

opusdei.org

# 圣神降临节的资料 (2025)

2025 年的五旬节是 6 月 8 日。以下我们提供来自教会、圣施礼华和主业团监督的资料，以帮助我们活出对圣神的十日敬礼。

2025年6月6日

**耶路撒冷的五旬节**

(按「CC」来开启字幕)

---

## **我信圣神。我信圣而公教会。**

圣神把信友们与基督紧密地结合为一，使他们成为一个身体，即是一个教会，但同时又有着不同功能的各部分。

## **圣神是谁？**

圣神是谁？圣神降临那天是什么样子的？祂如何在基督徒的生命中彰显祂的化工？圣神的恩赐有哪些？

## **圣神的降临：教会训导，圣人**

摘录教会训导文件和圣人的著作，有关于耶稣升天后，在楼房里浓厚的期待氛围中，玛利亚在圣神的降临中扮演核心的脚色。

## **玛利亚的一生（十八）：圣神降临**

耶稣升天后，宗徒们留在圣城耶路撒冷，在圣母玛利亚身边团结一致，一

起期待主所恩许了的护慰者圣神的降临。

---

## **圣神降临节：伟大的陌生者**

天主的力量和大能照耀大地。圣神持续不断的存在于基督的教会内，使教会在万国之中成为不朽的标记，向全人类宣布天主的仁爱和美善。尽管我们在很多事上都无能为力，人类依旧能满怀信心地仰望上苍，感到极度快慰，天主爱我们，并从罪恶之中解救我们。圣神在教会内的临在和行动，是天主安排给我们的平安、喜乐和永福的前奏。圣施礼华于1969年5月27日圣神降临节题为《伟大的陌生者》的讲道。

(按「CC」来开启字幕)

**圣施礼华谈论到圣神与日常生活**

圣施礼华说圣神常与我们同在，在我们日常生活中，祂陪伴并改变我们，让我们变得更好。

## **新地中海（四）：「不要说话：听祂的。」**

「下决心：在可能的情况下，不断地与圣神培养友谊，跟祂亲切温顺的谈话。」圣施礼华在他的灵修生活中发现了另一个「新地中海」。他经常提醒我们，圣神的恩赐不是过去的记忆，而是永远存在的现实。「如同圣神降临那天，走到圣伯多禄跟前的男女一样，我们也领受了圣洗。在洗礼中，天主圣父已拥有了我们的生命，使我们加入基督的生命，和派遣圣神给我们。」首先在受圣洗时，然后在领坚振中，我们得到了天主的圆满的恩赐：至圣圣三的生活。

## **奉献主业团给圣神**

在1971年，圣施礼华意识到教会多么需要所有主业团的成员去追求成圣，

于是他决定将主业团奉献给圣神。他亲自撰写了奉献祷文，而每年在所有主业团中心都会重申这个奉献。

## **默想：五旬节**

五旬节的反思，主题是：圣神启动并激发我们的福传使命；护慰者圣神赐予我们宽恕的恩惠；圣神赐给我们天主的生命和力量。

.....

## **监督的信（2017年6月4日）**

监督范康仁蒙席论及我们迫切需要以不屈不挠的精神和乐观的态度，去强化、保护家庭。

## **监督的信（2013年6月）**

监督蔡浩伟主教在这信德年继续关于信经的反思，关注于圣神的派遣和基督在末日第二次的来临。

---

## 向圣神的三个祷文

### 伏求圣神降临

伏求圣神降临，充满信友的心，在他们的内中，燃起您爱情的火焰。

领：遣发您的圣神，以再造万物。

众：并使大地更新。

请大家祈祷

天主！求您用圣神的光明，启发信友的心灵，赐我们有圣神的智慧，常享圣神的安慰。以上所求是靠您的圣子、我们的主耶稣基督，祂和您及圣神，永生永王。

众：亚孟。

### 伏求造物圣神

求造物主圣神降臨，眷顾祢的信众之心，使祢所造的众靈魂，充满上天圣宠甘霖。

祢被尊为安慰之神，至高天主特殊宠恩，祢是活泉神火圣爱，众善靈的圣德馥芬。

祢是七神恩的施主，全能圣父坚强右臂，祢是圣父慨然许诺，作我喉舌导我言语。

求光照我三司五官，以祢圣爱充我心靈，更以祢的超人力量，坚我积弱补我諸短。

驱逐敌仇悉使远遁，惠赐我们諸事平顺，俾能避免諸般危害，赖祢领导安稳前进。

使能借祢获識圣父，与其唯一所生圣子，祢是父子共发之神，我虔信祢毕生不渝。

但愿至尊天主圣父，死而復活天主圣子，偕同施慰天主圣神，获享光荣万世无已。

亚孟。

## **求圣神降临经（五旬节赞歌）**

圣神，请你降临，从高天放射你的光芒。

穷人的慈父，请你降临！恩宠的施主，请你降临！心灵的真光，请你降临！

你是良善的施慰者；你是心灵甘饴的宾客；你是甜蜜的凉荫。

在劳苦中，你是憩息；在酷热里，你是清风；在悲痛时，你是慰藉。

你是万福的真光，求你充满你信众的心灵深处。

没有你的助佑，人便一无所有，一无是处。

求你洗净我们的污秽，灌溉我们的干枯，医治我们的创伤。

求你软化顽固的心，温暖冷酷的心，引导迷途的人。

求你将七种神恩，赐给你的信众。

求你赐我们修德的能力，善生福终，永享天福。亚孟。

---

## **圣施礼华向圣神的祈祷文**

在1934年4月，圣施礼华写了一篇向圣神的祈祷文，他自己经常念这篇祷文，也鼓励其他人这样做。

El Greco (1600), Museo del Prado

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Sheng-Shen-Jiang-Lin-Jie-  
De-Zi-Liao-2023/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Shen-Jiang-Lin-Jie-De-Zi-Liao-2023/) (2026年3月9日)