

opusdei.org

心被圣言点燃。 圣经 (二)

当我们在基督徒的道路上前进时，圣经应该对我们变得越来越重要，以致于「我们与福音、与圣言一起『呼吸』。」

2022年1月21日

—— 从圣经到生活

—— 祂的言语更丰富

—— 在圣施礼华的手的带领下

在福音里，我们看到我主自己在讲道时，非常频繁地引用旧约的经文。有一次，祂清楚地谈到祂的神性、祂与父的一体性（参见若5:19 ff）。祂告诉那些听祂讲话的人，「你们查考经典，因你们认为其中有永生，正是这些经典为我作证。」（若5:39）当他们从耶稣口中听到「祂与父原为一体」的教理，对他们积极的想保护自己祖先的信仰，似乎是个极大的挑战。因而他们仍然需要增高自己相当不错的理解力；他们需要好好的准备去接受来自天主本身的「一切真理」（若16:13）：活生生的真理，即耶稣基督真人的道理。这就是为什么教会鼓励所有的基督徒，「要藉多读圣经，去学习『耶稣基督高超的知识。』（斐3:8) 」[1]

主业团监督再次邀请我们将视线聚焦在「我们想要认识、相处和深爱的耶稣基督，以祂的位格为灵修核心。」

[2] 而且，正如圣热罗尼莫所说，「对圣经的无知，就是对基督的无知。」[3] 随着我们在基督教道路上的迈进，圣经会变得越来越重要，以致于「我们与福音、与圣言一起『呼吸』。」[4] 既然圣经是「全部神学的灵魂，」[5] 也该成为我们思想和生活的中心。在这方面，教宗提出了一些非常尖锐的问题。「如果我们像对待手机一样的对待圣经的话，会怎样呢？如果我们总是随身携带着福音，或至少是本小小的袖珍版，会怎样呢？如果我们忘记带的时候，我们会回头去拿吗？当你忘了你的手机的反应是，『哦，天哪！我忘了带，我得回去找找。』我们一天打开手机好多次；如果我们像查看手机讯息一样频繁的阅读圣经中的天主讯息，又会怎样？」[6]

从圣经到生活

圣保禄在写给厄弗所教会的领袖弟铎的信中提醒他：「你自幼便通晓了圣

经，这圣经能使你凭着那在基督耶稣内的信德，获得得救的智慧。凡受天主默感所写的圣经，为教训、为督责、为矫正、为教导人学正义，都是有益的，好使天主的人成全，适于行各种善工。」（弟后3:15-17）这就是希腊文的字面意思：保禄宗徒说天主的人，就是依靠祂的圣言生活，且已「装备好」要行动：而现在他确实实的拥有作为一位宗徒生活中真正不可或缺的条件。当圣咏作者在他海阔天空的默想天主圣言时，在119篇中，更加强调地说：「你口中的法律对我的利益，连千万的金银也不能相比。」（咏119 [118]:72）

耶稣不断呼唤我们要与祂认同，生活在祂内。正如圣施礼华经常说的：

「祂在面饼和圣经中」[7] 耐着性子等待我们。祂沉寂而有效的存在于圣体圣事中，以及在祈祷的对谈中，天主总是在那儿痴痴的等着我们。即使我们日常生活中涵盖了成千上万的小事，但这些与祂的对话里最亲密的来

源仍不外乎圣经。耶稣祈祷的方式也一定就是这样：深深的扎根于天主的圣言。我们的祈祷也应该是这样的。

「当你打开福音时，想一想书上的记载——基督的言行——是你不但应熟识的，还要活出来的。那里所讲的每一件事，每一个重点，都是一点一滴聚集而成的，让你肯定它能活现于你生活中的每个情况里。天主召叫我们信友紧密地跟随祂。在圣经里，你将发现耶稣的生平，但也该在那里找到你自己的生活。你也好像宗徒一样，学会充满爱意地问：『主，你要我做什么？』而在你的灵魂里，你会听到一个无可置疑的答案：『天主的旨意！』每天拿起福音，阅读它，把它视为明确的准则活出来。这是圣人们所做的。」 [8]

Viva lectio est vita bonorum [9]，大圣额我略说：圣人的生活是活生生的读经，把读经化成我们的肉身，化成姿态、言语和行动。教会的一些教父说，随着道成肉身，天主圣言被

