opusdei.org

圣座圣赦院公布禧年中获得大赦的规则

圣座圣赦院在公布的《规则》中，指明禧年当中在罗马和世界上获得大赦恩典的方式、实施及圣所，尤其是朝圣活动和爱德善工。

2024年9月19日

“大赦是一份禧年的恩宠”，使我们重新发现“天主的仁慈是多么的浩瀚无垠”。圣座圣赦法院引述教宗方济各近日颁布的《望德不叫人蒙羞》诏

书，详细解释信众获得大赦的场所和方式。这份由教宗授予的恩典从今年12月24日开启圣年时，即可获得。

大赦与朝圣

《授予大赦的规则》由圣赦院院长德多纳蒂斯（Angelo De Donatis）枢机和圣赦院副院长克尼基尔（Krzysztof Nykiel）主教签名。《规则》首先阐明，“所授予的其它各种大赦在2025年常规禧年中仍旧有效”，因此获得及实施大赦的例行条件也能“以追思的形式惠及炼狱灵魂”。

圣赦院尤其强调，朝圣活动无疑是获得大赦的一种途径，在罗马“至少前往一座”宗座大殿朝圣，在圣地则至少应到耶路撒冷的圣墓大殿或白冷的圣诞大殿，或纳匝肋的圣母领报大殿朝圣。

此外，《规则》说明，禧年当中，“到任何一个禧年圣所”朝圣，

或在“其它教会辖区”、当地主教指定的主教座堂和圣堂参与弥撒、诵念《玫瑰经》、拜苦路，以及在朝圣活动中举行的其它庆典，都能获大赦。

《规则》指明在罗马和世界上其它的朝圣所，如亚西西、洛雷托和庞贝的重要朝圣地和大殿，同时也强调“因重大原因”，如隐修院的修女、病患、服刑人，这些无法参加朝圣活动和庆典的人获得大赦的方式。

大赦、慈悲善工及忏悔

教宗方济各在《望德不叫人蒙羞》诏书中表示，“禧年当中，我们将蒙召为处于窘困的许多弟兄姊妹成为希望的可见标记”。遵循这个精神，圣赦院的《规则》表明，大赦也与“慈悲善工和忏悔有关联”。因此，邀请信众重新发现神形慈悲善工，探望病患、服刑人、孤独长者，每次的探访，即使每天一次，将能获大赦。

此外，以具体和慷慨的方式“落实忏悔精神，这禧年的精髓”，与获得大赦紧密相连，尤其要重新发现“守瞻礼五的忏悔价值”，“至少在一天当中”戒除“真实和虚拟”的娱乐活动、“不必要的消费”，而应实施教会指示的守斋、“拨出一笔款项给穷人”或“扶助宗教或社会性质的善工”、有助于捍卫和保护生命、弃婴、困境中的青年、需要帮助和孤独的长者、移民，以及奉献自己的部分时间参加义工服务。

修和圣事

圣赦院的《规则》提到，圣年是体尝天主宽恕的一个特别时期。因此，《规则》在结束部分为方便办告解提供空间，授予主教们一系列选择的可能性，并邀请全体司铎慷慨奉献，“尽最大的可能让信众享用救恩的途径”。

《规则》也提示实施方法，如公布“听告解的时间段”、勉励司

铎“守在告解亭内，规划固定和经常性的忏悔礼仪庆典”，也应求助于没有牧灵职责的年迈司铎。《规则》最后吩咐主教们用心清楚讲解获得大赦的“规定和原则”，这种培育尤其考虑到每个民族的“地区、文化和传统的环境”。

（© 梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Zuo-Sheng-She-Yuan-Gong-Bu-Xi-Nian-Zhong-Huo-De-Da-She-De-Gui-Ze/ (2025年12月15日)