祈祷和生活分开, 好像两者是互不相容的。

我们天主的子女应该是默观的人:在不休的喧闹声中,懂得如何透过与上

主漫长的交谈中,找到灵魂的静默; 懂得如何看着祂,有如看着一位父 亲,有如看着一位朋友,有如看着自 己热恋的人一样。

炼炉,738

我坚持,我们身为天主的子女,引导我们在一切人类的活动中具有默观的精神;透过我们的祈祷、克已、宗教和职业的知识,而成为光、盐和酵母。我们将实现这个目标:我们越投身于世界,我们必须越归属于天主。

炼炉,740

放心,把工作转为祈祷的交谈并不 难,只要你奉献、开始工作,天主已 在聆听及鼓励你。让我们在每天工作 时,学默观者的方式!因我们知道天 主看着及邀请我们重新征服自己。作 少许牺牲:对打扰我们的人露出笑 容;先做最不愿做的,但最迫切的 事;觉得要放弃时,坚持完成每天的 责任;今天要完成的工作勿留到明 天,以上的一切,都可取悦我们在天之父。在你案头或不为人注意的地方,可以放个十字架,提醒自己这默观的精神,就像你心灵的书本,教导你如何侍奉天主。

如你决定在日常工作中, 跟随这些默 观的方法,你不用做额外的事或从俗 世中退隐, 就会马上觉得自己是主人 的朋友。天主给我们的工作会打开在 世上, 诵往整个人类神圣的道路, 你 的工作会帮你在各地传扬基督的王 国。你要为远方的人获得信仰而奉献 你所做的: 为那些东方人, 他们被禁 止宣认自己的信仰: 为传统的基督教 国家, 那儿福音的亮光已日益暗淡, 许多灵魂在无知中挣扎......这样, 当 你持续努力、多做几分钟的事直到完 成,你工作的时间会多有价值! 简单 而又实际, 我们就可以把默观转为使 徒的事工,并把它视为连结我们的心 以及主耶稣最慈爱最甘饴的圣心的必 要涂径。

天主之友, 67

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Ye-Su-Xian-Sheng-Rong/ (2025年12月13日)