「缩小」[10]了。同样，在圣人的生活中，耶稣也被「缩小」了；为了能透过他们的言行，将之传遍世界，天主圣言也变得很小。在历史的长河里，随着每一世代基督徒的出现，「日与日侃侃而谈，夜与夜知识相传……。它们的声音传遍普世，它们的言语达于地极。」（咏19[18]:2, 4)

本笃十六世说，「教会历史上的伟大灵修思想，都明确地发源于圣经思想，这绝非是偶然的事。」[11] 教会大树的这些枝条的活力源于「圣神的德能」（罗15:13）「就连天主的深奥事理他也洞悉。」（格前2:10）个人的皈依也是如此。此外还有许许多多隐藏在历史中，不为人知的深邃而平凡的圣人，他们以只有天主知晓的方式，为世界产生了巨大的影响。

「教会中充满了隐蔽的圣人！」[12] 所有这些人都得到胜过食物的圣经的滋养，「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛4:4）

祂的言语更丰富

为了使天主的圣言成为我们的灵魂食粮，我们需要培养聆听的态度，即使我们不完全明了天主要对我们说什么。一开始，宗徒们极可能对我主在葛法翁提及关于感恩圣事的话题，理解得很浅显。但圣伯多禄代表所有宗徒（也代表我们）说「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？」（若6:68）甚至包括圣母，她也不一定能彻底的理解耶稣所行所言，但她静静地听着、沉思，「把这一切默存在心中。」（路2:51）

教宗方济各建议，「我想我们在这方面都有改善的余地：成为更好的天主之言的听众，使我们不再在自己的话语上钻研，而在圣言上下功夫使其更丰富。我现在想到肩负传教任务的司铎，如果他没有事先打开自己的心扉、静静地聆听天主的言语，他怎能讲道传教呢？我想到为人父母者，他们是主要的教育家，如果他们的良知

没有被天主圣言所启发，他们怎能懂得必须先教育自己的孩子呢？如果他们的思维和行为方式没有充分得到圣言的指引，又如何能辅导自己的孩子呢？我也想到传道士和所有参与教育工作的人，如果他们的心没有被圣言所温暖，他们怎能温暖他人、孩童、青年、成人的心呢？仅仅阅读圣经是不够的，我们还需要聆听在福音中说话的耶稣。」[13] 如果我们努力增长这种聆听的态度，也能被研习和灵修阅读所滋养，我们就能和先知耶肋米亚一样地说：「你的话一来到，我就吞下去；你的话便成了我的喜悦，我心中的欢乐。」（耶15:16）

阅读和默想圣经需要时间和冷静。

「在天主面前默想经文时，最好先请求主的帮助，例如：『主啊，这段经文对我说什么？祢希望借着这段经文改变我生活中的什么？这段经文让我不安的是什么？我为什么对这经文不感兴趣？或者这段经文中令人喜悦的是什么？圣言中的这一词句为什么让

我感动？吸引我的是什么？为什么吸引我？」[14] 尤其在讲座、课程或讲道时，如果我们引用贴切的经文而不是装饰性的、或作为谈论某些话题的借口，那么听者必定会欣然接受的。天主圣言应该给我们所讲的话添加力量和光亮，我们从圣经中引用的话语应该被一股暖流增强力量，暖流来自心脑并用的学习和默想经文的成果。

我们还需要学会聆听耶稣的「沉默」。正如荣休教宗本笃十六世在一篇后记里所写：「我们从福音书中得知，耶稣经常独自彻夜的『在山上』祈祷，与祂的天父交谈。我们知道祂的语言、祂的话语，来自于「定、静、安、虑、得」的沉默。所以按理说，只有当我们也进入祂的沉默、学习从祂的沉默中聆听到祂的话语，才能正确的理解祂的言语。」

当然，为了解耶稣的话，历史知识是必要的，它教我们明白当时的背景和语言。但如果我们真的想深入理解上

主的讯息，仅此还是不够的。今天任何一个人，无论他阅读了多少又厚又重的福音注释，最后仍然不免会感到失望。即使他确实学到了很多关于那个时代有用的资讯，也学到了很多最终对理解文本毫无价值的推断。最后你仍感觉到在所有多余的文字中，缺少了一样基本的要素：就是进入耶稣的沉默，祂的言语在此沉默中诞生。如果我们无法进入这种无声胜有声的沉默，我们永远只能听到言语的表象，而无法真正理解它。」[15]

