

# 「是值得的！」

## （一）：征服时间的力量

当我们信赖另一方的爱情时，忠诚是维系彼此关系极为重要的美德，其实人与天主的关系亦然。

2023年2月19日

一场牵涉风险和大胆的赌博

「耶稣的德兰」和「德兰的耶稣」

# 天主孩子们们的忠诚

---

「没有人是座自成一体的孤岛；每个人都是大陆的一块，是主干的一部分...。任何人的死亡都会让我减少，因为我与人类相干。从不知丧钟是为谁而敲的？是为了你。」这句名言众所周知，乃出自17世纪的英国诗人约翰多恩。当他躺在床上时，听到了来自远处为某个不知名的人敲响的丧钟，使他开始反思所有男女之间的相互联系。我们每个人都以某种方式与其他所有人联系在一块，都分享着相同的目的地。并在迈向天主的旅途上，快速地穿过这个世界。

## 一场牵涉风险和大胆的赌博

我们每个人都是构成关系之网的份子，在世上受到迎接及支撑。然而正因必须与他方的联系，于是产生了忠诚的需求。「忠诚」一词虽被用于许

多不同的境况，而主业团的监督曾写道：「特别在考虑到人与人之间的关系时，忠诚最富于人性的深度。」[1]人要彼此依赖，不仅是为了满足物质上的需求，更是为了要获得幸福。圣多玛斯阿奎那在谈到社会中相互信任的必要性时说：「人既然是社会动物，一个人必然的会亏欠到某个人要存留于社会所需的。」诚然若仅只为了生存，我们在生活中需要的第一线支援通常是物质的。可是为了怀抱希望和信任地向前迈进，我们也迫切需要彼此的援助。因此，圣人继续说道：「人如不彼此相信、宣扬真理，就不可能生活在一起。」[2]

我们时常会听说，这个时代的特点是把心思放在追求个人的完全自主上，而很少意识到自己的行为与周围的人有所联系；我们更喜爱完全自给自足的假象，反不承认我们对他人的需求。导致我们与他人之间形成疏离感（其实我们每个人内心或多或少地都隐藏着这种态度），这是我们在努力活出

忠信之德时，必须克服的第一个障碍。

虽然有些德行并不立即与他人有任何直接的联系，譬如坚忍或节制。相较之下，有的德行却只能存在于关系中，忠诚就是其一。因为它紧密的涉及到两个人之间的付出和获得。第一步，我要相信面对自己的人。对我有好的意图；次一步，在构建自己的生活时，要相信那个人现在还爱我，并且在将来会继续爱我。这样的话，起步并不在于我们，而是取决于对方。忠实是种美德，不但克服了我们总认为可以自给自足而不需借助他人的偏私，并且邀请我们采取开放谦逊的态度，一如教宗方济各在谈到婚姻中的忠诚时所说，「总是涉及风险和大胆的赌博。」<sup>[3]</sup> 忠诚一直是个在成长中、动态的力量。「是种征服时间的力量，不是透过僵化或惯性，而是深具创造性的。」<sup>[4]</sup> 并导致我们与信赖的人共度幸福的生活。

## 「耶稣的德兰」和「德兰的耶稣」

不论每天在媒体上看到、或在和我们自己的经验里，几乎都能强烈的意识到忠诚的美好，会为人类带来许多的利益和幸福！不容讳言尤其在婚姻、家庭、与天主的关系，或任何类型的个人关系中，都得去重新发现忠诚的必要性。<sup>[5]</sup>要实践它，我们首先要依靠我主的帮助。然后也要依靠我们在许多人（包括我们自己）身上体察到，对创造性忠诚的渴望。「这种忠诚是对天主恩典的自由回应，自然的会带着喜悦和幽默的情怀。」<sup>[6]</sup>人心并不满足于绝对自主的生活、独自生活，因为「人的生活绝不是孤立的。而是与他人的生活交织在一起。任何男女，皆非绝句；而是需和众人共同谱出一首神曲。」<sup>[7]</sup>

