

天主不是暴躁的判官，而是充满怜悯和温柔

我们经常错怪天主，认为祂随时准备挑我们的错。我们应当诵读天主圣言，将之作为天主发给我们的电文。

2022年12月21日

教宗方济各12月21日上午主持周三公开接见活动，继续以灵性分辨作为当天要理讲授的主题。教宗表明，我们

每天都需作出分辨，选择吃什么、看什么、如何工作及与人交往。如果我们不是有意识地作选择，最终“生活就为我们作出选择，将我们带到我们不愿意去的地方”。

然而，分辨不是单靠我们自己就能作出的，我们需要帮助。首先是“对照天主圣言和教会的训导”，这些能“帮助我们看出在我们内心运行的一切”，从中学会认出天主的声音，将之与其它杂音区分开来。教宗说，天主的声音柔和且安静。“唯有在平静中，我们才能进入自己的内心深处，识别出上主放在我们心中的真实渴望”。

教宗承认，进入内心的平安往往不容易，因为我们忙忙碌碌，整天一会在这里，一会又在那里。要进入内心，需要停下两分钟，看看心中有什么感受。教宗说，在平静的时刻我们才能听到天主的声音，才能更好地明白我们的态度和我们的选择。

“对信徒而言，天主圣言并非只是需要诵读的作品，天主圣言是一种鲜活的临在，是圣神施展的作为，祂抚慰、教导，以及赋予光明、力量、康复和活著的乐趣。诵读《圣经》，诵读其中的一段，《圣经》上的一或两个小段就如同短小的电文那样立即进入你心中。天主圣言有点是天堂真正的提前到来，这不夸张吧？”

教宗说，我们经常可能错怪天主，把祂视作一个严厉、暴躁的判官，随时准备挑我们的错。耶稣却向我们启示了一个充满怜悯和温柔的天主，只要能帮助我们，祂就随时牺牲自己，正如荡子比喻中的父亲那样。（参阅：路十一13）

教宗讲述了许多年前他在阿根廷时的一个实例。有一次，他在卢汉圣母朝圣地为前来朝圣的青年听告解。一个青年向他吐露，这次来朝圣是听从了母亲的建议。母亲对他说，去圣母那里会明白许多事。这个青年坦言，在

朝圣活动中，天主圣言果真触动了他的心灵，让他明白该做什么。

教宗解释，这个实例显示天主圣言在每个人内心的效果，“因为天主不愿意摧毁我们，祂希望我们每天更强健、更善良”。瞻仰十字苦像，我们会感到“一种新的平安”，学会“不畏惧天主”。“天主圣言总是让你从另一方面注视：这里有十字架，不是好事，但还有另一件事，有希望、有复活。天主圣言给你敞开所有的门户，因为祂就是大门，是上主”。

与天主的关系是一种日复一日在成长的关系，教宗表明：“与天主的关系能够改变人心；这是圣神赐予的一大恩典，即虔敬，它能使我们认出天主是慈父的一面。我们有一个温柔的父亲、热情的父亲、爱我们的父亲，祂始终爱我们：我们一旦有了这种体验，心便融化，疑虑、恐惧、当不起的感觉便荡然无存。没有任何事物能阻挡这份与上主相遇的爱。”

对灵性分辨的另一项帮助，是“临在于我们内的圣神的恩典。圣神教导我们、帮助我们活出所诵读的天主圣言、提示我们其中的新意、为我们敞开似乎已经关闭的门，并为我们指明似乎只是黑暗和混乱的生命道路”。

教宗最后强调，圣神常与我们同在、在我们身旁。我们需要培养与祂交谈，“勇敢且喜乐”地奋勇向前。

(梵蒂冈新闻网)

VATICAN MEDIA

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Tian-Zhu-Bu-Shi-Bao-Zao-
De-Pan-Guan-Er-Shi-Chong-Man-Lian-
Min-He-Wen-Rou/](https://opusdei.org/zhs/article/Tian-Zhu-Bu-Shi-Bao-Zao-De-Pan-Guan-Er-Shi-Chong-Man-Lian-Min-He-Wen-Rou/) (2026年2月22日)