

# 什么是圣化工作？

圣化工作，就是努力把工作做好，怀着专业精神与爱德，将自己的才能、智慧、意志和感情全心投入眼前的工作。其中最重要的关键是工作的意向，我们可以时常省思：我为什么做这件事？当没有人在看时，我为何还要全力以赴？

2025年7月31日

**摘要**

我们是为工作而受造的，还是，它是种惩罚？

什么是圣化工作？

同一事实的三个不同面向

所有的工作都具有同等价值吗？

.....

## **1. 我们是为工作而受造的，还是，它是种惩罚？**

人之所以被造来工作，不仅因为《创世纪》明白记载人是受造的，是为了耕种与看守大地，更因为工作是天主赋予人类的一种能力，使他能够改变自己、创造新事物；不仅是为了满足基本需求，更是为了改善世界。我们可以说，人是劳动者和创造者，通过工作，他获得所需；藉着工作，他组织并改造他所处的生活环境。「工作的美妙之处在于：你能看到成果、也体会

到神恩，感觉自己像天主一样有创造的能力。从某种意义上来说，这就如同一个人怀抱自己的头胎儿的触动。那种创造的力量足以改变人生」  
(《与豪尔赫·贝尔格里奥的对话》)。

《天主教教理》2428条教导说：「在工作中，人行使并完成一部分铭刻于其本性的潜能。工作首要的价值是在于人自身，他是创作者，也是受益者。工作是为了人，而不是人为了工作。每人应该能从工作中获取维持自己及家人生活的资源，并为人类团体服务。」

我们的行为不可能是不变的：不是变得更好，就是变得更坏。因此，工作能帮助人自我成全，培养新的德行，增强能力，获得经验，扩展知识，发现新事物，甚至发明工具。正如教宗方济各在工作是人的召唤这篇讲道中说的：「工作本身就具有良善，也创造了万物的和谐—美与善，并使人参

与一切：他的思言行为、和所有，人全面地参与工作。工作是人的首要召唤，也赋予人尊严——一种与天主相似、工作的尊严。」

我们常把工作看为一种惩罚、不得不接受的现实。诚然，工作会让人觉得疲惫，也确实是为生所不可或缺的，但它的意义远不止于此。它意味着整个个人的发展，使人们能够达到其完美境界。

## 与圣施礼华一起默想

- 它是天主交托于人，不可缺少的途径，好使我们能利用它去分享天主创造的能力。工作使人赚取生计，而且同时可以「为永生收集了果实。」因为「人生来就为工作，一如鸟类自会飞翔。」  
(《天主之友》57)
- 我最爱重复以下的诗句，虽然它们平实无奇：我的生命都只有爱，但是，如果我熟悉爱，那是因为我曾深深的痛苦过；世上没

有更好的爱人，比得上那曾深深受苦楚的那一位。

为了爱而做好你的职务，因为你爱，所以你会嚐到被误解的苦涩、不公平的待遇，别人对你忘恩负义，或别人认为你是失败者，不过不要紧，你最终会看到你工作的奇妙成果——永生的许诺！（《天主之友》68）

- 召唤向我们揭示存在的真谛。也就是说，依靠信德，我们能掌握人生在世的缘由宗向。我们的生活，无论今昔未来，借此而焕然一新，是我们前所未有的深度。一切人事的发展变迁都去伪存真，各得其所。我们恍然觉悟天主在引导着我们；我们感到自己正肩负着这个祂托付给我们的使命。（《基督刚经过》45）

## **2. 什么是圣化工作？**

圣化，简而言之，就是人与天主的结合。这表示，若只是努力把事情做

好、追求个人成长，最后取得成功或获得世俗报赏，这样还是不够的。若要真正圣化工作，我们必须在其中遇见耶稣：不仅是「为祂而做」，而是「与祂一同去做」，如此一来，我们工作的意义就会彻底改变。这并不意味着工作时口中也要唸着祷词，而是用具体的行动去爱天主，透过自己的职务去服务他人，一起参与耶稣救赎世界的工程。

对基督徒而言，这是效法天主、与祂结合的方式；更重要的是，这是一条培养德行的道路，帮助人将日后所行都归向天主。正如教宗方济各在2013年5月1日的一次公开接见中所说的：

「工作是人格尊严的基石。若用一个形象比喻来说，工作赋予我们尊严，并使我们活出这份尊严，让我们与天主相似——祂过去和现在都在工作、祂始终都在行动。（参若5：17）」

《天主教教理》2427条也教导说：

「人的工作是直接从人按照天主的肖

象受造而来，并被召叫，彼此协同、彼此服务，治理大地、延续创造的工程。因此，工作是责任：『谁不愿意工作，就不应该吃饭。』（得后3：10）我们以造物主的恩赐及天赋的才能工作，为能光荣天主，并获得救赎。人借着辛苦劳力，与纳匝肋的木匠，和加尔瓦略山上被钉的耶稣相合；在某种方式下，与天主圣子，在救赎工程上合作。人每天背着十字架，在他被召叫所尽的职务上，表示愿意作耶稣的门徒。工作在基督的圣神内可以是圣化的方法，并给现世的事务带来生机。」

