opusdei.org

什么是弥撒中的成圣 体?

圣施礼华常说:「弥撒圣祭是 天主那无限的疯狂。」当司铎 「以基督的身份」对着麦面饼 和葡萄酒诵唸成圣体的祝圣词 时,基督在圣体中的临在就开 始了。本文专注于弥撒的这个 核心部分。

2025年4月14日

摘要

- 1. 什么是弥撒中的"成圣体"? 它与 实体转变是否相同?
- 2. 为什么成圣体很重要?
- 3. 它发生在弥撒中的哪个时刻?
- 4. 谁可以进行成圣体?
- 5. 弥撒以外可以成圣体吗?

1. <u>什么是弥撒中的"成圣体"?</u>它与 实体转变是否相同?

在弥撒礼仪中,「成圣体」指的是一个核心时刻,当司祭藉着基督的话语和祈求圣神,使饼酒转变成为基督的体血。祝圣后的饼酒形持续多久,基督的临在就持续多久。(参阅《天主教教理》,1377)教会忠于主的命令,为纪念祂,继续做祂在受难前夕所做的,直到祂光荣地再来。(参阅

《天主教教理》, 1333, 《弥撒经书 总论》, 79d)

藉着祝圣,饼酒发生实体转变而成为 基督的体血。生活的、光荣的基督, 祂的体血、连同祂的灵魂和祂的天主 性,真正地、真实地、且实体地临现 于祝圣过的饼酒的形下。(参阅《天 主教教理》,1413)教会将这种转变 称为「实体转变」,因此我们可以恰 当地说,透过祝圣仪式,饼酒转化为 基督的体血。

与圣施礼华一起默想

 我们做不到的,我主却能做到。 耶稣基督,真天主真人,祂临别赠与我们的不是象征,而是一个实体。祂本人要亲自留下来与我们同在。祂要到圣父那里去,但祂也要常留人间。祂赠与我们的,不是普通留念的礼品,不是一帧相片,相片日久天长也会褪色发黄,影像糢糊,除了同辈人以外,谁也不会对它感 兴趣。 祂赠与我们的是祂本 人,连同祂的体血、灵魂和天主 性,真真实实地临现于饼酒形 下。 (《基督刚经过》,83)

• Quam oblationem... 祝圣的时 刻临近了。 现在,基督在弥撒 中再一次藉司铎亲白行动: 「这 就是我的身体 |「这一杯就 是我的血1。 耶稣与我们同 在! 饼洒的实体转变 (transubstantiation) 重现天 主无限圣爱的奇迹。 今天, 当 那时刻再次出现时, 我们不需言 辞向我主说: 天下没有任何事物 能把我们与祂分开。 当祂在脆 弱的饼酒外形下,毫无防范地委 身交予我们的双手时,祂已使我 们心甘情愿地成为祂的奴仆。 「求祢让我们时常因祢而生活, 品尝祢爱的甘饴。」(《基督刚 经过》, 90)

2. 为什么成圣体很重要?

成圣体很重要,因为在弥撒中,它是 圣体圣事的实在的临现,基督徒借此 进入「与真正临在于祝圣后的饼酒中 的基督共融。」(教宗方济各, 2018 年3月7日的教理讲授)正如圣经所记 载的, 教会从一开始就举行这件圣 事: 「他们专心听取宗徒的训诲,时 常团聚,壁饼,祈祷。| (宗2: 42) 这个做法回应耶稣基督在最后晚 餐中所表达的渴望: 「你们要这样 做,来纪念我。」(路22:19;格前 11: 24-25) 耶稣用这些话语来嘱咐 门徒们领受祂圣事性的临在的这个恩 赐,并重复地这样做,「直到我再 来 | (参阅格前11:26)。

圣体圣事不单是提醒人们在历史中发生过的一件事。它是透过礼仪庆典来「实现」,「纪念基督、祂的生活、祂的死亡和复活、以及祂在父前的代祷。」(参阅《天主教教理》,1341)因此,借着圣神的德能和基督的话语,在成圣体时,「基督就是如此真实而奥妙地临现」(《天主教教

理》,1357)在人们中间,使他们能够与祂共融。正如教宗圣若望保禄二世所强调的:「感恩圣祭,是基督救恩于信友团体中的临在,也是他们的精神食粮,因此是教会在历史旅程中最宝贵的财产。」(《活于感恩祭的教会》通谕,9)

与圣施礼华一起默想

 我们现在必须结束这段祈祷。 请你们在灵魂深处亲切细味天主 的无限美善,意识到基督将亲临 这些面饼中,包括祂的体血、灵 魂和天主性。虔诚恭敬地朝拜 祂吧!在祂面前重申你们爱的 虔诚奉献。不要怕对祂说你们 爱祂。感谢祂日复一日地赏给 你们祂慈爱的印证。勉励自己 游怀信赖之心去领圣体。这爱 的奥迹使我惊奇迹,不能自已! 在此奥迹中,我主竟来把我的心 灵作为祂的王座,且向我保证, 只要我不抛弃祂, 祂永远都不会 离开我。

