

# 天主钟爱乐善好施的人

主要求我们有慷慨、不眷恋的心，要做到这点，我们必须下决心斩断以自己为中心的羁绊。我无意对你们隐瞒，这需要持续的挣扎……。

2022年9月18日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1955年4月4日题为《不贪不恋》的讲道，三部分中的第三部分。

## 父啊.....不要让他们远离世界

天主要其成为圣人及门徒的是那些在街上行走，能融入社会的普通基督徒，祂要他们在专业的工作中成圣，即是要圣化我们的工作，并通过工作圣化自己，又通过工作帮助他人圣化。天主充满父亲及朋友的爱，就在工作那儿等待我们，如你负责地做好你每天的工作，你不单能在经济上独立，更对社会发展有直接贡献，你会减轻别人的负担，并代那些贫穷的国家及人民协助维持本地及国际的福利计划。

当我们如常地活动但对生命却拥有超然的看法，那我们便在仿效基督的榜样，祂是真天主又是真人，祂的生命多么自然！三十年来祂像其他工人一样过着默默无闻的生活，在乡人眼中祂是木匠的儿子，祂的公开生活亦然，并没有什么特异之处、没有古怪或怪癖的行为，祂和祂的同胞一样有群朋友，举止仪态也没有特出之处，

故此犹达斯出卖祂时不得不给对方一个记号：「我口亲谁，谁就是。」

(玛26：48) 耶稣并无怪异之处，对主这样的行为，一如其他人的一般生活，我深受感动。

若翰洗者有特别的使命，所以他以骆驼毛为衣、以蝗虫、蜂蜜为食，但救主穿的是无缝的长袍，如其他人般吃喝，与人同乐，为人的忧苦而悲，没有拒绝朋友招待祂留宿，毫不掩饰祂多年来帮助木匠若瑟工作谋生。在世上生活，我们要学主的榜样，总而言之，我们要穿着干净，外表清洁，但最重要的是我们的灵魂也要清洁。

值得一提的是，主除了教导人对世物要有不贪恋的心之外，更详尽地教人不要浪费世物，在喂饱了五千人的增饼奇迹后，主对门徒说：「把剩下的碎块收集起来，免得糟蹋了。」(若6：12—13) 他们遂收集起来，装满了十二筐。如你细心反省这一幕，你

会懂得要好好处理掌管天主给我们的天赋或物质资源。

以主为榜样，我有这样的教导：不贪恋即为自我主宰，不是吵闹的作势行乞，也不是藉此掩饰懒惰或疏忽，你的衣着应配合社会对你所属阶层的要求，应符合你的家庭背景、你的工作……像你的同侪一样，但要取悦主，要显出真正基督徒生活富吸引力的形象，行事要自然，但不应奢侈，千万不要过于

捉襟见肘，你曾想过主的衣着？你想过祂身穿无缝长袍一派尊严的样子吗？那袍子可能是圣母缝的，你记得祂在西满屋里，吃饭前没有人给祂洗手而伤怀（参阅路7：36—50）？当然，祂叫我们注意这些是想说明爱是由细节上显露出来的，但也清楚表明祂是入乡随俗的，为此，你我虽然对世物及享受不贪恋，但行事可不能乖张或怪异。

对我而言，作世界的主人及天主忠信管家的记号是：我们对所用之物要悉心照料，好好保存它们；使它们用得久些；物尽其用不致于浪费。在主业团的中心你会看到装饰布置得简单、吸引人，况且干净，因家庭里的贫穷可不能和劣等品味及肮脏混为一谈。不过，如能力许可，又与你的社会、家庭承诺相容，你也可拥有一些有价值的物品，这对我来说也是自然的事，只要你对这些物品持有克制及不贪恋的态度。

