opusdei.org

# 我们祈祷时,圣神前 来扶助我们

教宗继续有关圣神的省思,惊叹于圣神如何在我们的祈祷内 施展威能。

## 2024年11月6日

「基督徒的祈祷不是人在电话的这一 头、对电话另一头的天主说话,不是 这样的。是天主在我们内祈祷!我们 通过天主向天主祈祷。」教宗方济各 11月6日在周三公开接见活动中如此 鼓励聚集在圣伯多禄广场上的信众。 当天他继续以圣神为主题的系列要理 讲授,把焦点放在基督徒的祈祷上。

教宗首先表明,「圣神的圣化行动除了通过天主圣言和圣事以外,也表现在祈祷上」。正因如此,教宗要以这点展开当天上午的省思。

他指出,在基督徒的祈祷中,天主圣神既是主体也是客体。「换句话说, 他是施予祈祷的那位,也是藉著祈祷被赐予的那位。」「我们祈求能领受 圣神,我们领受圣神,好能真正地祈祷」。如此一来,我们以天主儿女的 身份祈祷,不像奴隶那样。

## 圣神与祈祷

教宗阐明,我们必须祈祷才能领受圣神。「关于这点,福音记载,耶稣明确地说: 『你们纵然不善,尚且知道把好东西给你们的儿女,何况在天之父,有不更将圣神赐与求祂的人吗?』(路十一13)」

教宗表示,我们的祈祷是我们唯一能 影响天主圣神的力量,而圣神赐给我 们真正祈祷的恩典。

## 如何祈祷

的确,我们不知道如何祈祷才好。教宗说:「是的,圣神扶助我们的软弱,但祂做了更重要的事。祂向我们证明了我们是天主的儿女,并让我们开口呼喊:『阿爸,父呀!』(罗八15、迦四6)」

教宗表示,在祈祷中,圣神展现出祂是「护慰者」,也就是为我们发声、捍卫我们的那一位。祂在天父跟前并不谴责我们,而是捍卫我们。「即使我们的心对我们有所责备」,圣神依然提醒我们,「天主比我们的心大」(若壹三20)。

## 祈祷倍增

圣神不仅代我们转求,更教我们如何为弟兄姊妹代祷。更有甚者,「祂教

导我们转求的祈祷」。教宗指出,祈祷「格外中悦天主,因为这是最不求 回报、无私付出的事」。

教宗惊叹地说道:「当每一个人都为所有的人祈祷时,诚如圣盎博罗削所言,所有的人也都为每一个人祈祷;祈祷倍增。」

随著禧年的临近,教宗最后鼓励大家 「与护慰者圣神一起,按照天主的旨 意代我们转求」。

## (梵蒂冈新闻网)

VATICAN MEDIA Divisione Foto

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Men-Qi-Dao-Shi-Sheng-Shen-Qian-Lai-Fu-Zhu-Wo-Men/">https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Men-Qian-Lai-Fu-Zhu-Wo-Men/</a> (2025年11月28日)