

opusdei.org

耶稣渴望驱散我们的 悲伤和绝望

教宗表示，我们很多人如同厄玛乌的两位门徒那样沮丧，但耶稣渴望驱散我们的悲伤和绝望。

2025年10月22日

无数的人被悲伤和绝望所吞噬，耶稣渴望予以驱散。教宗良十四世10月22日在周三公开接见活动中如此表示。当天教宗继续以「耶稣基督是我们的

希望」为主题的系列要理讲授，带领大家省思主耶稣复活的转变能力。

当天罗马的天气就如同前往厄玛乌的两位沮丧门徒的心情一样见不到太阳，而且下了场小雨。挤满圣伯多禄广场的朝圣者在聆听教宗的谆谆教诲时，撑起了五颜六色的雨伞。

众人当天先聆听了选自《路加福音》的经文。那时候，复活的主耶稣离开厄玛乌路上的两位门徒后，他们就彼此说：「当祂在路上与我们谈话，给我们讲解《圣经》的时候，我们的心不是火热的吗？」他们遂即动身，返回耶路撒冷，遇见那十一门徒及同他们一起的人，正聚在一起，彼此谈论说：「主真复活了，并显现给西满了！」二人就把在路上的事，及在分饼时，他们怎样认出了耶稣，述说了一遍。（路廿四32-35）

教宗解释道，在我们的社会中，无数人被悲伤和绝望所吞噬，挣扎著去寻找他们生命的意义。在前往厄玛乌的

路上，我们看到两位沮丧的门徒，因为他们刚刚经历了希望看似破灭的时刻。主与他们掰饼后，便由他们眼前隐没了。

教宗说：「掰饼的举动使得心灵的眼重新打开，再次照亮那因绝望而愁云密布的视线。于是，一切都豁然开朗：一起走过的旅途、温柔而坚毅的话语、真理的光。」

那一刻，他们的心灵涌起意想不到的喜悦，明白「基督真的复活了！」教宗强调，主耶稣也渴望为我们做同样的事，驱散我们内心所有的悲伤与绝望。为此，教宗鼓励众人瞻仰耶稣那荣耀的圣伤，那是祂对我们慈悲之爱的明证。我们要让复活的喜悦更新我们的生命。

随后，在问候讲不同语言的信友时，有鉴于当天是圣若望保禄二世教宗的纪念日，教宗良对讲波兰语的朝圣者说：「恰好47年前，就在这个广场上，先教宗呼吁世人向基督敞开。这

个呼吁今天依然有效：我们每个人都蒙召这么做。」

在问候讲中文的人时，教宗说：「我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，你们要凭借基督徒的仁爱善举，常喜乐而坚定地见证天父的爱。我降福大家！」

(梵蒂冈新闻网)

Vatican Media

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Ye-Su-Ke-Wang-Qu-San-
Wo-Men-De-Bei-Shang-He-Jue-Wang/](https://opusdei.org/zhs/article/Ye-Su-Ke-Wang-Qu-San-Wo-Men-De-Bei-Shang-He-Jue-Wang/)
(2026年1月29日)