

opusdei.org

# 晚晴路上的同行

去完成「四道」：道谢、道爱、道歉、道别。

2022年9月3日

本人退休后，修读了一个医院牧灵的课程，便在医管局属下医院作牧灵义工。几年后，我转至一所没有宗教背景、由一非牟利团体主办的「宁护院舍」继续当探访义工。该院舍是专为晚期病人（其病情已不能逆转）提供舒缓及灵养服务。一般而言，那些晚期病人不想再作任何侵入性治疗，只希望有尊严地接受舒缓护理，并在家

人陪伴下安然离去。院内所有病房均为独立房间设计，提供了私人空间，让家人及其照顾者能24小时陪伴病人；房内家庭式的摆设给病人有「居家」的感觉。事实上，家人全天候式的陪伴与照顾确能减轻病人的痛楚与孤独感，甚至对死亡的恐惧与忧虑。作为探访义工，我每周两次到访院舍，关顾病人及其家属照顾者在情绪和心灵上的需要，与病人在其晚晴路上并肩同行。

在香港，由于大部份病人都没有天主教信仰，因此当我接触他们时，话题一般环绕着他们过往的生活与工作，让他们回顾及诉说自己的一生，包括对家人的付出与关爱、对公司或社会的贡献、对朋友的情义……等等。透过「生命的回顾」，病人可以看见及确认自己的存在价值。同时，家人亦藉聆听更多认识和了解到病者过去的付出与奋斗，从而激发起对眼前病者的情意与敬意。以下，我与大家分享其中一次探访经历，作为「晚晴路上

的同行者」，我如何透过对话和互动，陪伴病者走毕人生最后一段路，让「去者善终、留者善别」。

72岁的李伯年前确诊肺癌，造了手术与电疗。上月检查身体时发现癌细胞已扩散至淋巴与骨髓，他的病情已进入晚期。李伯和家人选择停止所有侵入性治疗，并转至「宁护院舍」作舒缓护理。病人现已开始使用吗啡止痛，但仍能清醒说话。李太68岁，身体也不太好。她每天到院舍探望丈夫，因粗劳过度而跌伤了膝头，现需手持拐杖辅助行路。夫妇的三名女儿均在中国内地工作，现需全部休假返港照顾双亲。每天早上，她们接母亲到院舍探望丈夫，晚上三人轮流留宿照顾爸爸。

第一次到访探望，我静心聆听李伯讲述他的病况、痛楚、忧虑……以及过去的生活与工作。原来李伯以前曾是一名苦力、搬运工人、货车司机及车

队领班，退休前他已是一间物流公司老板了。

李太补充说：「他年青时的确很辛苦，都是为了全家。」

二女：「妈妈你都辛苦呀！买菜烧饭，带大了我们三姊妹。」

同行者：「所以，你们三姊妹现会向爸爸妈妈说些什么？」

三女：「妈妈真捧，爸爸是英雄，我爱您们！」

大女：「爸爸妈妈，多谢！」（李生与李太会心微笑）

睡在病床上的李伯回忆往事，自己的辛劳及对妻女的付出，今获她们的确认与赞赏，心感欣慰。

我提示三姊妹：「你们猜猜，如果现在有人替爸爸以暖水抹面，他会否更舒服、更开心？」

三女顿时走进浴室，取巾替爸爸抹脸；二女替爸爸手部按摩；大女替爸爸脚部按摩。李伯伯闭目享受，而三姊妹亦把握时机以爱和行动回报父亲，因为她们知道如果现在不做，将来再没有机会，甚至留下终生的遗憾。

同行者：「三位小姐，你们又猜猜，爸爸心中现有什么牵挂？」

二女：「我猜他一定不舍得我们与妈妈。」

大女：「爸爸你放心，我们一定会照顾妈妈。」（李伯与李太微笑）

我又作提示：「在你们成长过程中，爸爸曾教晓你们什么？他做了什么令你们开心？你们会否以实例告知爸爸并多谢他？你们又有没有曾经顽皮，或因某些事令爸爸激气或替你们担心？你们会否向他道歉，请他原谅？当然，你们不必现在立刻当众做，可

以留待今天晚上陪爸爸与他共处时，独自向他表白。」

李伯：「你们记得陈伯伯吗？昔日爸爸做苦力时，陈伯伯与我情如手足。但我因一时冲动打了陈伯伯一个耳光，他不但不记仇，反而借钱给爸爸买饭吃。我现在好内疚，希望向他道歉，但他已不在人间了。你们可否代我向陈伯伯儿子道歉，并把三万元交给他以报他父亲一饭之恩。」

二女：「爸爸，我们一定会照你意思去做，请放心。」

李太：「老头子，你做得好！我们敬爱你。」

三天后，李伯伯在家人陪伴下安然离去。

很多人都希望能享有「好死」，意思是死时身体少些痛楚，心事放下，平安离去。身体痛楚可借助药物舒缓，心灵上的慰藉则需亲人及朋友去确认

其生命的价值与贡献、协助他完成最后的遗愿、让他放下内心的牵挂。是次探访，我透过与李伯及其家人的互动，让他们以说话及行动去完成「四道」：道谢、道爱、道歉、道别。这样，李伯便在爱中安心离去，而留下的家人亦因完成了「四道」而无憾地与李伯善别。

Frank Mckenna on Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Wan-Qing-Lu-Shang-De-  
Tong-Xing/](https://opusdei.org/zhs/article/Wan-Qing-Lu-Shang-De-Tong-Xing/) (2026年4月9日)