

opusdei.org

未来的希望研讨会

在新加坡，每个学年结束时，Ravenahl学习中心都会为13至16岁的中学男生举办研讨会。本次研讨会以「更大的愿景」为主题，旨在点燃新加坡年轻人的热情火花，为他们提供梦想未来的想法。

2024年11月30日

Ravenahl是一个为年轻男生提供培训和组织活动的中心。男孩们定期聚会，参加有助于他们获得美德的活

动，这使他们能够在一生中实现有价值的目标。透过Ravenahl组织的活动，年轻男生被教导成为有品格的人，旨在获得自律、自知之明、责任感、宽容、领导力、服务和坚持承诺。活动参与者可以从主业团提供的灵性咨询和教义课程中受益。

什么是“更大的愿景”？

今年是第七届愿景研讨会，研讨会规模持续扩大，参与者、青年志工、合作者和新组织不断增加。顾名思义，研讨会让参与者接触到课本和课堂之外的世界，参观公司、教育机构和文化遗址。

「让年轻人接触未来，等待着他们的各种工作的整体想法，激发了他们的灵感和雄心，」我们的一位青年志工Dillen Tan说。在访问参与组织期间，男孩们参加了各自领域专家的演讲。如果是一家公司，男孩们通常会被邀请参观公司的设施并与员工会面。一些公司会为男孩们提供小型工

作坊，让他们获得实务经验，并要求参与者针对其工作中的典型问题提出解决方案。林源恒神父也特别安排出时间为年轻人举办一场关于祈祷重要性的聚会，旨在激发他们更深层次的反思。在这个研讨会上，男孩们有机会更多地了解工作世界和自己，并让他们确信他们的未来是光明和令人兴奋的。

前面的道路不是线性的

孩子们很高兴有机会参观这里一家著名的大型科技公司。在参观办公区的过程中，他们会停下来拍摄标志性的、或更确切地说是「值得贴在Instagram上」的照片。然而，这次访问中最鼓舞人心的收获不仅仅是办公室富有吸引力的现代设计理念，还有为孩子们演讲的四位公司员工的职业道路和信息。在谈话中，一些员工表示，他们年轻时并不是非常聪明或有天赋的学生，也经历过一些挣扎。甚至有人说自己考不上当地的专科学

校，但透过努力和坚持，他的事业取得了成功。他们给孩子们的建议是不要期望一切都照计划进行，但也不要放弃希望，无论如何都要相信自己。

新加坡以国家在STEM（科学、技术、工程和数学）方面领先而自豪，因此令人惊讶的是，向男孩们作介绍的四名员工并不是这家著名大型科技公司的工程师或受过技术培训的人员。这给孩子们带来了希望，因为他们知道，那些在数学、历史或语言等其他领域表现出色的人都有机会，而不仅仅是那些擅长计算或编码的人。

虽然前面的道路可能不是线性的，但了解未来可能会发生什么肯定会有所帮助。本周晚些时候，当一行人参观了另外两家工程公司时，这得到了印证。刚完成中学教育16岁的Keagan Sng在那里找到了方向感。Keagan说：「参观公司并会见一些员工帮助我了解到业内人士的故事和道路。透过了解这些工作所需的技能，有助我

选择合适的高等教育课程或科目，以便我走上我想要的职业道路。」

前进的道路也是可永续的

一位家长建议寻找可以让男孩们接触永续发展领域的公司或专家。于是「更大的愿景」组织团队联系了在新加坡国家环境局（NEA）工作的 Terence Siew。Terence 安排了导游，游览位于滨海堤坝的可持续发展新加坡画廊，那里有信息丰富的互动演示和数字展示，包括滨海堤坝大坝的模型并配有实际的水系统，以模拟大坝作为水源以及防洪措施的能力。

男孩们得知永续发展领域会有很多工作机会时，他们感到十分鼓舞。明白不仅需要工程师和科学家，还需要数学家、经济学家、金融界人士，甚至通过教育图形进行营销和交流的艺术和设计领域人才。这对男孩们来说非常令人鼓舞，因为他们发现自己的各种才能和技能都可以用来帮助建立一个共同的、可持续的未来。

