

《我爱了你》，良十四世的首部宗座劝谕

教宗良十四世的首部宗座劝谕《我爱了你》于10月9日公诸于世，主题为服务穷人；这是一项由先教宗方济各开始的工作。教宗严斥杀人的经济、不公现象、针对女性的暴力、营养不良与教育危机。他响应方济各对移民的呼吁，并敦促信友发出“谴责之声”，因为“不公的结构必须以善的力量摧毁”。

2025年10月13日

教宗良十四世于10月4日亚西西圣方济各庆日签署的首部宗座劝谕《我爱了你》于9日公诸于世，全篇121号，强调并推进近一百五十年来教会对穷人的训导。《我爱了你》(Dilexite) 宗座劝谕，延续了历任教宗的传统：若望二十三世的《慈母与导师》(Mater et Magistra)、保禄六世的《民族发展》(Populorum progressio)、若望保禄二世巩固了教会对穷人的“优先选择”、本笃十六世颁布了《在真理中实践爱德》(Caritas in Veritate)，方济各教宗则把“关怀穷人”和“与穷人同行”作为宗座牧职基石之一。教宗良在劝谕中指出，基督之爱在对穷人的爱中成了血肉，具体表现为照顾病人、对抗各样奴役、捍卫受暴力侵害的女性、维护受教育权、陪伴移民、施舍救济和追求公义上。

一项由方济各开启、良十四世推进的工作

方济各教宗在去世前已着手撰写这篇宗座劝谕。正如2013年的《信德之光》（Lumen Fidei）由继任者完成一样，这一次亦由继任者完成了这项工作。该劝谕延续了阿根廷教宗关于耶稣圣心的最后一部通谕《祂爱了我们》（Dilexit Nos）。良十四世指出，因为“天主之爱”与“对穷人之爱”之间有着强烈的“联系”，借着穷人“天主仍要对我们说话”。“在穷人受伤的脸上，我们看到了无辜者的痛苦”（9号）。

贫穷的“面孔”

教宗在劝谕中分析了贫穷的“面孔”，提出众多省思与行动线索。贫穷包括“没有物质生活来源者”的贫穷、“被社会边缘化者”的贫穷；还有“伦理”、“灵性”和“文化”上的贫穷（9号）。此外，还有许多“更微妙、更危险”的新型贫穷

(10号)，这些贫穷与经济规则相伴而生，这些规则增加了财富，却未能促进公平。

“不公平是社会弊病的根源。” (94号)

“杀人的经济”与“丢弃文化”

从这个角度看，教宗良十四世对联合国将消除贫困列为千年目标之一表示“欢迎”。然而，这条道路依然漫长，尤其在当今这个“杀戮性经济独裁” (92号) 盛行、抛弃文化持续蔓延的时代，这种文化“漠然容忍数百万民众饿死或在有损尊严的条件下生存” (11号)。

“事实上，人权并非人人平等。” (94号)

教宗呼吁进行一次“思想的转化”，使每一个人的尊严能“立刻被尊重，而非等待明天”。

接纳移民

劝谕着重探讨了移民议题，处理移民议题，开篇便提及叙利亚幼童艾兰·库迪的照片，这张在沙滩上被发现的叙利亚男孩照片曾震惊全球。不幸的是，“类似事件正日益沦为边缘新闻”（11号）。同时，教宗也回顾了教会为移民所做的善工。

教会如同一位母亲，与行路的人同行。当世人视其为威胁时，她却视其为子女；当世人筑起高墙时，她却架起桥梁……。她深知，每个被拒之门外的移民，都是基督本人在叩响团体的大门。（75号）

在移民问题上，良十四世采纳了方济各教宗的“四个动词”——“接纳、保护、发展、融入”；他也沿用了把穷人称为“福音导师”的表达。

“服事穷人不是‘居高临下’的施舍，而是平等的相遇。”（79号）

意识形态、误导性政策与冷漠

伯多禄继承人指出，那些因“被排斥、虐待与暴力”而受苦的女性是“加倍的穷人”（12号）。他深入剖析了贫困的根源：“穷人并非偶然出现，亦非盲目而苦涩的命运所致。对其中大多数人而言，贫困更非自愿选择。然而仍有人敢如此宣称，显露其盲目与残酷”（14号）。他指出，有时基督徒自身也会被“世俗意识形态或政治经济倾向所感染，导致不公正的概括和误导性结论”。有人认为“只有政府该照顾他们，或干脆将他们置于困苦之中，倒不如教他们工作”（114号）。这种观念的体现就是，行爱德行为很少见，而且常常被鄙视（115号）。教宗呼吁：“作为基督徒，我们不可放弃行爱德”。

“我们需要通过行爱德来触摸穷人的痛苦。”（119号）

良十四世又进一步指出，在某些基督徒团体中，对最弱小者的关怀与投

入“几乎完全缺席”（112号）。他勉励道，“我们的信德与穷人之间存在不可分割的纽带”（36号）。若忽视这一点，信仰便有陷入“灵性世俗化”的危险（113号）。

圣人、真福与修会的见证

与这种冷漠形成鲜明对比的，是圣人、真福与传教士的广阔天地。教宗举出亚西西的圣方济各、德肋撒修女、圣奥斯定，以及众多其他圣贤的事迹。圣奥斯定曾言：“声称爱天主却对穷苦人无动于衷者，实为虚伪。”（45号）随后，他回顾了修会团体为病患、孤儿、寡妇和乞丐提供收容，以及解救奴隶受害者的工作。

这些修会的传统并未终止；相反地，它启发了面对现代奴役的新型行动：人口贩卖、强迫劳动、性剥削以及各种成瘾。基督徒的爱德，一旦化为具体行动，就具有解放的力量。（61号）

发出警醒与控诉的“声音”

教宗在劝谕中强调，穷人的教育是“义务”，而非恩惠。教宗提及由“屡遭猜疑甚至迫害”的领袖所带领的人民运动（80号）；呼吁全体天主子民要“以各自不同的方式，发出警醒与控诉的声音、即使冒着显得愚蠢的风险也要挺身而出”。

“不公正的结构必须被识别并以善的力量摧毁。”（97号）

最后，良十四世勉励说：“我们所有人都要让穷人来给我们传福音。”（102号）他们不仅是“社会问题”，更是“教会本身的核心”（111号）。

（梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Wo-Ai-Liao-Ni-Liang-Shi-Si-
Shi-De-Shou-Bu-Zong-Zuo-Quan-Yu/](https://opusdei.org/zhs/article/Wo-Ai-Liao-Ni-Liang-Shi-Si-Shi-De-Shou-Bu-Zong-Zuo-Quan-Yu/)
(2026年3月7日)