有时，这一切似乎是遥不可及的梦境，更是我们力所未逮的。从某种意义上说，的确如此，因为只靠意志薄弱、常画地设限的自己，是绝对办不

到的；此外，忠诚必须建立在两个人之间。更何况我们体验到自己的软弱，使我们明白不能仅靠自己的一厢情愿或才能。圣保禄的话在这可帮助我们：「我赖加强我力量的那位，能应付一切。」（斐4:13）天主在我们还没来得及祈求祂时，就已把祂的爱无偿地赐给我们，况且无论如何祂都不会中断对我们的爱，祂把自己交付给我们，成为我们对祂和他人忠诚的源泉。

我们不妨反思一下，天主在我们自己和众多人生活里头的忠诚经验，使我们胆敢首肯说，是的我们能信赖自己。多少次，也许特别在困难时，我们会记起上主对我们的信任：从我们的出生开始（我们活着的事实即是祂的选择）；然后是我们的洗礼；以及天主向我们展示的大爱、亲近和道路上的恩泽。尽管天主的选择是永恒的，但祂对我们的信任随着时间在我们的生活中更明显的表现出来，因此

我们对这特恩的察觉和感激与日俱增。

然而与此相反，当我们试图只依赖自己的力量来保持忠诚时；当我们忽略了忠诚所建立的基础时，我们立即不再体验到天主对我们的信赖。我们会忘恩负义，就像那些葡萄园的工人一样，忘却了自己之所以工作，是因为主人先出去找到他们，而非出于他们自己的功劳。（参玛21:33-46）反之，倘若我们只聚焦于自己的疲累、努力不够的气馁，我们会渐渐地发出怨言、寻求短暂的逃避和对小事的不忠。我们甚至会「依循惯例」地遵奉我主，仅为寻求良心的平静，而陷入不冷不热的懈怠。甚而失去了对另一方的新奇感、所带来的惊喜、和彼此关系里永远需要的创意。

归根结柢我们能做到忠诚，主要是由于天主信赖我们。这就是圣人们笃行忠实的途径。传记作者叙述说，有一天，阿维拉的圣女大德兰在「降生成

人修道院」准备上楼时，遇到一个漂亮的孩子，对着她微笑。她问道，「你是谁？」那孩子用另一个问题回答她，「那你是谁？」圣人惊讶地回答说：「我是耶稣的德兰。」而男孩带着微笑说道：「嗯，我是德兰的耶稣。」正是在这样的关系中，两个人之间产生了忠诚，而我们自己与天主的关系，岂不也该如此？「基督徒永远不会是个孤独的人，因为他时刻同天主契合而生活；天主既在天上，亦在我们身旁。」[8]

## 天主孩子们的忠诚

本笃十六世说：「忠贞的美德与热诚的信仰有着深刻的联系；它成为那些将天主作为其整个生命基础的人所特有的坚定性的表现。」他继续说：

「在信仰中，我们找到了我们站稳脚跟的唯一保证（参伊7:9）；惟有在这个基础上，我们才能成为真正的忠诚者。」[9] 知道天主的忠诚远在我们渴求的忠贞之前，令我们抱着极大的

希望。我们可以考虑借着三种方式加强自己的忠贞：（一）身为自由人，在基督里体验属于天父的喜悦；

（二）更充分地加深我们个人与祂旨意的认同 - 这总是祂给我们个人的厚礼；（三）更好地能生活出那些渴望忠贞者之间的手足关系。在此专就这三种方式详述如下：

首先，我们明白自己属于天主，不是个受到威胁的，而是个活生生、自由的人，既能爱别人，又能对别人的爱开放自己。天主在祂至圣圣三的爱情中，亲自把自己交给了我们。因此，我们要更积极地认识我主和自己，以便在我们神圣父子关系中享受、受苦、工作和与他人交往。正如雅各梯子的梦境一样，根据圣十字若望的解释，我们在对天主的认知和爱慕中爬得越高，就越能进入我们自己灵魂的深处。<sup>[10]</sup> 能更彻底地认识天主致使我们亦更接近自己，因为我们是祂亲手的作品；同时，更清晰地认识祂的受造物，特别在我们心里，让我们对

