

opusdei.org

# 我们为什么要庆祝圣诞节？

耶稣真的在12月25日诞生吗？  
三王在历史中是真有其人吗？  
我们对第一个圣诞节所实在发生的事情所知有几多呢？

2024年12月20日

「如果我们愿意过一个真正的圣诞节，就应该默观这个记号：一个新生婴儿的脆弱与单纯，把祂安放在马槽里的柔顺之手，把祂裹在襁褓里的温

馨之情。天主就是在这里。」（教宗方济各，2016年12月24）

## 摘要

1. 什么是圣诞节？
2. 耶稣是在12月25日诞生吗？
3. 耶稣诞生时发生了什么事？
4. 什么是主显节？ 贤士们真的前来探访圣婴耶稣吗？

## 1. 什么是圣诞节？

圣诞节是纪念基督诞生的节日。正如我们在尼西亚信经中所宣认的，基督徒在这一天庆祝天主圣子耶稣基督「为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下，祂因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。」

「信奉天主子真的降生成人，乃识别基督徒信仰的标记：『你们凭此可认出天主的神：凡明认耶稣为默西亚，

且在肉身内降世的神，便是出于天主。』（若一4：2）”（《天主教教理》，463）

「天主子来到世上是如此重要的事，以致天主愿意用很多世纪作准备。洗者圣若翰是主的直接前驱，被派来给祂准备道路。」（《天主教教理》，522-523）

「教会每年都会以将临期的礼仪季节为圣诞节做准备，为期四周。」（参阅《天主教教理》，524）

## **与圣施礼华一起默想**

圣诞节到了。你来信说：「我与玛利亚、若瑟一起，满怀着虔诚的渴望，迫不及待地等待着厄尔尼诺。在白冷城中，我将会多快乐啊！这无限的喜乐之情，实在令我难以容纳。啊！与祂在一起，我也意愿重新诞生，重做新人。」希望你的意愿是真诚的！（《犁痕》，62）

每当圣诞节来临时，我喜爱望着耶稣圣婴，百看不厌。这些圣像或圣相呈现出一个谦卑自下的天主，提醒我天主正在召叫我们。全能者要我们学习祂的软弱，祂需要人的帮助。基督在白冷的马槽中告诉我，也告诉你，祂需要我们。祂要求我们度圆满的基督徒生活——自我牺牲，工作和喜乐的生活。（《基督刚经过》，18）

一想到基督徒家庭，我总爱想象他们都充满着圣家的光辉与喜乐。圣诞节的信息，强而有力地震响我们的双耳..「天主受享光荣于高天，主爱的人在世享平安！」圣保禄宗徒写道..「还要叫基督的平安，在你们心中作主。」这平安源于我们深知的这一现实，即天主圣父垂爱我们，竟使我们与基督结为一体。这平安源于童贞圣母在圣若瑟辅佐下，对我们的护佑。这便是照亮我们生活的灿烂光辉。它在我们遭遇的种种困难与个人挫折中，鼓舞我们再接再厉，坚持不懈。每一个基督徒家庭都应该是一个平安和恬静的

处所。在那里，尽管有着日常生活的烦恼，但总是弥漫出阵阵深刻诚恳的挚爱之情。与此挚爱之情的气氛同时并存的，还有一种实践真正的信德所带来的，一份根深蒂固的宁静。

（《基督刚经过》，22）

## **2. 耶稣是在12月25日诞生吗？**

福音没有告诉我们耶稣诞生的日子，而早期各教父和教会作者的文献则列出了不同的日期。第一个基督是在12月25日诞生的间接证明是来自公元221年的Sextus Julius Africanus，而第一个直接谈及它的则是公元354年的Philo-Calician礼仪历，其中写着「12月25日，基督在犹太的白冷诞生」（VIII kal. Ian. natus Christus in Betleem Iudeae）。从第四世纪开始，大多数西方的数据都提到12月25日是庆祝基督诞生的日子。

**与圣施礼华一起默想**

前往白冷吧，走到圣婴旁边，抱起祂来摇着祂，向祂说一些热情和温柔的话，把祂紧贴在你的心头……我不是在说一些幼稚和无意义的话，我在讲爱！爱是表现在行动上的。在你灵魂亲密之处，你确实能够紧紧地拥抱祂。（《炼炉》，345）

