

「圣施礼华真的救了我的命！」

费尔南多的生命故事。他是葡萄牙夜总会的门警，梦想成为一名军人，最终透过一部关于主业团创始人的影片而找到了天主。

2023年6月26日

我是费尔南多，住在葡萄牙的Pinhal Novo。我已婚并有一个儿子托马斯，现年21岁。我是三兄弟中的老二。我受洗并接受了天主教教育。但

是我人生的苦难来得很早。我的父母在我六岁时离婚，父亲在我十五岁时早逝。我生命最初那几年对我的影响是非常强烈而负面的。我放弃了实践信仰和基督徒的生活方式，走上了一错再错的道路。

我念书时总是心不在焉的，高中毕业后我参军了。那时我的梦想是当一名军人。我还考虑过想在海军学院学习电子学。但事实证明那些只是青少年的梦想而已。

同时，我努力不放弃对运动的热情。我非常很喜欢足球，但更喜欢英式橄榄球。我最终参加了电脑技术课程。所有那一切发生时，我都远离天主，而且有些不好的同伴。那个时候，说实话，最糟糕的同伴就是我自己。

感谢天主，我总是能复原。我很多夜晚都是在外面鬼混、进出迪斯可舞厅、狂饮老酒，我从未真正成熟地面对生活。有时我们自认为我们是永恒的，完全没有考虑到天主的存在。

我遇见我的妻子

我在一家小型电子公司上班了十二年，后来转到一家药厂的市场研究部门工作，在那里遇到了我未来的妻子。我们相处得很好，她开始帮我走上正轨。我们坠入了爱河。

我又换了工作，这回去了里斯本的一家德国IT保全公司。在我的生活中，我一直很关注安全的问题。在Pinhal Novo的早期，在我的一群朋友当中，我们聚会时，我总是当「警卫」。当大伙变得失控时，通常在他们喝醉的时候，我就把他们赶出去。我也曾受雇在里斯本大学法学院，维护学生聚会的保安工作。有一次他们甚至邀请我在Alvalade体育场的滚石乐队音乐会上负责保安。

我决定搬去和我（未来的）妻子同住。因为我们各自都已花了不少钱来养活自己的家庭，不如住在一起减少开销，在当时那似乎是最合乎常理的事。但是后来，我们有了一个孩子。

我成为父亲后，变化更加强烈，我开始忘记「自我」，更多地关注

「他」。我们的孩子变成生活的核心，我们很在乎他的幸福和教育。为了他，也为了我们，我们决定结婚。然而我们难堪的困境，自然不允许天主教婚姻，只能行民事婚姻。

下一站：莫桑比克的卡奥拉巴萨水电站

那是我生命中最恐怖的一段时光，可幸的是我的求生本能为我找到了继续前进的方法。我狭隘且模糊不清的意识告诉我，每天必须卖命的工作，努力成为一个比前一天更好的人。虽然我参加了几门高等教育课程，但都无法完成。

2006年，我接受了一个颇具挑战的工作：负责莫桑比克卡奥拉巴萨水坝的安全工作，该水坝当时是世界第三大水电站。正逢葡萄牙即将把这项目的管理权交还给莫桑比克政府的时刻，

我的团队必须确保最后阶段工作的安全。

我不得不从葡萄牙带一小队人跟我去莫桑比克，并在现场雇用了大约20个人。我们在非洲学到了很多，并因居民的善良感到惭愧。我们必须学会在高具挑战性的条件下工作，并且从后勤的角度来看要非常高效，因为大坝位于极偏僻的地方，没有办法提供任何东西。

那是艰难困苦的三年：多次的旅行和许多的压力带给我严重的健康问题。我两次险些中风，医生建议我休息。

龙出现在我的生命中

我嗜好电影。在我几近绝望，并试图回到葡萄牙休息时，我强迫性地看电影。我喜欢看历史片，在里面我可以学到一些东西。一天，在电视频道里，放映了一部关于西班牙内战的电影。不知它从哪里冒出来的，我也没有搜寻，偶然发现这部电影「宽恕就

