

相信耶稣不是凭信 念，而是因为祂改变 我们的心

教宗表明，对基督徒而言，皈依意味著经历保禄‘跌倒和重生’同样的路程，这是他投身于使徒工作的起因。

2023年3月29日

有些人“作出了何谓热爱福音的模范见证”，其中首要的一位乃是保禄宗徒。教宗方济各3月29日在周三公开

接见活动关于使徒热情的要理讲授中论述了这个主题，并在下周三的同样机会上继续有关的省思。

“那时，犹太境内属于基督的各教会，都没有见过我的面；只是听说过：‘那曾经迫害我们的，如今却传扬他曾经想消灭的信仰了。’他们就为了我而光荣天主。”（迦一22-24）

教宗方济各依照接见活动开始时诵读的上述《迦拉达书》的段落，强调保禄对福音的热忱是在“他的皈依后出现的”，这种激情取代了“他过去对犹太教的热衷”。因此，他从对法律的热衷转变为对福音的热忱、从想要摧毁教会转为决意建设她。这到底发生了什么事？

教宗给出了答案。他说：“在保禄的情况下，促使他转变的不是一种单纯的思想或一种信念：是相遇，是与复活的上主的相遇，你们不要忘记，那改变一个生命的是与上主的相遇，对

扫禄而言，与复活的上主的相遇改变了他全部的生命。”

教宗指出，上主没有消除我们的人性、我们的人格特征，但让我们整个的生命发生了转变。正如保禄自己所言，“谁若在基督内，他就是一个新受造物”（格后五17）。教宗又加上一句说：“与耶稣基督的相遇使你从内部转变，使你成为另一个人。”因此，“成为基督徒不是一种装饰”，“真正的转变是在内心”。这正是在保禄宗徒身上所发生的事。

“对福音的热忱并非理解或作学问的问题，你可以研读你想学的全部神学，你可研读圣经，所有这一切，以及成为无神论者或世俗人，这些都不是作学问的问题；在历史上曾有许多无神论神学家，问题不在于此！作学问是有用的，但不促生新的恩宠生活；皈依则意味著经历扫禄或保禄‘跌倒和重生’的同样路程，这是

使他洗心革面、投身于使徒工作的起因。”

教宗邀请信友们注视自己的生活，扪心自问耶稣真的进入自己的生命中了吗？进入自称为基督徒的人的生命中了吗？事实上，这样的情况会发生，即一个人努力遵循基督和教会的教导，但并没有与基督建立一种真正的关系。

“这种事经常发生，我不说是一种没有耶稣的基督信仰，但所信奉的是一个抽象的耶稣。不能如此！就如耶稣进入你的生命、进入保禄的生命那样，耶稣一进入就改变了一切。我经常听到对人的评论：‘看看那个人，以前不怎么样，现在则是个好人。谁改变了他？是耶稣，他找到了耶稣。’”

教宗继而问道，“你作为基督徒的生命有转变吗？”“如果耶稣没有进入你的生命，这生命就没有改变。你可能只是个徒有其表的基督徒。不能这

样，耶稣必须进入，这使你转变，这就是在保禄身上发生的事”。

此外，保禄在皈依前认为自己“在天主前是义人”，感到“领受了迫害的权力”，甚至屠杀的权力。当他意识到自己是个“亵渎者和施暴者”时，就成了能够爱的人。教宗提醒信友们，这段路程不是得救的自负心情，不是感到自己心安理得。有这种感觉的人，可能说自己是“一个优雅的天主教徒”，但优雅的天主教徒并非圣化的天主教徒。

“真正的天主教徒、真正的基督徒是在内心迎接耶稣的人，耶稣转变你的心。今天我向你们众人提出这个问题：耶稣对我意味著什么？我让祂进入我心中，还是伸手在可触及到的地方迎接祂，却不让祂进入更深处？我让祂转变我吗？或是把耶稣只当作一种理念、一种向前进的神学。当一个人找到耶稣后就感到有一股热火，就如保禄那样，必须宣讲耶稣、必须谈

论耶稣、必须帮助别人、必须行善，这正是激情。”

教宗最后表示，谁把耶稣当作理念，就停留在“基督信仰神学家”的层面，这对得救恩没有益处。“愿上主帮助我们找到耶稣、与耶稣相遇；愿耶稣从内部转变我们的生命，帮助我们去帮助别人”。

(梵蒂冈新闻网)

VATICAN MEDIA Divisione Foto

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Xiang-Xin-Ye-Su-Bu-Shi-
Ping-Xin-Nian-Er-Shi-Yin-Wei-Ta-Gai-
Bian-Wo-Men-De-Xin/](https://opusdei.org/zhs/article/Xiang-Xin-Ye-Su-Bu-Shi-Ping-Xin-Nian-Er-Shi-Yin-Wei-Ta-Gai-Bian-Wo-Men-De-Xin/) (2026年2月2日)