

我们是天主的儿女

耶稣对他们说：「你们祈祷时要说：父啊！愿你的名被尊为圣！」耶稣告知天主仁慈的最大秘密：我们是天主的儿女，我们可以和祂一起商讨事情，一如儿子信任父亲一样。

2023年7月3日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1964年4月5日题为《认识天主》的讲道，三部分中的第一部 分。。

今天使我回忆起我的国家的一项热心敬礼。今天的礼仪邀请我们追求灵性的食粮，「贪求属灵性的纯奶 *rationabile, sine dolo lac concupiscite。*」（伯前2：2）传统上那天会送圣体给病人，使他们可以履行复活节的责任。

一些大城市的堂区会安排圣体出游，我在萨拉高沙读大学时，时常看到成千上万的男士分成三队抬着点燃的蜡烛，成千上万的健壮的大男人！怀着比蜡烛重量更大的信心，伴着圣体跨过科苏广场。

昨晚我醒了几次，「如初生的婴儿 *quasi modo geniti infantes*」（伯前2：2），这字眼像短诵般也不断在我的脑海重复，我想今天教会的邀请很配合我们深感神圣父子情谊的人。我们，不错是强壮、充满斗志，可以影响周围的人，但在天主面前，把自己看作小孩子多好。

我们是天主的儿女

「应如初生的婴儿，贪求属灵性的纯
奶Quasi modo geniti infantes,
rationabile, sine dolo lac
concupiscite。」（伯前2：2）圣伯
多禄这话多美妙！礼仪加了圣咏80：
2「请众代向助佑我们的天主欢舞，
向雅各伯的天主欢呼exsultate Deo
adiutori nostro: iubilate Deo
Iacob。」这就更适合。但今天且不
去默想祭台上那激发我们由心底向耶
稣发出最高赞美的圣事，而集中在那
愿高贵、热切生活信德的人对天主孝
爱的肯定，及这肯定的效果。

我不想在这里详细讲，（在圣体柜内
的耶稣知晓一切。）但我的经历使我
明白自己是天主的儿子，我经历进入
天父内心的喜乐，借着天主爱的力量
和我的卑微，改正、洁净自己，侍奉
天主，以及明白和宽恕他人。

所以我坚持你我都要更新，从易于陷
入软弱的睡眠中醒过来，立即深深地
觉省我们是天主的儿女的身份。

耶稣在东方生活的例子，会使我们充满这真理：「如我们接受人的证据，那天主的证据更大。」（若一5：9）天主的证据包括了什么？圣若望如此说：「请看父赐给我们何等的爱情，使我们得称为天主的子女，而且我们也真如此……可爱的诸位，现在我们是天主的子女。」（若一3：1-2）

多年来我坚持从上面的快乐现实汲取支持，不论处境如何，虽有少许变化我都这样祈祷：「主，你放我在这里，交托我办这办那，我完全信靠你，我知你是我的父亲。我知道小孩对父母绝对地信任。」我的司铎经验告诉我，把一切放在天主手中，我们的灵性会有更强、更深、更平静的虔诚，这使我们怀着正直的心去不断工作。

基督的榜样

应如初生的婴儿……*quasi modo geniti infantes*，我很喜欢把自己为天主子女的态度传扬开去，这态度

使我们更能细细品味今天弥撒礼仪所说的：「因为凡是由天主所生的，必得胜世界。」（若一5：4）它会克服困难，在赢取灵性和社会和平的战争中得到胜利。

我们的智慧、力量在于肯定自己的渺小，在天主眼中犹如无物，但同时天主催迫我们前进，充满信心去宣讲祂的圣子，耶稣基督。虽然我们有错失、忧苦、软弱，但我们要战胜我们的软弱。

你一定听过我常提到取自圣经的劝告：「学习行善*discite benefacere*」（依1：17）。行善一事是毫无疑问的，而且也要教别人如此实行。我们每个人都要由自己开始，连同我们的朋友，努力去发现应以那一种善行为目标。我认为要承认天主的伟大，莫过于这简单但无可言喻的事实：祂是我们的父亲，我们是祂的子女。

让我们再看主的做法，你现可能听到祂对多默的轻责：「把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！并伸过你的手来，探入我的肋旁，不要作无信的人，但要作个有信德的人。」（若20：27）现在，和多默一起，你痛悔之情不禁油然而生：「我主，我的天主！」（若20：28）我终生明认你是主，由现今起开始，因着你的助佑，我会常珍惜你的教导并忠信地努力跟随它们。

若翻看圣经前几页，我们可以体验以下的情景：耶稣独自一人退下祈祷，门徒在附近很可能在观望祂，待耶稣祈祷完毕，其中一个门徒鼓起勇气问祂：「主，请教给我们祈祷，如同若翰教给了他的门徒一样。」耶稣对他们说：「你们祈祷时要说：父啊！愿你的名被尊为圣！」（路11：1-2）

请留意这回答令人诧异的地方，门徒和耶稣一起生活，在日常谈话中，主告诉他们应如何祈祷。祂告知天主仁

慈的最大秘密：我们是天主的儿女，我们可以和祂一起商讨事情，一如儿子信任父亲一样。

我发觉一些人培养虔敬生活的方式——基督徒接近主的方法，一些也不吸引人，他们以很多理论、公式，伴着空洞的喃呢颂念，像发自一个匿名隐姓的人，一点也不像个人，一对「一」的和天主我们的父亲单独的对话，（真诚的口祷永远不应是匿名隐姓的）。我记得主说过：「你们祈祷时，不要唠唠叨叨，如同外邦人一样，因为他们以为只要多言，便可获得垂允。你们不要跟他们一样，因为你们的父，在你们求他以前，已知道你需要什么。」（玛6：7—8）一位教父对这段经文有这样的评论：「我想基督叫我们祈祷时要避免过于冗长，长不在于时间，却在字眼的重复。主曾举某位寡妇为例，她藉不断恳求征服了不义法官的对抗。另一例子是那不懂得为人设想的人，夜半不断拍门，终使他的朋友起床应他的门（参

阅路11：5—8；18：1—8）。主藉这两个例子，叫我们要不断祈求，不需作冗长的祈祷，只要简单地告诉天父我们的需要即可。」[1]

开始默想时，若不能集中精神和主交谈，你感到枯燥没有灵感，脑海空白，情感麻木，那我奉劝你跟随我的忠告：我遇到这情形通常会把自己放在天父面前，至少会这样说：「主，我不知如何祈祷，我想不到向你说些什么。」可以肯定的是，在那一刻你的祈祷已经开始了。

© Fundacion Studium

[1]金口若望，In Matthaeum homiliae，19，4（PG 57，278）

Mick Haupt on Unsplash

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Wo-Men-Shi-Tian-Zhu-De-
Er-Nu/](https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Men-Shi-Tian-Zhu-De-Er-Nu/) (2026年2月6日)