

opusdei.org

学习在家庭中互相照顾

新加坡的耿尤金 (Eugene Keng音译) 与耿安 (Ann Keng) 分享他们抚养六个孩子的观点，其中照顾唐氏症么儿杰罗姆的挑战特别巨大。

2024年2月23日

新加坡的耿尤金 (Eugene Keng音译) 与耿安 (Ann Keng) 分享他们抚养六个孩子的观点，其中照顾唐氏症么儿杰罗姆的挑战特别巨大。

尤金和安是一对普通的父母，他们在新加坡的大家庭里养育了六个孩子。2018年12月他们庆祝了结婚20周年纪念日，两人目前都四十多岁。最近，他们面临一项挑战，即长达三周没有女照顾者丽塔的帮忙。虽然丽塔每年都会休假探亲，但这是第一次她在孩子们的学期中间休这么长的假。

虽然尤金和安曾想寻求临时照顾者，但后来决定应让较年长的孩子负起更多责任，学习在没有任何帮助的情况下打理家庭生活。

主要的忧虑在于照顾患有唐氏症的小儿子杰罗姆。他现在七岁大，语言发展迟缓，日常生活的基本活动仍需帮助。因此，很明显，杰罗姆是家庭的重中之重，因为他需要每位家庭成员的特殊协助，包括爸爸、妈妈与四个姐姐，Clarice 19岁、Charlene 18、Cheryl 17、Celeste 15，至于满11岁的哥哥Joel，说他是帮手？其实他是碍手碍脚的。

在这段时期中，安制定了一份日常家务的时间表，并在某天的家庭晚餐时提出来。这些任务包括早上铺床、吸尘、洗衣、折叠和烫衣服、做饭、洗碗、倒垃圾，甚至还有打扫浴室！起初每个人都很担心，因为不确定自己是否能够承担额外的责任。

令人惊喜的是，一切都进行的很顺利。家中所有人都完成了各自分配到的家务，有时表现甚至超出预期。

Clarice学会了有效的使用吸尘器，保持房子干净整洁；当地板发现有垃圾时，她也会抱怨。

Charlene自愿成为杰罗姆的看护，每天接他下校车，帮他换衣服，确保他准时吃饭，每天晚上睡前帮他洗澡，即使他喊着要妈妈帮他洗，她也坚持不懈。如果因为学校作业和小组工作而无法照顾小弟时，她就让其他姐妹代替她，而她们也毫无怨言地承担。

在所有兄弟姐妹中，Cheryl在持家方面的进步最大。她十几岁的时候，一直逃避繁琐的家务，但由于她目前正在等待就读理工学院，发现自己有时间帮忙所有的事。当其他兄弟姊妹忙于学业时，她开始关心别人的需要，而不是一味找借口。她会在大家上学前装好每个人的水瓶，并且辛勤地帮忙洗衣服。空闲时间她常和杰罗姆一起玩，变得更爱他。他也特别喜欢这个姐姐，常常找她出去玩。

Celeste目前正在准备O-Level考试，所以不用做琐碎的工作。不过，由于她的个性喜欢关心别人，所以还是会主动帮忙做家事。即使在正常情况下，若她认为有需要，就会毫不犹豫的提供帮助，她明白「携手合作能减轻工作负担」的道理。

Joel一大早就去上学，结束课外活动后，经常在下午较晚的时候才回家。大家不期待他在家里能帮助，但令大家惊讶的是，他兴高采烈地洗碗、倒

垃圾，甚至帮忙叠衣服。他慢慢明白了，为表达他的爱意他可以自愿的为家庭服务。

每当有人在晚上的聚会里回忆起白天有趣的轶事时，家里常充满欢乐和咯咯的笑声。有些时候家里很乱，什么事都没人做，衣服和书籍散落一地，每个人似乎都忙着玩手机，而不是做自己该做的家事。看，下雨了，趁着衣服还没被雨淋湿，谁来把它们收进屋子里呢？杰罗姆需要喝水，但又被忽视了。喔，不是的，他把自己弄得浑身湿透……等一下……谁在帮他？耿家的人毕竟只是凡人。幸运的是，这样的情形很少见，久久才发生一次，天主的援助显示祂的仁慈，确保家庭平安顺利。

尽管照顾杰罗姆需要极大的耐心和付出，但他有能力激发兄弟姐妹做出最好的回应。女孩们特别努力更常待在家里，为了好能帮助他。在这充满挑战的几周里，所有人都比从前更加体认

到，他确实是家庭中非常特殊的祝福。

尽管工作负担和学校作业都很繁重，大家总还是能为灵修需求找出一些时间，例如一起唸玫瑰经和在四旬期拜苦路。透过这些灵修活动，一家人分担责任、彼此相爱，凝聚得更紧密。

孩子们也发现，做好小事对于家庭生活的顺利运作意义重大，每个人都感受到彼此的感激。他们逐渐意识到，生活中的重大挑战可以通过日常生活中的许多小成就来解决。安与尤金希望，透过培养服务他人的精神，孩子们可逐渐认识到勤奋、主动和坚毅的才能都是来自天主的礼物，要用来造福他人。

[zhs/article/Xue-Xi-Zai-Jia-Ting-Zhong-Hu-Xiang-Zhao-Gu/](#) (2026年3月13日)