

# **西班牙的玛丽亚·安赫莱斯：「回顾过往，我认为自己活得很充实。」**

玛丽亚·安赫莱斯偶然发现了主业团，当时家乡学校的老师告诉她有机会入住「学习与工作中心」（CET）。在那里她领悟了三件事：如何平衡学业与工作、如何更有效的运用时间，并在生活各处实践信仰，以及天主如何召叫她加入主业团。

2025年12月20日

玛丽亚·安赫莱斯目睹了某种无形的力量，如何激励着家务管理部门的同事：「我意识到她们将生命中最珍贵的精力，全然奉献给营造家庭的氛围。她们的工作让人们感到宾至如归，这正是我在父母家里体验到的温暖。」

这份体悟唤醒了她实践信仰的渴望：「我变得越来越快乐、越来越自在。我开始实践信仰，因为过去我并未真正活出信仰。我甚至不知道自己应该在周日去参加弥撒。」

**我们永远需要身边有人陪伴，满足我们爱与被爱的需求。**

「在主业团三十年的岁月里，我学会了如何在基督徒生活中保持一致性。」她说道。这在实践中意味着什么？「它教导我为他人而活，这其实

是追寻幸福的过程。时刻思考如何为他人带来喜乐，无论是与侄甥来往、与家人共处、在职场工作，或身处任何情况，都致力营造家庭般的温暖氛围。」

尽管有些亲戚起初不理解她加入主业团团的决定，她仍自由地追随自己的道路。她解释道：「回顾过往，我认为自己活得很充实。正做着心之所向的事：工作带给我满足感，而最重要的是，我的生活……该怎么形容呢？是充满关怀，且以他人为导向的。」

玛丽亚·安赫莱斯强调母性在当今社会的重要性，尤其在人工智能等科技进步的背景下。她认为科技虽能提供解决方案，但人性与关爱他人仍旧是不可或缺的：「我们永远需要身边有人陪伴，满足我们爱与被爱的需求。」她的圣召使她得以实践这份关心与爱的使命，她追求的并非是物质的成功，而是赋予生命意义的更深层内在目标。

尽管平衡工作、培育、使徒工作与个人生活充满挑战，她仍立志成为照亮他人的明灯，承载这份天主之爱，并将它传递给世人。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Xi-Ban-Ya-De-Ma-Li-Ya-An-  
He-Lai-Si-Hui-Gu-Guo-Wang-Wo-Ren-  
Wei-Zi-Ji-Huo-De-Hen-Chong-Shi/](https://opusdei.org/zhs/article/Xi-Ban-Ya-De-Ma-Li-Ya-An-He-Lai-Si-Hui-Gu-Guo-Wang-Wo-Ren-Wei-Zi-Ji-Huo-De-Hen-Chong-Shi/)  
(2026年1月31日)