约在廿五年前，我常去一个由慈善团体经营的饭堂，那里的食客是一群乞丐，他们每天除了在那吃顿饭之外，再没有钱买食物。经营饭堂的是数位善心妇女，派完首轮饭后，常有更多乞丐来分享残羹，这些人当中有一人特别引起我的注意：他拥有一枚白镴汤匙，通常他会小心翼翼地把它拿出来，贪婪地看着它，吃完那少许饭菜之后，他又看着汤匙像是在说：「它是我的！」然后把它舔得干净，再放

回破衣的口袋内，的确，那汤匙是「他的」！他不愧是个潦倒可怜的乞丐，但在他不幸的同伴中，他却认为自己是富足的！

在此同时我认识一位西班牙贵族，她是位有头衔的女士，在天主眼中，这头衔又算得了什么！因我们皆是平等的，皆是亚当、厄娃的后代，是既有德行也有缺点的受造物，如主舍弃我们，我们可以犯何等可怕的罪，但因基督的救赎，我们便再没有种族、语言、肤色、出生及财富的分别，「我们均是天主的子女」。刚才我所讲的女士，住在祖传的大屋里，给仆人丰厚的酬劳，但绝不花钱在自己身上，此外，她又乐善好施，但从不给自己什么，这女士拥有许多人梦寐以求的物质，但自己却是赤贫的，懂得克制，对世物毫无贪恋，我说得清楚了吗？在一切事上，需要做的只是听主人的话：「神贫的人是有福的，因天国是他们的。」（玛5：3）

如你想有这种精神，我劝你对自己要节俭但对人却要慷慨，避免在奢侈品或享受上无谓的开支，不论是因一时的喜好或虚荣之故，此外，也不要为自己找出什么需要的借口。换言之，要向圣保禄学：「我也知道受穷，也知道享受；在各样事上和各种境遇中，或饱饫、或饥饿、或富裕、或贫乏、我都得了秘诀。我赖加强我力量的那位，能应付一切。」（斐4：12—13）如我们不让自己的心有所羁绊，那我们便可像宗徒一样，在灵性的斗争中获胜。

圣大额我略曾说：「所有进入信德竞技场的人，都得委身于邪灵的恶斗，魔鬼在世上不能拥有什么，既然他们赤裸而来，那我们也要赤裸地应战，因一个穿衣服的人和一个赤裸的人搏斗，他的敌人会抓住他的衣服把他扳下来，世上各种事物难道不就像那件令人把我们扳下的衣服吗？」[1]

## 天主钟爱乐善好施的人

主要求我们要有绝对不贪恋之心，其中特别重要的一环是我们的健康。你们大都很年轻，正充满生命力、精力充沛，但随着时间过去，我们必然会面对生理的衰退，随后是中年的限制及老年的衰弱，此外，我们任何人也随时会生病或身体不适。

如能心怀基督徒的感谢去看生理上的「美好时光」，那我们对一般人误认为倒霉的时刻才能怀有超然的喜悦，我想简单地和你分享我这方面的经验，当生病时，我们变得很厌烦：

「他们没有好好照顾我；没有人理会我；我得不到应得的关注；没有人了解我……」虎视眈眈的魔鬼会随时出击，当人有病，牠的伎俩就是使这些人产生一种变态的心理，使他们远离天主，充满怨怒，或以痛楚毁掉灵魂在充满乐观、在被爱时累积的功劳。所以，如天主愿我们受些苦，我们要把它视作由主而来的讯息，是主认为我们够成熟，因而可更接近祂救赎的十字架。

因此，我们所需要的是长期的预备，每天要努力实践不眷恋自我，当病痛、忧患时，便可甘之如饴，视它们为主所允许的。从现在开始要利用每天的机会：欠缺一些所需的东西，反复的小痛楚，自愿的克己及实践基督徒的美德。