在圣施礼华的手的带领下

「每位圣人就像由天主圣言发出的一线光辉。」[16] 在主业团里，从圣施礼华的教诲和生活经验中福音披上了特别的亮光。如同他一样，我们进入了耶稣的生活，「就像场景中的另一个人」：我们是若瑟、西满、纳塔乃耳、基勒乃人西满、玛丽德莲...最重要的是，我们成为基督自己，圣子中的子女。有人说，虽然你可以给人一

条鱼来减轻他的饥饿，但如你教他如何捕鱼就更有意义了。同样地，圣施礼华不仅给我们提供了他对圣经的评论，还教我们怎样去阅读：像小孩子一般，默想它。他的教导帮助我们更深入地了解福音，而福音本身也让我们更确切地理解天主交托给圣施礼华的精神：「像福音一样历久而弥新。」[17] 这就是为什么，在一些我们提供的基督教培育课程中，通常都以阅读和引述当日的福音开始；而在主业团的中心里，更是要用当日福音的精简短评来结束一天。

早在1933年，圣施礼华就已有这个习惯，他利用八分之一页的小纸条，偶尔写下一句有感的新约引句，并加上一些简短的评语，总共收有112张，他在封皮上面写了一句提醒：「要常默想的新约圣言。」[18] 我们每个人可能也收集了一些引句，无论是写在纸上，或是烙在我们的灵魂深处，有关耶稣的话语或姿势、我们认为有说服力的情节或对话。有一天，因为在

某个特殊的情况下，或因为我们灵魂的状态，当我们再度读到它或听到它时，那些句子好似闪烁着特别耀眼的光芒……，也许这些话正我们在追寻的答案，也许让我们感到惊讶，也或许给我们的灵魂带来平静。它们确实见证了我们的信仰、道路、及天主的爱。去滋养这种个人化的阅读福音方式，对我们有莫大的助益，当然也是很自然的从礼仪中引取金句。有时，新约中的一段经文轻易的提供我们一整天的默想材料，并帮助我们维持在天主的临在中。

圣母在这条道路上陪伴着我们，让我们认识基督，并紧紧地跟随祂，就像最初的十二宗徒一样。[19]「玛利亚，最善于聆听的女人，请打开我们的耳朵；赐予我们聪明，如何在这世上的千言万语中，聆听妳的圣子耶稣的话语……；玛利亚，意志最坚定的女人，请照亮我们的思想和心灵，使我们可以毫不迟疑地服从妳的圣子耶稣的话语……；玛利亚，行动力最强

的女人，请赐予我们手脚勇气，让我们能『急速地』走向他人，把妳的圣子耶稣的慈善和爱带给他们，把福音之光带给世人，像妳那样。」[20]在寻求圣母玛利亚的协助之下，深信我们的心中必燃起对圣言的渴望，进而成为积极的基督门徒。

Guillaume Derville

[1] 梵蒂冈第二届大公会议《教义宪章》1965年11月18日，25

[2] 范康仁《牧函》2017年2月14日，8

[3] 圣热罗尼莫，《依撒意亚注释》，序言（PL 24，17）

[4] 范康仁讯息，2017年4月5日

[5] 梵蒂冈第二届大公会议文献《司铎之培养》法令，16

[6] 教宗方济各，三钟经讯息，2017年3月5日

[7] 《基督刚经过》 122

[8] 《炼炉》 754

[9] 圣大额我略, *Moralia in Job* 24, 8, 16: PL 76, 295

[10] 参本笃十六世, 宗座劝谕《上主的话》 2010年11月30日, 12

[11] 本笃十六世《上主的话》 48

[12] 教宗方济各, 2017年5月11日, 圣玛尔大讲道

[13] 教宗方济各, 论述, 2013年10月4日

[14] 教宗方济各, 宗座劝谕《福音的喜乐》 2013年11月24日, 153

[15] 本笃十六世, 为Robert Cardinal Sarah《沉默的力量》英文第二版后记, Ignatius 2017

[16] 本笃十六世《上主的话》 48

[17] 圣施礼华，书信，1932年1月9日，91

[18] 参阅 Francisco Varo, “San Josemaría Escrivá de Balaguer, ‘Palabras del Nuevo Testamento, repetidas veces meditadas. Junio – 1933’ ” , Studia et Documenta 1 (2007), pp. 259-286

[19] 参阅《天主之友》299

[20] 教宗方济各，向玛利亚的祈祷，2013年5月31日

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Xin-Bei-Sheng-Yan-Dian-
Ran-Sheng-Jing-Er/](https://opusdei.org/zhs/article/Xin-Bei-Sheng-Yan-Dian-Ran-Sheng-Jing-Er/) (2026年1月23日)