opusdei.org

## 「圣施礼华真的救了 我的命!」

费尔南多的生命故事。他是葡萄牙夜总会的门警,梦想成为一名军人,最终透过一部关于主业团创始人的影片而找到了天主。

### 2023年6月26日

我是费尔南多,住在葡萄牙的Pinhal Novo。我已婚并有一个儿子托马 斯,现年21岁。我是三兄弟中的老 二。我受洗并接受了天主教教育。但 是我人生的苦难来得很早。我的父母 在我六岁时离婚,父亲在我十五岁时 早逝。我生命最初那几年对我的影响 是非常强烈而负面的。我放弃了实践 信仰和基督徒的生活方式,走上了一 错再错的道路。

我念书时总是心不在焉的,高中毕业后我参军了。那时我的梦想是当一名军人。我还考虑过想在海军学院学习电子学。但事实证明那些只是青少年的梦想而已。

同时,我努力不放弃对运动的热情。 我非常很喜欢足球,但更喜欢英式橄 榄球。我最终参加了电脑技术课程。 所有那一切发生时,我都远离天主, 而且有些不好的同伴。那个时候,说 实话,最糟糕的同伴就是我自己。

感谢天主,我总是能复原。我很多夜晚都是在外面鬼混、进出迪斯可舞厅、狂饮老酒,我从未真正成熟地面对生活。有时我们自认为我们是永恒的,完全没有考虑到天主的存在。

### 我遇见我的妻子

我在一家小型电子公司上班了十二年,后来转到一家药厂的市场研究部门工作,在那里遇到了我未来的妻子。我们相处得很好,她开始帮我走上正轨。我们坠入了爱河。

我又换了工作,这回去了里斯本的一家德国IT保全公司。在我的生活中,我一直很关注安全的问题。在Pinhal Novo的早期,在我的一群朋友当中,我们聚会时,我总是当「警卫」。当大伙变得失控时,通常在他们喝醉的时候,我就把他们赶出去。我也曾受雇在里斯本大学法学院,维护学生聚会的保安工作。有一次他们甚至邀请我在Alvalade体育场的滚石乐队音乐会上负责保安。

我决定搬去和我(未来的)妻子同住。因为我们各自都已花了不少钱来养活自己的家庭,不如住在一起减少开销,在当时那似乎是最合乎常理的事。但是后来,我们有了一个孩子。

我成为父亲后,变化更加强烈,我开始忘记「自我」,更多地关注「他」。我们的孩子变成生活的核心,我们很在乎他的幸福和教育。为

了他,也为了我们,我们决定结婚。 然而我们难堪的困境,自然不允许天 主教婚姻,只能行民事婚姻。

# 下一站:莫桑比克的卡奥拉巴萨水电站

那是我生命中最恐怖的一段时光,可幸的是我的求生本能为我找到了继续前进的方法。我狭隘且模糊不清地的意识告诉我,每天必须卖命的工作,努力成为一个比前一天更好的人。虽然我参加了几门高等教育课程,但都无法完成。

2006年,我接受了一个颇具挑战的工作:负责莫桑比克卡奥拉巴萨水坝的安全工作,该水坝当时是世界第三大水电站。正逢葡萄牙即将把这项目的管理权交还给莫桑比克政府的时刻,

我的团队必须确保最后阶段工作的安 全。

我不得不从葡萄牙带一小队人跟我去 莫桑比克,并在现场雇用了大约20个 人。我们在非洲学到了很多东西,并 因居民的善良感到惭愧。我们必须学 会在高具挑战性的条件下工作,并且 从后勤的角度来看要非常高效,因为 大坝位于极偏僻的地方,没有办法提 供任何东西。

