opusdei.org

学习在家庭中互相照 顾

新加坡的耿尤金(Eugene Keng音译)与耿安(Ann Keng)分享他们抚养六个孩 子的观点,其中照顾唐氏症么 儿杰罗姆的挑战特别巨大。

2024年2月23日

新加坡的耿尤金(Eugene Keng音译)与耿安(Ann Keng)分享他们抚养六个孩子的观点,其中照顾唐氏症么儿杰罗姆的挑战特别巨大。

尤金和安是一对普通的父母,他们在新加坡的大家庭里养育了六个孩子。 2018年12月他们庆祝了结婚20周年纪念日,两人目前都四十多岁。 最近,他们面临一项挑战,即长达三周没有女照顾者丽塔的帮忙。 虽然丽塔每年都会休假探亲,但这是第一次她在孩子们的学期中间休这么长的假。

虽然尤金和安曾想寻求临时照顾者,但后来决定应让较年长的孩子负起更多责任,学习在没有任何帮助的情况下打理家庭生活。

主要的忧虑在于照顾患有唐氏症的小儿子杰罗姆。他现在七岁大,语言发展迟缓,日常生活的基本活动仍需帮助。因此,很明显,杰罗姆是家庭的重中之重,因为他需要每位家庭成员的特殊协助,包括爸爸、妈妈与四个姐姐,Clarice 19岁、Charlene 18、Cheryl 17、Celeste 15,至于满11岁的哥哥Joel,说他是帮手? 其实他是碍手碍脚的。

在这段时期中,安制定了一份日常家务的时间表,并在某天的家庭晚餐时提出来。这些任务包括早上铺床、吸尘、洗衣、折叠和烫衣服、做饭、洗碗、倒垃圾,甚至还有打扫浴室!起初每个人都很担心,因为不确定自己是否能够承担额外的责任。

令人惊喜的是,一切都进行的很顺利。 家中所有人都完成了各自分配到的家务,有时表现甚至超出预期。

Clarice学会了有效的使用吸尘器,保持房子干净整洁;当地板发现有垃圾时,她也会抱怨。

Charlene自愿成为杰罗姆的看护,每天接他下校车,帮他换衣服,确保他准时吃饭,每天晚上睡前帮他洗澡,即使他喊着要妈妈帮他洗,她也坚持不懈。如果因为学校作业和小组工作而无法照顾小弟时,她就让其他姐妹代替她,而她们也毫无怨言地承担。

在所有兄弟姐妹中,Cheryl在持家方面的进步最大。她十几岁的时候,一直逃避繁琐的家务,但由于她目前正在等待就读理工学院,发现自己有时间帮忙所有的事。当其他兄弟姊妹忙于学业时,她开始关心别人的需要,而不是一味找借口。她会在大家上学前装好每个人的水瓶,并且辛勤地帮忙洗衣服。空闲时间她常和杰罗姆一起玩,变得更爱他。他也特别喜欢这个姐姐,常常找她出去玩。

Celeste目前正在准备O-Level考试, 所以不用做琐碎的工作。不过,由于 她的个性喜欢关心别人,所以还是会 主动帮忙做家事。即使在正常情况 下,若她认为有需要,就会毫不犹豫 的提供帮助,她明白「携手合作能减 轻工作负担」的道理。

Joel一大早就去上学,结束课外活动后,经常在下午较晚的时候才回家。 大家不期待他在家里能帮助,但令大家惊讶的是,他兴高采烈地洗碗、倒 垃圾,甚至帮忙叠衣服。 他慢慢明白了,为表达他的爱意他可以自愿的为家庭服务。

每当有人在晚上的聚会里回忆起白天 有趣的轶事时, 家里常充满欢乐和咯 咯的笑声。 有些时候家里很乱,什么 事都没人做, 衣服和书籍散落一地, 每个人似乎都忙着玩手机, 而不是做 自己该做的家事。 看,下雨了,趁着 衣服还没被雨淋湿,谁来把它们收进 屋子里呢? 杰罗姆需要喝水, 但又被 忽视了。 喔,不是的,他把自己弄得 浑身湿透...... 等一下...... 谁在帮他?耿 家的人毕竟只是凡人。 幸运的是,这 样的情形很少见,久久才发生一次, 天主的援助显示祂的仁慈, 确保家庭 平安顺利。

尽管照顾杰罗姆需要极大的耐心和付出,但他有能力激发兄姐做出最好的回应。 女孩们特别努力更常待在家里,为了好能帮助他。 在这充满挑战的几周里,所有人都比从前更加体认

到,他确实是家庭中非常特殊的祝福。

尽管工作负担和学校作业都很繁重, 大家总还是能为灵修需求找出一些时间,例如一起唸玫瑰经和在四旬期拜 苦路。 透过这些灵修活动,一家人分担责任、彼此相爱,凝聚得更紧密。

孩子们也发现,做好小事对于家庭生活的顺利运作意义重大,每个人都感受到彼此的感激。 他们逐渐意识到,生活中的重大挑战可以通过日常生活中的许多小成就来解决。 安与尤金希望,透过培养服务他人的精神,孩子们可逐渐认识到勤奋、主动和坚毅的才能都是来自天主的礼物,要用来造福他人。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/article/Xue-Xi-Zai-Jia-Ting-Zhong-Hu-Xiang-Zhao-Gu/ (2025年12月13日)