

opusdei.org

我在文杉过日子

在以下的文章中，社工许可依跟我们分享她念大学时住在文杉学苑的经验：生活的美好，其实就在日常中。

2022年7月9日

过往总在忙碌地汲汲营营，根本不太懂得生活的滋味是什么。直到我在文杉学苑的两年住宿，才体尝到生活的美好，其实就在日常中。

第一次离开熟悉的南部到北部求学，心里是忐忑的。听闻着南北部的文化

差异，让我小剧场了各种可能的不适应。因为错过了学校的宿舍抽签，开始找起学校周边的屋厝，发现预算内可负担，甚至不断上修预算后，能找到的合适落脚仍不满意。顶楼加盖、地下室、没有对外窗——映入了搜寻结果。

当我仍在沮丧之时，妈妈透过修女的介绍，得知了主业团文杉学苑，就在我的学区附近。在文杉学苑，除了有自己的房间、卫浴，还有公共空间的读书室、饭厅、客厅，个个温馨宽敞。此外，文杉还提供早、晚订餐以及定期的环境清洁。这一切对于在异地生活的学生来说，真的只有梦幻两字可以形容了。

相信很多人读到这里，可能会想：「有需要做到这种程度吗？还提供订餐、打扫？到底是在住饭店还在读书？」。我想说，就是因为文杉这么细致的照顾，让我们有余裕不止于「求生存」，而开始学会怎么「过生

活」。其实我觉得更美的是，当我们更近一步理解主业团的精神，「在日常生活中与天主相遇」，我想就能够体会这些安排的美与善。

我时常会回观过往生活，每每想到文杉的日子，都是十分滋润的时光。文杉是一个从你一踏进就会感到舒服的地方，就像从都市丛林误闯入一处静谧的小木屋，里面的人会热情的招呼问候，备了一桌丰盛的饭菜，边吃边分享着彼此一天的生活。你说这很平凡，但反而在这繁忙，大多人际连结都发生在网路的时代，这种人与人的真实温度，却是难得的日常。这股暖流就像溪水，温和却又源源不绝，我想那是一种爱的流动，就如同天主常于无形之中，却又真切地让我们感受到。

在文杉也非日日平凡，也有「庆祝」的时候，举凡室友们的生日、论文通过、生命的新阶段，当然还有各式天主教庆节，大家都会加倍开心、用心

地过节。从餐桌的桌布换上庆节的颜色、精心的装饰与摆设、特意地着装打扮、更加丰盛的食物以及特别活动，都让大家的相聚更有趣味。这些刻意设计的仪式与小细节，虽然常被认为「没有必要」，但却深刻影响我回到自身家庭生活时，想要经营的生活样貌。最近常听到一种广告词，「生活需要一种仪式感」，然后附上所要贩售的商品，彷彿只要拥有它，生活就进阶了。事实上，在文杉所体验的日子里，不一定要有很奢华的物品，而是回到一种对于生活的兴趣，当我们能开始善待自己与周遭的人事物，生活这件事就不再令人那么难过了。很感谢文杉，让我在那两年中享受了那些日子，也让我用同样的精神持续过日子。

（本文章刊登于2022年台湾的《天主教周报》）

许可依 (Grace Hsu)

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Wo-Zai-Wen-Shan-Guo-Ri-
Zi/](https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Zai-Wen-Shan-Guo-Ri-Zi/) (2026年3月10日)