那是艰难困苦的三年:多次的旅行和 许多的压力带给我严重的健康问题。 我两次险些中风,医生建议我休息。

### 龙出现在我的生命中

我嗜好电影。在我几近绝望,并试图 回到葡萄牙休息时,我强迫性地看电 影。我喜欢看历史片,在里面我可以 学到一些东西。一天,在电视频道 里,放映了一部关于西班牙内战的电 影。不知它从哪里冒出来的,我也没 有搜寻,偶然发现这部电影「宽恕就 是爱」There be Dragons。起初我以为是一部关于内战的电影,预示第二次世界大战中更大的冲突。令我惊讶的是,主题是关于一位神父的生活,与一些相关事件,现在他已是位圣人,主业团的创始人施礼华。

我在谷歌上查询有关主业团的信息, 并找到可以发送询问的官方网站。我 这样做是希望能更多地了解主业团, 并最终能与之取得联系。然而我心里 想着:对像我这样的人来说,很可能 是不可能的。

但令我更惊讶的是,几天后,我竟收到一封来自住在帕尔梅拉主业团成员的电子邮件。第一次会面很重要。我问了他很多问题,了解到如何透过工作寻求圣德,主业团也有适合我的活动。当时我想: 「我必须抓紧这个,才能走出自己的这个深坑。|

我开始参加月退省。我喜欢默想,能 够在神父的帮助下,与天主面对面交 谈。我开始有了精神上的指导,这才 真正改变了我生活中的一切。

#### 40年后我办了和好圣事

我记得很清楚,2016年的某一天,我意识到自己生活在罪恶之中。那个周末,我去了Pinhal Novo,和我的教区神父谈论,因为我们想要举行天主教婚礼。那时我失业了,手头很紧。我们只能请寥寥几个客人。在准备结婚的过程中,我去办了告解圣事,距离上一次已经四十多年了。这是一次深度的心灵清洁,给了我不可言喻的平静。

我们结婚后,我看到下一步是准备坚振。我在2017年,与堂区的一些年轻人一起接受了坚振圣事。

从那一刻起,我意识到:我在主业团的培训,和准备领受圣事时所学到的东西,不能只留给自己。我自愿在教区协助第一年和第二年的传道员,我为这项任务付出了很多努力。

我的妻子说,她意识到我在改变…变得更好。我的儿子托马斯和我的姐姐也注意到了这个变化。自从我归化以来,我一直试图以一个里外一致、活出信仰的人的身份提供喜乐的见证。

我记得在那之后不久,我在Sintra做了第一次的避静。在我看来,天主要求我更加的慷慨。记得有一次和神父的谈话,当时我问他什么是克己修行的规划,克己对我来说,是个很难了解的字。他很有耐心地向我解释牺牲的意义,并建议我每天做些小小的苦己:按时起床和睡觉,每顿饭都做个小小的牺牲。

培育永无止境, 我意识到我必须透过 阅读天主教教理, 和其他灵修书籍来 加深我对信仰的认识。我开始体会到 弥撒的价值, 体会到天主每天都在圣 体圣事中等候我。我还记得获得加尔 默罗圣母圣衣的那天, 并学习对圣母 的敬礼。 最近,透过祈祷和我的灵修导师的帮助,我发现了自己在主业团的使命是做一名Supernumerary成员。像第一批基督徒一样,我们被要求只要爱天主和我们的邻居,并过着任何天主教徒都应该拥有的虔诚生活。所有这一切,都是为了成为一个更好的人,在天主的眼中,明天一定会比今天更好…

圣施礼华真的救了我的一命。现在, 我不能一天不阅读或不聆听他的话就 过去,这是一种取之不尽、用之不竭 的灵感源泉,让我继续在旋转木马上 生活,虽不断跌倒,但总是会再次站 起来。

最大的不同是,现在如果我掉到谷底,只要我抬头,就可看到很多人向我伸出援手,帮我重新站起来。我喜欢把他们看成驴子,渴望带领灵魂归向天主的驴子。我从未在主业团找到任何龙。只发现了喜乐而温顺的驴子,随时随地准备着背负重担。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Shi-Li-Hua-Zhen-De-Jiu-Liao-Wo-De-Ming/">https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Shi-Li-Hua-Zhen-De-Jiu-Liao-Wo-De-Ming/</a> (2025年11月27日)