

# 随身带本福音书诵读，这为生命很重要

教宗方济各在周三公开接见活动中继续以圣神为主题的系列要理讲授。不仅圣经是在圣神默感下写成，而且为每一个人来说，圣神都是启发之源。教宗嘱咐司铎，弥撒讲道务必简洁扼要，不可超过8分钟；讲道应当有助于把天主圣言从书本带到生活里。

2024年6月13日

继上一回省思了圣神在创世工程中的化工后，教宗方济各6月12日在周三公开接见活动中继续以圣神为主题的系列要理讲授，论及圣神在「启示」中的临在，圣经便是个「权威性的证明」。圣经不仅是在圣神默感下写成的，更因着圣神而始终融入生活，而且教会受托肩负了正确解读圣经的任务。

## **圣经在圣神默感下写成**

当天上午在圣伯多禄广场的周三公开接见活动，以圣经的这段话拉开帷幕：「最主要的，你们应知道经上的一切预言，决不应随私人的解释，因为预言从来不是由人的意愿而发的，而是由天主所派遣的圣人，在圣神推动之下说出来的。」（伯后一20-21）

新约多段经文肯定了圣经中的圣神默感。教宗引用圣保禄的话说，「圣经完全是受天主默感所写」（参阅：弟

后三16)，称这就是《信经》所指的「祂曾借先知们发言」。

「圣神默感了圣经，也是祂加以解释，并使之永远融入生活、适用于当下。它从受默感而写成的，变成带来启发的。诚如梵二大公会议所言：

『圣经是天主默感的，并且一劳永逸用文字书写下来，恒久不变地通传天主的言语。』（《天主的启示》教义宪章，21号）」

## **突然启迪人心的话语**

就像复活主耶稣开启了祂众门徒的心智，使之理解圣经，圣神同样在教会内持续这么做。我们每个人都能对此有所体会。

「实际上会发生这样的事：我们虽然时常诵读圣经的某段章节，却没有特殊感觉，某一天，我们在信德和祈祷的气氛中诵读同一段章节时，突然那段文字启迪人心，对我们说话，在我们当前面对的某个问题上映射光芒，

让天主在特定情况下对我们的圣意变得清晰可见。」

## **因圣神，教会是「真理的基础」**

这正是圣神的效果。教宗指出，「圣经的话语在圣神的行动下变得光彩夺目」，如同《致希伯来人书》所见证的，天主圣言显得「是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利」

（希四12）。在圣神的引领下，教会从诵读圣经中得到滋养。

「基督的新娘、教会之于默感写成的圣经经文，是公认的诠释者，教会是其真实宣讲的媒介。由于教会拥有圣神，所以教会是启发者，她是『真理的柱石和基础』（弟前三15）。为什么呢？因为她得到启发，有圣神稳稳地支撑她。而教会的任务在于帮助信众和所有寻求真理的人去正确地解读圣经经文。」

## **每天抽出时间读福音**

接着，教宗强调，务必每天抽出时间私下读圣经，默想一段章节，聆听天主圣言。

「因此，我建议你们要随时带一本放得进口袋的福音书，把它放在包包里、口袋中。如此一来，你们在旅行时，或者当你们稍微有空时，就拿起它来读几段。这为生活很重要。」

## **弥撒讲道应当简洁扼要**

然而，圣经最佳的灵性诵读是团体读经，特别是在弥撒中。讲道则必须帮助信徒把天主圣言落实在生活里。对此，教宗嘱咐各位司铎，弥撒讲道务必简洁扼要。

「讲道不该超过8分钟，因为超过以后，人们就会失去专注力，打瞌睡。这是有道理的。」

## **天主给祂创造物的情书**

此外，教宗也阐述了一个让人爱上天主圣言的面向：贯穿整部圣经的基调是天主的圣爱。圣大额我略教宗给圣经下的定义是：全能天主给祂的造物的一封信。教宗方济各进一步称之为「新郎给祂新娘的一封信」。

教宗最后祈求圣神「助佑我们在人生的具体处境中领会天主的这份圣爱」。

**(梵蒂冈新闻网)**

www.vaticannews.cn

VATICAN MEDIA Divisione Foto

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Sui-Shen-Dai-Ben-Fu-Yin-  
Shu-Song-Du-Zhe-Wei-Sheng-Ming-  
Hen-Zhong-Yao/](https://opusdei.org/zhs/article/Sui-Shen-Dai-Ben-Fu-Yin-Shu-Song-Du-Zhe-Wei-Sheng-Ming-Hen-Zhong-Yao/) (2026年2月22日)