当男孩们参观当地新创城市农业公司 Agritisan 时，他们更多地接触到永续商业理念。Agritisan 创办人 Alexander Raphael Tan 与孩子们分享了都市农业的美好未来。Alexander 本质上是一名企业家，他设计了一套在屋顶种植蔬菜的自动化系统。他的团队将孩子们带到屋顶上，向他们展示 Alexander 的专利食物架，这是一个塔状结构，能够同时容纳多达 432 种手植的蔬菜。孩子们不仅得到了参观的机会，还亲手完成了将蔬菜苗种植到架上的活动。

传统上农业是一项劳力密集行业，如今已与技术结合，发展成为一种未来行业，以及工程师、数据科学家、数学家和数字营销人员的工作场所。课程结束时，男孩们最高兴的是，他们学会了如何制作自动浇水的花盆，并且可以把自己的蔬菜带回家。

「我们与社区共享未来」

「我们与社区共享未来」是 Dillen Tan 的感想。除了参观公司之外，愿景还带男孩们参观了非营利组织，在那里他们了解了更多关于社会工作的知识。其中一半参观了青少年怀孕危机机构，另一半人参观了食物厨房。在这两个地方，男孩们都了解了这些组织及其价值观、他们帮助的对象、社会工作的性质以及成为社会工作者的意义。对男孩们来说，与寻求改变社会的普通人一起工作，是另一个令人大开眼界的经历。在食物厨房，男孩们充当志愿者，花了整个上午的时间打包食物以便送货。其中一名男孩 Jonah Goh 说：「虽然很累，但这是值得的，因为我知道我的努力可以帮助别人吃到饭。」当被问及是否会回来帮忙时，他毫不犹豫地说：「当然会！因为这很有趣！」

研讨会的活动之一是带一些男孩到圣文生之家，这是一个老人收容所。八个男孩教八位老人如何用黏土制作微型耶稣诞生场景，与他们成了朋友。

这不仅为老人带来了疗愈，也为他们带来了欢乐和陪伴。在整个活动过程中，男孩们坐在每个人旁边，与他们互动，聆听他们的故事。

活动结束后，每位老人都可以将自己亲手制作的彩色耶稣诞生场景带回家。圣文生之家的管理团队非常高兴，并感谢孩子们为老年人带来如此多的欢乐。

每个人都可以为国家的未来发挥作用

让父母积极参与孩子的发展是很重要的。Ravenahl青年俱乐部一直与男孩们的父母保持着密切的合伙关系。事实上，只是为了在活动前发布公告，让家长做好准备，并让他们随时了解儿子参加的活动并附上许多照片，就建立了一个聊天群组。

研讨会亦为家长提供支持活动的机会。Gabriel Kok是一位，在俱乐部有两个儿子的父亲，在新加坡武装部队（SAF）工作，他发表了有趣而富

有洞察力的演讲。Gabriel的演讲题为「为我们的国家赋予力量」，他谈到了他的工作，并分享了新加坡武装部队要求所有年满18岁男性都必须入伍服役的重要性。

Gabriel还开展了一项活动，让男孩们发挥自己的思考能力，提出防御和进攻的军事策略。这项活动确实具有挑战性，但对于男孩们来说，了解军事资产的部署非常有趣。

透过讨论新加坡的防御并分享其重要性，这也让孩子们对自己岛屿国的主权有了兴趣，并让他们对新加坡如何保持独立以及能够继续保持独立感兴趣。

未来从现在开始

研讨会不仅是让男孩们对自己未来可能做什么产生想法，另一个重要要素，是激发出他们对目前可以做的重大事情的灵感。有两场的会议旨在激

发创造力，并让男孩们对他们在学校假期期间可以培养的爱好的感兴趣。

第一个活动由新加坡国立大学高中教师Eric Valles领导。他举办了一场关于实时诗的会议，实时诗是社交媒体来临后出现的一种书面和视觉诗歌风格。此后，它催生了如著名的Rupi Kaur在内的流行艺术家的崛起。Eric是一位专业诗人，他给了孩子们关于如何写即时诗的10个技巧。当男孩们意识到写迷人的、有意义、和有目的的的诗是多么容易时，这打破了他们创意写作的障碍。