每当我在马槽旁讲道时，我总试着把主基督想象成一个婴孩，裹在襁褓里，躺在马槽的稻草堆上。纵然祂只是一个还不会说话的婴孩，但是我却视祂为主人和师傅。因为我必须向祂学习，试着由想象中去了解祂的生活——借着阅读福音和默想新约中的情景——去探讨祂生活在人世间的神圣意义。我们必须模仿基督的生活。通过祈祷，阅读及默想圣经，我们逐渐认识祂，就如我们此刻在厄尔尼尔面前所作的一样。即使耶稣只是一个新生婴儿，我们需要学习祂给我们一切的教导，从祂第一次张开眼睛注视这幸福大地的一刹那开始。（《基督刚经过》，14）

### 3. 耶稣诞生时发生了什么事？

福音告诉我们，圣母玛利亚和圣若瑟来自纳匝肋，为了遵守凯撒奥古斯都进行人口普查的命令而前往圣若瑟所属的城市白冷。

圣玛窦和圣路加都叙述了耶稣诞生在白冷，而且圣路加进一步提到圣母玛利亚将她的新生儿放在马槽里，因为在客栈中为他们没有地方：耶稣诞生在一个安放牛只的地方。

基督的诞生「并未损害她童贞的完整，反而予以圣化」。教会的礼仪庆祝玛利亚为终身童贞（Aeiparthenos）。（《天主教教理》，499）

### 与圣施礼华一起默想

凯撒奥古斯都颁下谕旨，要天下万民都登记户籍，为此每人都必须回到祖先的城。若瑟因是达味家族的人，他便与童贞玛利亚从纳匝肋城出发向犹

大去，到了白冷的达味城。（路2：1-5）我们的天主——耶稣基督，在白冷诞生！客栈已满，祂是生在马槽里的，而祂的母亲把祂用襁褓裹起，放在马槽里。（路2：7）寒冷，穷困……我是若瑟的小仆人，若瑟多么好！他待我如同己出，甚至当我久久地把厄尔尼抱在怀里，对祂诉说甜蜜可爱的话时，他也一样原谅我。我吻祂，你也吻祂！我轻摇祂入睡，为祂歌唱，称祂为我王，我爱，我主，我唯一的，我一切的……圣婴多么美丽……而这一端过得多么快！（《玫瑰经》，欢喜三端）

耶稣诞生在白冷的一个山洞里，因为，圣经告诉我们：「在客栈中为他们没有地方。」当我说耶稣仍在你的心里寻找避难所时，我并没有偏离神学的真理。（《炼炉》，274）

#### **4. 什么是主显节？贤士们真的前来探访圣婴耶稣吗？**

主显节显示耶稣是以色列的默西亚、天主子，以及世界的救主。此庆节将耶稣在约旦河受洗和加纳婚宴，连同东方「贤士」来朝拜耶稣的事件一起庆祝。在这些代表四周其他民族的「贤士」身上，福音看到了那些因圣言降生成人而接受了救恩喜讯的国家的初果。（《天主教教理》，528）

## 与圣施礼华一起默想

且看上主多么亲切地邀请我们。祂的话语充满温情，是出自钟情恋爱者之口的话：「我以你的名字召叫了你，你是我的。」天主是美善，伟大和智慧，祂竟宣布我们是属于祂的，我们已被选作祂无限之爱的对象！要是想理解祂上智措置的奇妙，我们可真需要特强的信德，像贤士那样不畏沙漠，不怕狂风暴雨，连沙漠中的宁静绿洲，也阻挡不了我们到达永恒白冷这个目的地的信德：最终与天主合而为一的生命。（《基督刚经过》，32）

耶稣，愿你圣教会内的所有人都坚持他们的道路，追随他们的基督徒圣召，就好像追随那颗星的贤士们一样，撵弃黑落德的建议，因为那一类的建议总是不会缺少的。（《炼炉》，366）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Wo-Men-Wei-Shi-Yao-Yao-  
Qing-Zhu-Sheng-Dan-Jie/](https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Men-Wei-Shi-Yao-Yao-Qing-Zhu-Sheng-Dan-Jie/) (2026年1月  
15日)