opusdei.org

修和圣事的良心省察 (男孩与女孩)

我们提供一系列问题,帮助您 在告解前作良心省察。 此版本 适合男孩与女孩使用。

2025年3月6日

1. 我是否每天祈祷? 起床时和睡觉前有否祈祷? 还是因为懒惰或不情愿而不祈祷? 我在圣堂或小圣堂里的表现是否良好?

- 2. 我是否曾不必要地发誓,或就不真实的事情发誓? 我是否说过对天主、 圣母或圣人不敬的话?
- 3. 我是否每个主日都参加弥撒? 我在弥撒中是否专心,还是会分心、与旁边的人说话或玩耍?
- 4. 我是否有不听父母和老师的话? 我是否有在言语上或动作上对他们不尊重? 我是否有在家中帮忙? 我是否抱怨或抗拒所需做的事,或对他们给我的建议表示不满? 我是否生气并给予不好的回应?
- 5. 我是否与兄弟姊妹或同学争吵? 我是否侮辱过他们? 我是否嫉妒他们? 当他们成功时,我是否感到不开心? 当他们遇到困难时,我是否感到开心? 我是否缺乏耐心,或被自己的脾气冲昏头脑?
- 我是否对他人有不好的想法,或在背后说他们坏话?我是否故意忽略兄弟姊妹或同学,意图伤害他们?我是

否曾在游戏中排斥他人? 我是否轻视 或欺负过某人? 我是否曾鼓励他人做 坏事?

- 7. 当我冒犯了某人时,我是否请求宽恕? 当我被冒犯时,我是否选择原谅对方? 我是否曾树立坏榜样?
- 8. 我是否曾在课堂上浪费时间? 我是 否打扰过老师或同学? 我是否拖延学 习或不完成作业?
- 9. 我是否看过不该看的照片或影片?
- 10. 我是否偷窃过? 我是否已归还不属于我的东西? 我是否故意损坏过东西?
- 11. 我是否撒过谎? 我是否责怪他人吗? 我是否曾试图欺骗他人?
- 12. 我是否在食物、衣物或其他事物上过于挑剔? 我是否把太多钱花在自己的享乐上,而对需要帮助的人给得

太少? 我是否自私,不愿与他人分享我的财物? 我是否缺乏感恩之心?

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Xiu-He-Sheng-Shi-De-Liang-Xin-Sheng-Cha-Nan-Hai-Yu-Nu-Hai/ (2025年12月15日)