

opusdei.org

我们要寻求天主，不把祂当作使用和消费的物品

教宗解释神慰使我们与天主有亲密的关系。教宗也提到，应分清楚真正的神慰与虚假的安慰，后者使人只“想到自己”。

2022年11月24日

神慰，这心灵之光使我们能“在万物中看到天主的临在”，即使在痛苦和

最艰困的境遇中也如此。教宗方济各11月23日上午主持了周三公开接见活动，在关于灵性分辨的第9次要理讲授中阐明了上述思想。这一次的主题为“神慰”。教宗指出，神慰是一个重要的因素，但我们不能认为它“是理所当然的，因为这会引起误解”。

“神慰是一种内心喜悦的深刻体验，让人在万物中看到天主的临在；神慰增强信德和望德，也增加行善的能力。处在神慰中的人在困难面前不低头，因为他体验到的平安比经历的考验更强而有力。”

教宗解释，神慰“对灵性生活和总体生活而言，是一份巨大的恩典”。它是“一种内心的活动，深深触动著我们”，但正如圣依纳爵×罗耀拉所称，它“并不显眼，却像滴落在海绵上甘美，温和，平静的水滴”（参阅《神操》335）。蒙受神慰的人“感到沉侵在天主的临在中”，而天主“并不强迫我们的意愿”；神慰绝

非“一时的快乐，相反，正如我们所看到的，痛苦，例如因自己的罪而感到的痛苦，也能成为神慰的原因”。

教宗提到圣奥斯定“同母亲莫尼加谈到永生的美妙时”的经历、圣方济各十足的快乐，虽然必须忍受极艰难的情况，以及许多圣人圣女“晓得做出伟大的事，这并非因为他们觉得自己能干、很棒，而是被天主圣爱平静的甘美所征服”。这个平安就是圣依纳爵“阅读了圣人们的生平后所感受到的”，也是“埃迪特×施泰因皈依后所经历的”。她在领洗一年后，谈到使她变得充实的“新生命”。

教宗表明，神慰“首先是著眼于希望，向未来伸展，让我们起步行走，去实现此前一直被推迟的事物”。“神慰是不能‘飞行’的，不能随意编织程序，它是圣神的恩赐：使我们与天主建立亲密的关系，似乎能消除距离”。

教宗举出圣女小德肋撒为例，她“感到对天主有一种温柔的情怀，这使她大胆地渴望参与天主的生命，做天主所喜悦的事，好让我们感觉到与祂亲密，感觉到祂的家就是我们的家，感觉到受到接纳、爱，以及恢复了精力”。

不过，教宗也提到“虚假安慰”的危险。这类似于“人类所制作的产品的情况：有原创的，也有仿造的”。“如果说，真正的神慰如同落在海绵上的一滴水，是甘甜和亲切的，它的仿造品则是更加喧哗和显眼，是稻草上点燃的火，不坚实，只想到自己，不关心别人。虚假的安慰最终使我们空虚，远离我们存在的中心”。

因此，分辨很重要，“即使我们感到安慰时”也要有分辨。因为“虚假的安慰能成为一种危险，如果我们把它作为目的，一味地去寻求，我们就会忘记上主”。教宗在此引用圣贝尔纳多的话，“我们要寻求天主的安慰，

而不是寻求安慰的天主”。在上周三的要理讲授中，教宗以儿童的心态为例说，他“寻找父母只是为了从他们那得到东西，不是为寻找他们本人”。

教宗最后指出：“我们也有这样的危险，以儿童的方式与天主相处，将天主简化为我们使用和消费的物品，失去祂这个最美好的礼物。”

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Men-Yao-Xun-Qiu-Tian-Zhu-Bu-Ba-Ta-Dang-Zuo-Shi-Yong-He-Xiao-Fei-De-Wu-Pin/> (2026年3月29日)