如我们在日常生活中对自己要求严谨，那便不会制造不存在的问题及自己想出来的需要，总而言之，乃是出于自负、一时的喜好及对生命有种好逸恶劳的懒洋洋态度。我们走向主的步伐要敏捷，不要让沉重的负荷或障碍物阻止我们前进，因为神贫不在于拥有什么，而在于真正能对所拥有的不贪恋，我们要警醒，不要被幻想蒙骗，认为没有了某些东西就不能生存，像圣奥斯定说的：「只寻找足够的，不要要求更多。足够以外的东西只会带来焦虑而非安心，它使你往下沈而非往上升。」[2]

当我现在这样劝你时，我并没有想着特别复杂或例外的情况。我认识一个人，他把突发的祈祷文写在纸条上，夹在书本里，好使自己常与主临在，有天他发觉很想留着那些「宝贝」，才明白自己已离不开那些可笑的纸条了。这真足以引以为鉴！如能对你有所帮助，我绝不介意告诉你我所有的弱点，我只敞开了我的长袍少许，相信你也有类似的情形，以你的书本、衣服、书桌、铁罐……为偶像？

在这情况下，我建议你找神师商量，不要孩子气或过份死心眼。有时最佳的方法是克己，短期使自己有所欠缺，例如偶尔不用交通工具也不会碍事，那交通费便可用作善事，虽然只是小数目。假如你对世物真有不贪恋的心，那你一定会找到许多有效又易实行的方法。

既然我已打开我的心，不妨承认我有样不打算放手的东西，那就是我对你们每人深深的爱，这是我跟最佳的大

师学的，我要极忠信地跟随祂，全心爱所有的人，由我周围的人开始。难道你没有被耶稣热切的爱心，祂的温柔打动吗？这使其中一位圣史形容祂某个门徒为「有一个是耶稣所爱的……， quem diligebat Iesus」（若13：23）。

让我们以今日的弥撒经文作一个结束：「逾越节前六天，耶稣来到伯达尼，就是耶稣从死者中唤起拉匝禄的地方。有人在那里为祂摆设了晚宴，玛尔大伺候，而拉匝禄也是和耶稣一起坐席的一位。那时，玛利亚拿了一斤珍贵的纯『拿尔多』香液，敷抹了耶稣的脚，并用自己的头发擦干，屋里便充满了香液的气味。」（若12：1—3）玛利亚的「奢侈」正是慷慨大方的证明！反之，那些感叹「浪费」了如此宝贵的香液的却斤斤计较香液的价钱，认为它可卖得「三百个德纳」（若12：5）。

一份不贪恋的心使我们对主对人都非常慷慨，使我们尽量找方法及随时预备帮助有需要的人，一个基督徒不能因有一份能养活自己及家人工作就觉得满足，他应是心胸广阔，出于善心、公义去帮人，就像圣保禄在罗马书说的：「因为马其顿和阿哈雅人，甘心乐意为耶路撒冷的贫苦圣徒捐了一笔款项；说他们甘心乐意，其实他们是欠他们的债。因为外邦人既分沾了他们的神恩，也就该在物质上扶助他们。」（罗15：26—27）

不要吝啬，也不要怨恨那些为了你的缘故，不计较代价，付出所有的人。要问问自己，作基督徒要付出多少，包括经济方面？最重要的是，勿忘「天主爱乐捐的人，天主能丰厚地赐与你们各种恩惠，使你们在一切事上常十分充足，能多多行各种善事。」（格后9：7—8）

在圣周中当我们已近耶稣基督的苦难，让我们恳求童贞圣母玛利亚使我

们效法她，把一切默存心中，反复思量（参阅路2：19）。

© Fundacion Studium

备注

[1] 圣大额我略，Homiliae in Evangelia, 32, 2 (PL 76, 1233)

[2] 圣奥斯定，Sermo LXXXV, 6 (PL 38, 523)

Serafima Lazarenko on  
Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Tian-Zhu-Zhong-Ai-Le-  
Shan-Hao-Shi-De-Ren/](https://opusdei.org/zhs/article/Tian-Zhu-Zhong-Ai-Le-Shan-Hao-Shi-De-Ren/) (2026年2月12日)