

# 新加坡的吉莉安： 「我改变了看待事物 的方式」

吉莉安今年26岁。她从他人身上看到的喜乐，吸引她去发现在主业中的自己的圣召。

「我用全新的眼光看世界，在日常工作和简单的爱的行为中寻找天主。」

2025年11月9日

(英文字幕)

吉莉安今年26岁，在新加坡一个代谢疾病实验室担任研究助理。她十岁时随家人移居新西兰，之后在澳洲求学，最后回到了自己的祖国。

她的信仰旅程始于一个基督信仰家庭。当她开始参加由主业团神父管理的天主教教堂活动时，她体验到了前所未有的感受。她在周围的人身上看到了一种深沉的喜乐——并希望自己能像他们一样。

将生命奉献给天主的决定需要时间、祈祷和勇气。经过大量的祈祷和灵性指导，吉莉安分辨了自己的圣召，并以 associate 独身成员的身份加入了主业团。「我意识到，祂只是要我爱祂，首先爱祂，更敞开心扉去爱身边的人；真正像耶稣爱每个人那样去爱。」

告诉她的家人和朋友这件事不容易。她父亲无条件的支持让她感到惊

讶，而她的母亲和朋友则需要更多时间来理解。

她的日常生活仍然充满了实验室工作的常规，虽然看似单调乏味，但她看待事物的方式已经彻底改变了。

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Xin-Jia-Po-De-Ji-Li-An-Wo-Gai-Bian-Liao-Kan-Dai-Shi-Wu-De-Fang-Shi/> (2026年2月5日)