是爱」There be Dragons。起初我以为是一部关于内战的电影，预示第二次世界大战中更大的冲突。令我惊讶的是，主题是关于一位神父的生活，与一些相关事件，现在他已是位圣人，主业团的创始人施礼华。

我在谷歌上查询有关主业团的信息，并找到可以发送询问的官方网站。我这样做是希望能更多地了解主业团，并最终能与之取得联系。然而我心里想着：对像我这样的人来说，很可能是不可能的。

但令我更惊讶的是，几天后，我竟收到一封来自住在帕尔梅拉主业团成员的电子邮件。第一次会面很重要。我问了他很多问题，了解到如何透过工作寻求圣德，主业团也有适合我的活动。当时我想：「我必须抓紧这个，才能走出自己的这个深坑。」

我开始参加月退省。我喜欢默想，能够在神父的帮助下，与天主面对面交

谈。我开始有了精神上的指导，这才真正改变了我生活中的一切。

40年后我办了和好圣事

我记得很清楚，2016年的某一天，我意识到自己生活在罪恶之中。那个周末，我去了Pinhal Novo，和我的教区神父谈论，因为我们想要举行天主教婚礼。那时我失业了，手头很紧。我们只能请寥寥几个客人。在准备结婚的过程中，我去办了告解圣事，距离上一次已经四十多年了。这是一次深度的心灵清洁，给了我不可言喻的平静。

我们结婚后，我看到下一步是准备坚振。我在2017年，与堂区的一些年轻人一起接受了坚振圣事。

从那一刻起，我意识到：我在主业团的培训，和准备领受圣事时所学到的东西，不能只留给自己。我自愿在教区协助第一年和第二年的传道人，我为这项任务付出了很多努力。

我的妻子说，她意识到我在改变...变得更好。我的儿子托马斯和我的姐姐也注意到了这个变化。自从我归化以来，我一直试图以一个里外一致、活出信仰的人的身份提供喜乐的见证。

我记得在那之后不久，我在Sintra做了第一次的避静。在我看来，天主要求我更加的慷慨。记得有一次和神父的谈话，当时我问他什么是克己修行的规划，克己对我来说，是个很难了解的字。他很有耐心地向我解释牺牲的意义，并建议我每天做些小小的苦己：按时起床和睡觉，每顿饭都做个小小的牺牲。

培育永无止境，我意识到我必须透过阅读天主教教理，和其他灵修书籍来加深我对信仰的认识。我开始体会到弥撒的价值，体会到天主每天都在圣体圣事中等候我。我还记得获得加尔默罗圣母圣衣的那天，并学习对圣母的敬礼。

最近，透过祈祷和我的灵修导师的帮助，我发现自己在主业团的使命是做一名Supernumerary成员。像第一批基督徒一样，我们被要求只要爱天主和我们的邻居，并过着任何天主教徒都应该拥有的虔诚生活。所有这一切，都是为了成为一个更好的人，在天主的眼中，明天一定会比今天更好...

圣施礼华真的救了我的一命。现在，我不能一天不阅读或不聆听他的话就过去，这是一种取之不尽、用之不竭的灵感源泉，让我继续在旋转木马上生活，虽不断跌倒，但总是会再次站起来。

最大的不同是，现在如果我掉到谷底，只要我抬头，就可看到很多人向我伸出援手，帮我重新站起来。我喜欢把他们看成驴子，渴望带领灵魂归向天主的驴子。我从未在主业团找到任何龙。只发现了喜乐而温顺的驴子，随时随地准备着背负重担。

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Sheng-Shi-Li-Hua-Zhen-De-
Jiu-Liao-Wo-De-Ming/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Shi-Li-Hua-Zhen-De-Jiu-Liao-Wo-De-Ming/) (2026年1月31日)