

## 西班牙的梅尔西迪斯 与康查：「我们总是 得到支持来照顾我们的 兄弟」

梅尔西迪斯和康查两姐妹都是助理独身成员。在多年从事主业团中心的家务管理工作之后，她们现在全心照顾患有痉挛性下身麻痹的兄弟们，并在莱万特沿海地区（包括甘迪亚和阿尔西拉），做使徒工作。以下是这两位姐妹之间的对话。

2026年3月6日

**梅尔西迪斯：**我相信助理独身成员的圣召，就是透过服务将灵魂带到天主面前。所以，即使你所做的是微不足道的小事，也让他们开心，并带给他们心灵的安慰。

**康查：**我们所做的，就是营造一个家庭。欢迎人们来到这里，让他们一到这里就感觉这是一个可以休息、享受、干净整齐的家。

**梅尔西迪斯：**从来没有人建议我加入主业团。有一天，上主对我说：

「嘿，你在做什么？」我就这样做了决定。一开始，就像.....我想这就像谈恋爱，你知道吗？我有一个朋友，记得有一天我们见面时，她才刚让她的男友表白了他的爱意。其实那天我本来想谈别的事，但她一直在说她的男朋友，她为他买的衬衫.....一整天说

个不停。这让我印象很深，一直记在心里，我想：「天啊，我是这样的爱上主吗？」我不知道自己是否这样谈论我生命中的挚爱。我不确定，但我想：「我需要这样爱主！」

当你进入圣堂时，你知道，你渴望越来越沉浸其中，对吗？弥撒的意义重大；将一切都聚焦在弥撒中。奉献你的工作，并说：「就是这个，这就是我要付出的。」然后说：「嗯，这件事对我说来很困难，我会在弥撒中奉献它。」这有很大的力量。然后，上主真的会进入并给你光明。有时候只是一点点，有时候很多，有时候是超大的光照。

当我加入主业团时，我搬到了马德里。那时我才意识到我是多么的爱我的原生家庭，我感受到的联系是如此强烈。这些联系从未断裂。我在主业团，我也有兄弟姐妹们。现在他们需要我，因为他们开始生病了。先是一个，然后另一个，再另一个，都是

逐渐发生的。我的父母在我30岁时去世了，我们发现自己面对一个未曾预料的情况。

**康查：**他们患有痉挛性下身麻痹，会抽筋，而且逐渐瘫痪。好比，我的兄弟若瑟·玛利亚已经无法说话了。我们已经四个这样的兄弟。我想说的是，我一直、一直得到我们需要的支持。我才能

**梅尔西迪斯：**..... 有时间去帮助他们。我从来没有被阻止过去陪他们看医生，或处理社会保障的文件等。

**康查：**我也退休了。我现在的的生活也许没有我们全职工作时那样多的要求。我一会儿在熨衣服，一会儿去厨房帮忙。我从来没有闲着。而另一方面，像她一样，我也参与培育他人的工作。你知道吗？一天我去甘迪亚，另一天去阿尔西拉。例如，我有一个非教友的朋友，我们有很多的共同点。我很喜欢艺术，她也热爱绘画。所以，当我们见面时，我们就做

这些：她慢慢认识我，我认识她。有些话题我们从不碰，否则我们会争论，所以我们专注于那些让我们团结的事物。情感占第首位。

**梅尔西迪斯：**我相信任何工作都是一种服务。即使是喜剧演员的工作也是如此。你想想看！我们的工作并不比那个更有服务性。或者医生的工作。我的兄弟们有两位看护帮助他们，我非常感激他们所做的工作。他们是他们的手。有时甚至是他们的声音。我认为服务工作、家务工作，是最好的工作之一，因为一个人是在家里真正被栽培出来的。

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Xi-Ban-Ya-De-Mei-Er-Xi-Di-  
Si-Yu-Kang-Cha-Wo-Men-Zong-Shi-  
De-Dao-Zhi-Chi-Lai-Zhao-Gu-Wo-Men-  
De-Xiong-Di/](https://opusdei.org/zhs/article/Xi-Ban-Ya-De-Mei-Er-Xi-Di-Si-Yu-Kang-Cha-Wo-Men-Zong-Shi-De-Dao-Zhi-Chi-Lai-Zhao-Gu-Wo-Men-De-Xiong-Di/) (2026年3月6日)