在基督临在的安慰下,在圣体的滋养下,我们在现世要忠心耿耿,那么我们也将在天堂里与耶稣和圣母同奏凯歌。「死亡!你的胜利在那里?死亡!你的刺在那里?……感谢天主赐给了我们因我们的主耶稣基督所获得的胜利。」(《基督刚经过》,161)

• 这是爱的奇迹。「这确实是天主子女的神粮。」永生圣父的首生子耶稣把自己交付给我们,作我们的神粮。这同一耶稣也在天堂伫候着我们,等待迎接「祂的宾客,同祂一起继承天父的嗣业的人,作祂随从的人」。因此,凡以基督为神粮的人虽死于世,却享有永生,因为基督就是永生。

对得享圣体真玛纳神慰的基督徒来 说,永福早已始于现世。 旧生命已一 去不复返了。 让我们弃绝旧我的一切 陈腐,脱胎换骨「使我们的心灵言 行,内外一切,焕然一新。」

这就是喜讯,这就是好消息。 说是「消息」,因为它宣告我们梦想不到的深情挚爱。 说是「好」,因为没有比与至善的天主结合为一更好的了。这就是喜讯,这就是好消息,因为它以难喻的方式让我们预嚐天堂的滋味。 (《基督刚经过》,152)

3. 它发生在弥撒中的哪个时刻?

教会自起初就一直举行弥撒圣祭,并 且分它为「圣道礼仪」和「感恩礼 仪」两个部分。 圣道礼仪包括宣读和 聆听教会所提供的圣经章节。 然后, 感恩礼仪包括呈献饼酒、内容包括了 成圣体的祝圣词的感恩祈祷(即感恩 经),和领圣体礼。 (参阅《天主教 教理》,1345-1355)

实体转变的本质和必要元素是:由小麦制成的面饼和由葡萄酿成的酒,两

者被称为「面饼酒形」; 以及由司祭 以基督的身份诵唸的祝圣词。 这祝圣 词是:

他在受难的前夕,把面饼拿在祂神圣 而可敬的手中,举目向天,仰望祢— 祂的全能天主圣父,感谢赞颂祢,把 面饼分开,交给祂的门徒说:

你们大家拿去吃:这就是我的身体, 将为你们而牺牲。

晚餐后,祂同样拿起杯来,又感谢了你,交给祂的门徒说:

你们大家拿去喝:这一杯就是我的 血,新而永久的盟约之血,将为你们 和众人倾流,以赦免罪恶。你们要为 纪念我而举行这事。(《罗马弥撒经 书》)

藉着基督在建立圣体圣血时所用的说话的力量,以及祂透过司铎而做的行动,与圣神的德能共融,基督的圣体和圣血就以圣事的方式临现于饼酒形

下。(参阅《天主教教理》, 1353)「基督在圣周四的晚上建立了 圣体圣事。 祂要每次当司铎面对酒饼 唸成圣体的祝圣词时,祂的祭献都能 以不流血的方式重新呈现。 过去二十 个世纪以来,无论是在最卑微的小教 堂,或是在最宏伟的大教堂或圣殿, 复活后的主已经千百万次地将自己献 给祂的子民。」(教宗本笃十六世, 2008年9月13日于巴黎的讲道)

与圣施礼华一起默想

 我要强调,弥撒是天主的行动, 是天主圣三的行动。它不单是 人的活动。献祭的司铎只是实 行我主的愿望,为天主的行动提 供自己的身体和声音而已。他 不是以自己的名义行事,而是以 基督的身份,因基督的名义行动 (in persona et in nomine Christi)。 (《基督刚经 过》, 86)

圣体的奇迹不断重演。 圣体具有耶稣本人的一切特征。 祂是真天主真人,是上天下地的主宰,祂竟以最自然而寻常的方式把自己交付给我们,作我们的神粮。 天主圣爱等候我们已有二千年之久。 这可是一段漫长的岁月,但又不尽然,因为对于恋爱中的人来说,时间转眼飞逝。

耶稣受到自己爱情的催迫,受到祂愿意教我们去爱的渴望的催迫,竟降临世界,寓身于圣体圣事中永留人间。

「祂既然爱了世上属于自己的人,就 爱他们到底。」圣若望一开始便用此 语来记述逾越节前夕所发生的大事。 那时,耶稣「拿起饼来,祝谢了,擘 开说: 『这是我的身体,为你们而舍 的,你们应这样行,为记念我。』晚 餐后,又同样拿起杯来说: '这杯是用 我的血所立的新约,你们每次喝,应 这样行,为纪念我。'」(《基督刚经 过》,151)

4. 谁可以进行成圣体?

