

opusdei.org

为人父亲是通往快乐的 的召叫

多玛斯40岁后成为父亲，他很快便体会到这份责任的沉重。在疲惫的日子与短短的一瞬间，他开始看见一个更深层的爱正在成形。

2026年2月3日

多玛斯是主业团的 supernumerary 成员，44岁结婚后不久便当了父亲。当你与他交谈时，你立刻会感受到他对父亲角色的重视。他谈及子女与家

庭时流露的温暖，无疑地显示出他们对他而言就是一切。

然而在这份温情的背后，隐藏着他从开初为人父亲时便存在的宁静奋斗。身为高龄父亲，他常感到精力捉襟见肘。他坦言：「在漫长工作的一天结束后，夜晚时光是弥足珍贵的，那正是我想留给自己的时刻。」

他很快明白到为人父亲的生活几乎不会留给他有自己的时刻。爱的召叫是永不停止的。孩子们的每一个哭啼声、每一个微小要求，都需要献上另一份付出。「总有一份冲动想说：我受够了，我需要空间。但爱是一星期7日，一日24小时都在呼唤着你。」

在这些时刻，多玛斯开始更清晰地看清自己。他意识到自己曾多么执着于维护自己的舒适圈、时间、观点和精力。但有了孩子便改变了这一切。

「你突然发现有一个人是完全依赖着你的。于是你必须作出抉择：我应该

继续为自己而生活，还是为更崇高的目标而生活呢？」

圣施礼华的教导——「在最平凡的境况中，都隐藏着一些神圣的东西」——帮助多玛斯在每天的奋斗中看见一些有意义的事。他领悟到，圣德不在于壮举，而在于那些填满日常生活的微小和隐藏的爱的行动--尤其是当他疲惫的时候。

他说：「天主赐给我子女，是为了拯救我去脱离我的自私。如果我最终能抵达天堂，必是借着我的妻子与孩子们的恩宠。」

每一天都是更多爱人、更少想自己的契机。有些日子是容易些，有些日子却不然。但正如圣施礼华所教导：即使是最小的爱的努力，亦可成为一个祈祷。

多玛斯说：「为人父亲是通往快乐的召叫；虽然不免有困难和需要奋斗，但最终是通往快乐的召叫。」。

对多玛斯而言，为人父亲之路既耗尽心力，但又是充满救赎意义的。这正是他的召叫醒之时，反复学习超越自我的爱，并在平凡生活中去发现恩宠与他的相遇。

多玛斯的故事最初发表于《Catholic Family Life (天主教家庭生活)》
(新加坡) YouTube 频道，当中他更深入分享为人父亲之道的喜乐与挑战。

多玛斯的故事视频，配有普通话配音。

Catholic Family Life (天主教家庭生活)

Wang-Kuai-Le-De-Zhao-Jiao/ (2026年4
月5日)