当天，美国罗德岛设计学院艺术系新毕业生Joel Seow主持了一场关于艺术的演讲。他向男孩们展示了几乎任何人都可以创造并且可以享受艺术。Joel首先讲述了他进入艺术学校的旅程，并揭穿了艺术只适合那些不太想读书的人的迷思。随后，他向他们展示了一些自己的精美作品，慢慢地激发了孩子们对艺术的兴趣。

Joel教导孩子们一种称为丙酮印刷的技术，这是一种通过使用丙酮将激光打印图像复制到纸张上的方法。这是一项简单的技术，所有男孩都可以上手操做，并创作出令他们引以为傲的个人艺术作品。拥有富有成效和表现力的爱好对男孩来说会产生奇迹，拥有创造性的出口可以帮助他们接触其他类型的表达和想法。这些课程也含蓄地向他们传达了通往未来成就的道路没有单一、固定的道路，创意职业也可以同样令人满足。

共同建设未来

如果没有娱乐活动，研讨会就不完整。其中一天，大家一起踢五人制足球，并庆祝Rafael Loh的生日，他是研讨会上年龄较大的男孩之一。能够在研讨会上与所有朋友一起庆祝生日，他感到喜出望外。

友谊是研讨会一个美丽的副产品，是大家在一起、彼此互动、分享欢乐和

疲倦的时刻、梦想自己有一天能成为什么样的人之后的结果。

第一次参加研讨会的13岁的Othneil Lau表示，他从中学到了宝贵的见解，研讨会给了他一个结交朋友的绝佳机会。

第三次参加研讨会的15岁男孩David Ng表示，他喜欢愿景研讨会，因为这类研讨会拓宽了他对各种工作的视野，有助他发现新工作途径去帮助有需要的人。参观青少年怀孕危机机构让他更了解到他们所支持的母亲和儿童，以及人们如何在社区的帮助下，在面临挑战时成长起来并感受快乐。

未来从你开始

在研讨会期间，男孩们收到了一张包含问题的反思表，以帮助他们设定明确的目标，并反思需要改进的领域。14岁的Jeremy Kolenchery表示，研讨会会有助激励他实现自己的梦想。

他意识到自己可以做得更好的领域之一就是戒掉手机。他了解到生活实际上不仅仅是在手机上，因为当你能够与朋友建立联系，与他们开怀大笑并传播快乐的氛围时，你才建立了真正的友谊。」

因为所有演讲者都知道如何为年轻学生调整讯息，使其对他们有用，并在会议上生动活泼地与他们互动，这个经验给他留下了深刻的印象。

总的来说，他说，研讨会对他以及他的朋友，尤其是那些正在决定未来职业道路的人产生了很大的影响。

Jeremy提到，他明年一定会再参加研讨会，因为他知道他会见到并听到有趣的演讲者，这将继续激发他。

Jeremy并不是唯一感受到研讨会正面影响的人。所有的男孩都玩得非常开心。其中一个甚至希望研讨会能持续一个月！不过，似乎对研讨会最满意的是参加者的家长。一位家长表示，孩子们从研讨会回来后，每天晚上都

会分享一天中许多的美好时刻。 另一位家长表示，男孩们在这次研讨会上学到的东西是在学校里学不到的，这就是为什么「更大的研讨会」是一个非常棒的计画！

14岁的Nicholas Ng表示，最令他难忘的是林神父关于祷告重要性的演讲。「祈祷应该成为我们人生所有目标的起点」是他主要的收获。他希望这能引导他度过青春期。

世界的未来属于我们的青年。 我们有责任教导他们，在充满机会的土地上，最重要的是保持热情并抓住带给他们成就感的机会。 在这方面，2022更大的愿景研讨会取得了巨大成功。

.....

zhs/article/Wei-Lai-De-Xi-Wang-Yan-Tao-Hui/ (2026年1月29日)