

我们不会青春永驻， 老年帮助我们迎接永生

年长者的使命在于打破青春永驻的幻想，期盼在天主的怀抱里和在圣神内的新生命，即耶稣所说的「由上而生」。

2022年6月8日

年长者肩负一项精神和文化上的使命，也就是要打破青春永驻的幻想，并向造物主天主温柔的怀抱敞开心

扉。教宗方济各6月8日在周三公开接见活动中继续以老年为题的要理讲授，并强调了年长者的这项使命。教宗指出，年长者向前迈进，走向永生的天主，为「由上而生」做好准备。耶稣说的「由上而生」是在圣神内的新生命，让我们能进入天国。

当天的要理讲授从福音中耶稣与尼苛德摩的对话展开（参阅：若三3-6）：耶稣向犹太人的首领尼苛德摩表示，人如果要「见到天主的国」，就必须「由上而生」。教宗解释道，「这并非重头开始、再一次诞生在世界上，以求过上更好的生活」。这样会是「没有意义的重复出生」，恐怕会「抹去生活经历的一切意义，把它当作失败的实验来消除掉」。然而，积累了人生经验的生命「在天主眼中何其宝贵」，因为「我们是祂温柔爱护的受造物」。

尼苛德摩不明白这道理，疑惑地问道：「人已年老，怎样能重生呢？」

教宗强调，尼苛德摩的这个提问「对我们极具教育意义」。「事实上，我们可以从耶稣话语的启发下，把这问题倒过来看，发现老年所蕴含的使命。」这是因为老年非但不妨碍耶稣所说的「由上而生」，反而成了使它闪耀发光的恰当时期，消除人们对生命的误解。教宗表明，我们的文化呈现出一个令人担忧的趋势，即「把子女的出生看作是单纯的人类生殖和生物繁衍的问题，然后又营造出青春永驻的神话，使人痴迷于永垂不朽的肉身」。老年阶段之所以被轻视，是因为它「带来无可辩驳的证据」，让我们不得不「跟这神话道别」。

在这青春永驻的神话之下，人们期待能藉著科技「打败死亡」，试图「用药物和化妆品来维持体态，延缓、隐藏和除去老化」的痕迹。讲到这里，教宗放下手中的稿件，语重心长地说：「我想到一名睿智的意大利女演员马尼娅尼（Magnani）女士说的话。当时，有人告诉她，她该除皱

了，她回答说：『不，别碰我的皱纹！我等了多少年的岁月才等到这些皱纹：不准碰它们！』就是这样：皱纹是经验的象征、生活的象征、成熟的象征、走过旅途的象征。不要为了变得年轻而去动皱纹，那是外表显得年轻：重点在于人品、重点在于内心，而心灵如同好酒的酿造一样，越陈越香。』

此外，在终将一死的身体内的生命，就像某些艺术品那样呈现出「未完成」的美妙。事实上，尘世的生命乃是「开始」而非完成。我们出生在这世界上恰恰是如此：我们永远是真实的人，但是「为了守护我们生命最珍贵的部分，保护它完好无缺并达至满全」，这生命却是「太狭小的空间、太短暂的时光」。信德有助于我们领悟「天国的福音讯息」，让我们「看见」天国。「我们能够真正看见我们满全的希望快要实现的许多征兆，从而在我们的生命中带著注定享有天主赐予永生的记号」。「年长者向前迈

进、走向终向，走向天主的天国。年长者带著他积累的人生智慧向前迈进」。

老年不仅帮助我们打破青春永驻的幻想，还能使我们向造物主天主温柔的怀抱敞开心扉。谈到年长者的温柔，教宗说：「你们看看祖父母如何凝视孙子孙女，如何轻抚孙子孙女：那份温柔不带一丝人的磨难，因为它已经胜过人的磨难，能不求回报地给予爱、相亲相爱的关怀。……它打开一扇门，让人能理解天主的温柔。我们不要忘记，天主圣神就是关怀、怜悯和温柔。」

教宗最后再次放下讲稿，提醒众人说：「当我们如此思考老年时，我们会问说：这个丢弃文化怎么会觉得老人没用，因而抛弃他们呢？年长者是未来的信使，年长者是温柔的信使，年长者是人生智慧的信使。让我们向前迈进，并以老年人为标竿。」

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Wo-Men-Bu-Hui-Qing-Chun-Yong-Zhu-Lao-Nian-Bang-Zhu-Wo-Men-Ying-Jie-Yong-Sheng/](https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Men-Bu-Hui-Qing-Chun-Yong-Zhu-Lao-Nian-Bang-Zhu-Wo-Men-Ying-Jie-Yong-Sheng/) (2026年
2月22日)