## 与圣施礼华一起默想

- 以超性的动机去作你日常的专业工作，你便圣化了你的工作。  
（《道路》359）
- 因此，我赠给你们这样一条工作的座右铭：「若想有用，请君服务。」因为要把工作做好，首先要懂得怎样去做。在业务技能上

不求精通，在工作本分上不求上进的人，就很难说是个品德优秀的人。单有做好工作的愿望，还是不够的，我们必须懂得怎样做好。若我们真有这份渴望，便会在行动上努力表现出来，采取正确的工作方法，善始善终，绝不虎头蛇尾，并在竭尽人事方面，力求十全十美。（《基督刚经过》50）

- 你非得痛下磨杵成针的苦功不可！把你的职业工作，放到恰如其份的位置上：职业成就不是目的，只是达到目的的手段而已。在任何情况下，绝不能把它看作是根本性的东西。这一类职业狂的发作，会使你与天主的结合，陷于瘫痪。（《犁痕》502）

### **3. 同一事实的三个不同面向**

圣施礼华蒙受天主特别的召叫，提醒世人：人世间的工作是用来帮助我们

成圣的。他特别指出圣化工作的三个层面或果效：工作本身、工作的人，以及从这份工作中受益的他人。这三者其实是一体的不同面向。那么，每一个层面代表什么意思呢？

圣化工作，意味着尽一切所能，把工作做好。这需要持续不断的努力，善尽自己的才能，勇于创新，并不断提升工作的质量与水平。「没有尽好人力的工作，是圣化不了的。马马虎虎，潦潦草草的活儿，岂能奉献给天主呢？！」（《犁痕》493）对圣施礼华来说，「人不应该自囚于物质生产的牢笼。工作是出于爱，是爱的证明，又指向爱。我们不仅在自然界的庄严奇妙中看到天主造化的匠心巧手；在自己工作和奋斗的经验中也同样能看到。」（《基督刚经过》48）

在工作中圣化自己，意味着将工作视为修炼德行的地方——像耶稣那样的德行。使我们变得更像天主，与祂更契

合，并像耶稣为救赎我们降生人间一样，全心为他人做奉献。

藉由工作圣化他人，则涉及工作的社会性与使徒性层面。工作总是会影响他人，因为工作本身就是一种服务，而服务自然会推动社会的改善与提升。我们都知道，勤劳工作者的榜样常能感动和鼓舞人心。任何曾接受过优质服务的人都明白，那样的经验具有改变人心的力量。受到温馨良善的专业服务，会让我们感受到被爱与被尊重，并激发我们也想如此待人。这会形成一种善的循环，把所领受到的好，也回馈出去。

#### **4. 所有的工作都具有同等价值吗？**

在这个世界上，我们常根据工作所需的学历、难度和技能的要求，以及薪资报酬等，来做职业分类，并据此赋予它们某种价值。但天主的逻辑却截然不同。祂判断工作的价值，不看社会地位或技术难度，而在于从事那份工作的人是否既正直又有爱心。

在天主眼中，工作不分技术高低或学识才能，每一份工作都具有相同的价值，也都能为促进社会进步做出贡献。天主自己就在耶稣基督身上给了我们一个榜样：耶稣在世的三十年间，过的是隐密且勤奋的木匠生活。对当时的人来说，这或许只是个卑微的行业，但天主却选择借着耶稣的劳动来参与救赎人类的工程，不只是藉祂在十字架上的死亡，更藉祂日复一日的工作。

## 与圣施礼华一起默想

- 工作—任何工作—见证人的尊严；工作见证人从天主手中领受的，宰制万物的管辖权。工作是人培养品性的良机。工作是人团结合作的枢纽；是人养家糊口的方法；是改进社会，促进人类进步的利器。（《基督刚经过》47）
- 工作已变成一个既蒙救赎，又能救赎的事实，工作不仅成了人类

生活的经历，更成了人类修德成圣的方法与途径。为此，对我们而言，工作之为物，既有待圣化，又能够圣化。（《基督刚经过》47）

- 为了爱天主、爱人灵、为了活出基督徒的召叫，我们得立好的榜样，这样才不会叫人怀疑天主子女是软弱无能的，其生活并不足以启发他人...，你要努力树立正直、负责任的榜样。（《天主之友》70）
- 不论任何职业都可以成为启发你同僚、朋友的明灯。所以我常对主业团的会员，现在也对你们说：「如果你对我说某人是个好的基督徒，但却是个三流的鞋匠，这又有什么用？」如果他不肯学好手艺，对其漫不经心，他就不能圣化他的工作和把它献给天主。如同我们浸淫在世俗尘事之中，但却决定亲近主的人，圣化日常工作是真正的灵修关键。（《天主之友》61）

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Shi-Yao-Shi-Sheng-Hua-  
Gong-Zuo/](https://opusdei.org/zhs/article/Shi-Yao-Shi-Sheng-Hua-Gong-Zuo/) (2026年3月5日)