创造者充满惊讶和热爱。这是为什么我们乐于遵循圣施礼华在《道路》最后一条的建议：「爱上天主，你就不会离开祂了。」[11] 而真福欧华路巧妙的把句子反过来说：「不要离开天主，你就会爱上祂。」[12] 我们虽渴望紧紧地跟随祂，但有时却违背祂的意愿，这足以让我主加倍灌输给我们的对祂更新的、更热切的爱。

其次，我们知道，爱天主实际上是一条与基督认同的道路，是让祂的信任在我们身上开花结果。然而，要实现这点，我们也需要祂的帮助。的确，除非是在基督内，否则无人能称天主为父，或承认自己是祂的子女。但是，尽管我们都分享耶稣的同一生命，然而我们每人却都以个人特殊的方式分享。天主赋予我们每个人特殊的才能和德行、独特的个性、以及只属于我们的看待世界的方式。因此，每个人对天主的忠诚是相当不一样的，不像是从一个模子里打出来的；而是个人、独特的，在每个人的生活

中铸造的。因此，常将自己与他人比较，或一味感到被任何人根据呆板的尺度评判是毫无意义的。「忠诚是忠于对爱的承诺，而人对天主的爱则是自由的终极意义。…『你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。』（玛11:29-30）」[13]

最终，身为天主的孩子，我们都是兄弟姐妹。无一不受到祂仁慈的眷顾，我们都平等地分享祂的神圣父性：我们全都为天主「伸出援助之手」，成为其他人的好父亲和好母亲。没有人能够独自书写自己的人生；反之，是我们与身边的人共同创作的。我们是自己生命历史的主角，同时我们也是伟大的生命之书中他人历史的一部分。因此我们意识到，我们周围人的忠诚取决于我们自己的忠诚。反之亦然：为了削减自己的弱点，我们可依赖他人的力量。这份关注和照顾首先应针对我们自己的家人，包括自然的

家庭和超然的家园，然后再扩展到教会的其他成员。既然「有一百个灵魂，我们就对一百个灵魂感到兴趣。」<sup>[14]</sup> 我们关注天主放在每个人生命道路上的圣德。这是确保我们自己忠诚的最佳途径，一如「螺帽和反锁螺帽」是缺一不可的。

[1] 范康仁蒙席《牧函》2022年3月19日，1

[2] 圣多玛斯阿奎那，《神学概要》，II-II，q.109，art. 3，ad 1

[3] 方济各《爱的喜乐》132

[4] 纪尧姆德维尔，圣若瑟节。主业团官网，「更新的忠贞」

[5] 「Loyalty忠诚」通常被视为与「fidelity忠贞」相似。然而，并不一定源于对另一个人爱的信任，而起源与正义相关。这就是为什么loyalty这美德并不总是指对另一个人，而是常指对思想、价值观或制度

[6] 范康仁蒙席《牧函》2022年3月  
19日，4

[7] 圣施礼华《基督刚经过》111

[8] 圣施礼华《基督刚经过》116

[9] 本笃十六世，演讲，2012年6月  
11日

[10] 参阅圣十字若望《心灵的黑夜》  
II, 8, 5

[11] 圣施礼华《道路》999

[12] 真福欧华路《牧函》1992年3月  
19日，50

[13] 范康仁蒙席《牧函》2022年3月  
19日，8

[14] 参阅圣施礼华《天主之友》9

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Shi-Zhi-De-De-Yi-Zheng-Fu-  
Shi-Jian-De-Li-Liang/](https://opusdei.org/zhs/article/Shi-Zhi-De-De-Yi-Zheng-Fu-Shi-Jian-De-Li-Liang/) (2026年2月2日)