在每一个礼仪庆典中, 所有信友都会 积极地参与其中。「圣事庆典的举行 者是整个团体, 即基督的身体联合其 元首。」(《天主教教理》, 1140) 然而,每个成员都蒙召去履行一个特 定的角色,因为「每个肢体,都有不 同的作用。」(罗12:4)成圣体是 由司铎执行的,司铎是「基督的一个 形象, 他宣读这些话语, 但其效力和 恩宠是来自天主的。」(金口圣若 望, De proditione Iudae homilia 1,6)的确,借着圣秩圣事,司铎领受 了一种恩宠, 使他们能够举行各种敬 拜的行动, 尤其是成圣体, 好为其他 的信友服务。

这并不表示其他人没有一个重要的角色,因为「这种全体民众完整而主动的参与…… 是信友汲取真正基督精神的首要泉源。」(梵蒂冈第二届大公

会议《礼仪献章》, 14) 在这个意义 L. 尽管信众不能举行成圣体的仪 式,但他们的角色是基本的。「举行 感恩祭既是整个教会的行为, 因此, 每人在感恩祭中, 该按他在天主子民 里的身分,完全尽好只属自己分内的 职务。 按照这准则, 感恩祭中过去有 时曾被忽略的某些部分, 如今实应加 以重视。 这天主子民是基督的宝血所 赎回、被主所召集、由祂的圣言所滋 养的。 这子民的被召,是为向天主呈 献全人类的祈求,并藉奉献基督的祭 献,而在基督内感谢天主救赎的奥 迹。 最后,这子民也藉着领受基督的 体血,而团结一起。| (《弥撒经书 总论》,5)

与圣施礼华一起默想

• 我主耶稣基督,似乎惟恐其他所有的证据还不足以证明祂的仁慈,便建立了圣体圣事,使祂自己常能与我们亲密相偕。 祂之所以如此,乃是受到爱的推动。

他本身无求于人,却不愿与人分离,这实在是令人难以彻底理解的。至圣圣三爱人如此,把人高举到圣宠的品位,且按照天主的肖像与模样造了人。天主把人从罪恶——从亚当的罪,从亚当子孙承袭的原罪,也从人的本罪——中救赎出来,并切愿寓居于人的灵魂中:「谁爱我,必遵守我的话,我父也必爱他,我们要到他那里去,并要在他那里作我们的住所。」

天主圣三对人的爱,因圣体而卓绝地 永留人间。 许多年前,我们从教理问 答中学到,圣体可被视为一个圣祭, 也可被视为一件圣事。 而圣体同时在 共融圣事中作为祭台上的宝藏,也在 圣体柜中呈现给我们。 教会还订立了 另一纪念圣体奥迹的庆日,纪念在普 世圣体柜中的基督圣体,就是基督圣 体圣血节(Corpus Christi)。 今天 是圣周四,我们在弥撒圣祭和恭领圣 体时,同时把注意力聚焦在圣体作为 我们的祭献,和我们的神粮之上。

我正在向你们谈及天主圣三对人类的 爱。然而,有什么比弥撒更能说明这 一点呢? 天主圣三在弥撒圣祭中共同 一致地行动。 因此我喜欢重复集祷 经,献礼经和领圣体后经的结束语。 我们向天主圣父祈求: 「以上所求是 靠祢的圣子,我们的主耶稣基督,祂 和祢及圣神,永生永王。 阿们。」

在弥撒中,我们持续地向天主圣父祈祷。司铎代表永恒的大司祭耶稣基督,祂同时又是这圣祭所奉献的牺牲。圣神的行动虽以奥妙的方式进行,却确实临在于弥撒之中。圣若望·达马森说道:「藉着圣神的德能,面饼转化成基督的身体。」(《基督刚经过》,84-85)

5. 弥撒以外可以成圣体吗?

弥撒是由两个部分组成,即圣道礼仪 和感恩礼仪。 这两部分紧密地互相结 合,形成一个崇敬的行动。(教宗方济各,2017年12月20日关于弥撒圣祭的教理讲授)因此,举行成圣体的礼仪,与弥撒圣祭是密不可分的。

「信友在弥撒中,享用天主之圣言和基督之圣体的圣筵,能使他们获得教导和滋养。」(《弥撒经书总论》,28)

与圣施礼华一起默想

我看到自己好比一只小鸟,只惯于飞很短的路程,从一棵树梢飞到另一棵树梢,或者,最多飞到三楼的阳台。有一天,它成功地飞到一座楼房的屋顶,(你可不能称那座楼房为摩天大楼)。

忽然间,有一只老鹰攫走了我们的小鸟,因为它以为小鸟是它的幼雏。在老鹰强而有力的爪下,小鸟被带到越来越高的天空上,飞越山脉和被白雪掩盖的山顶,飞越白色的、蓝色的、粉红色的云层,越来越高,甚至能直

望太阳。 然后,老鹰放开了小鸟而对它说: 好了,你自己飞吧!

上主,愿我永不再靠近地面飞翔。 愿我经常被圣体里至圣太阳—— 基督——的光芒照亮! 愿我永不停止飞翔,直到我憩息在祢的心里。 (《炼炉》,39)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Shi-Yao-Shi-Mi-Sa-Zhong-De-Cheng-Sheng-Ti/ (2025年12月16日)