

opusdei.org

圣母无玷始胎九日敬礼

为准备圣母无玷始胎大节庆，我们借着九日敬礼增进对圣母之爱，提供一些宝贵的资源。

2025年12月7日

于12月8日教会庆祝童贞圣母玛利亚大节庆。由于其重要性，我们九天前即开始准备，称之为圣母无玷始胎九日敬礼。为了善度这九天，我们提供一些福音的经文，及圣施礼华和教宗方济各的观点作为你个人的祈祷：我

们可以趁此机会多多学习他们对圣母的热爱。

圣母无玷始胎是什么意思？

从起初，天主创造大地以前，就拣选了来自纳匝肋的少女，玛利亚作为天主圣子耶稣的母亲。

「到了第六个月，天使加俾额尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城去，到一位童贞女那里，她已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：「万福！充满恩宠者，上主与你同在！」她却因这话惊惶不安，便思虑这样的请安有什么意思。天使对她说：「玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸。看，你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。」」

（路加福音1：26-31）

天主为玛利亚预备了祂要赋予她的使命：祂使她完全美丽、独特、毫无罪污：换言之，无玷。她自母始就无我

们因原祖父母亚当厄娃的堕落而染有的原罪。

第一日 为了明了天主，圣母向天使提问

第二日 然后她回答：愿照你的话，成就于我

第三日 于是耶稣，真天主真人在童贞玛利亚的胎中受孕

第四日 当耶稣在白冷城出生时，圣母玛利亚用襁褓裹起耶稣厄尔尼诺。

第五日 圣母玛利亚履行上主的法律

第六日 圣母把耶稣的行为默存在心中

第七日 圣母玛利亚和耶稣留意到别人的需要

第八日 耶稣把祂的母亲交给我们

第九日 耶稣迎接圣母的身体与灵魂去天堂

关于圣母无玷始胎大庆节的更多资源

第一日 为了明了天主，圣母向天使提问

「玛利亚便向天使说：『这事怎能成就？因为我不认识男人。』天使答复她说：『圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。』」（路加福音1：34-35）

圣施礼华

「圣母玛利亚听到至高者计划的时候，提出一个问题以使自己更明白上主要她做甚麽，然后坚定地回应：『愿照你的话，成就于我吧！Fiat！』这就是最自由的果实：运用

自由顺从天主的决定。」（天主之友，25）

教宗方济各

「圣母玛利亚身为一个好母亲，教导我们要像她一样，有能力作出明确的决定..... 在完全自由的情况下，对天主给她的计划说'是'..... 让我们不要害怕作出生命的承诺，那些与我们一生相关的承诺！如此我们的生命才会丰盛！这就是自由：怀着勇气、慷慨地作出这些决定。」

想一想

祈求圣母帮助你有一颗像她一样宽大慷慨的心，容许天主给你的生命作任何安排，即使这意味着要作出一些牺牲，但要知道天主总想把最好的给我们，这样我们才会幸福喜乐。

第二日 然后她回答：愿照你的话，成就于我

「玛利亚说：『看！上主的婢女，愿照你的话成就于我罢！』天使便离开她去了。」（路加福音1：38）

圣施礼华

「别忘了，我的朋友，我们都是小孩子。美名之后玛利亚收敛心神，正在祈祷。你在这家中可扮演任何你所喜爱的角色：一个朋友，一个仆人，一个旁观者，或是一个邻居…我暂时不敢做什么，只是躲在你后面，以充满敬畏的心情观看事情的经过与发展……

『愿照你的话成就于我罢！』（路1：38）就在童贞玛利亚这句动人的话之后，圣言成了肉身…我还有时间在别人之前向我主说：『耶稣，我爱你。』」

教宗方济各

「今天是感谢天主的好日子，也问问自己：我是一个说『是』，还是说『不』的人？还是个望而却步、不回应的人？愿天主赐予我们恩宠，去走这条知道如何说『是』的道路。」

想一想

如果想要知道天主对你的旨意，并像圣母般回应，那么在天主面前静静地花些时间阅读和默想圣经，会有很大的帮助。例如，可以从福音中挑选一段经文，慢慢地细读，与天主一起聊聊其中叙述的内容（耶稣的姿势、宗徒们的反应，比喻的含意……）怎样衔接、融入你今天的的生活？

第三日 于是耶稣，真天主真人在童贞玛利亚的胎中受孕

「达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚，因为那在她内受生的，是出

于圣神。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把自己的民族，由他们的罪恶中拯救出来。」

(玛窦福音1：20-21)

圣施礼华

「路的终点，始于起步。你会发现自己被耶稣的圣爱彻底感化;其实，这正是对圣母玛利亚的信赖之爱……请你们自己去探索体验对圣母玛利亚的孝爱之情;请你们向她畅开心门，把一切喜怒哀乐都交托给她，求她帮助你认识耶稣，跟随耶稣。」

教宗方济各

「圣母告诉我们的行为要像她一样：不要浪费你得到的礼物，要把它珍藏在你的心里，以便能在圣神的助佑之下成长和结果实。这样，尽管你们每个人有着各种的限制和不足，都可以在所有地方为基督作见证：家里、堂区、团体或群组，及你们学习、工

作、服务、娱乐的地方…无论在何处都有天主的旨意引导你们。」

想一想

很多时候，你的母亲圣母玛利亚会建议你：去帮助有需要的人、在你不情愿时对人微笑、生气之后向别人说对不起，诸如此类数不清的情况，也许，还有一些你甚至没有察觉到的……。为了感谢圣母，可以在你的堂区、学校或者家里她的画像旁边放一束鲜花，给她一个惊喜！

第四日 当耶稣在白冷城出生时，圣母玛利亚用襁褓裹起耶稣厄尔尼诺。

「若瑟因为是达味家族的人，也从加里肋亚纳匝肋城，上犹大名叫白冷的达味城去，好同自己已怀孕的聘妻玛利亚去登记。他们在那里的时候，她分娩的日期满了，便生了她的头胎男儿，用襁褓裹起，放在马槽里，因为在客栈中为他们没有地方。」（路加福音2：1-7）

圣施礼华

「现在，在圣婴耶稣跟前，我们继续做个人的省察。我们是否准备好努力尝试，使自己的生活，成为我们手足和他人的榜样？我们是否准备好去做另一个基督？光靠言语是不够的…你是否在每天的日常生活中，活出基督的生活？要履行天主的工作，并不只是一句美丽的话语。而是一个邀请，要我们为了'大爱'而献出自己。」

教宗方济各

「圣母玛利亚在她的生命中遇到许多困难的时刻，从耶稣出生、『客栈中为他们没有地方』、直到髑髏地。她就像一位亲近我们的母亲，使我们在逆境前、在我们的软弱前、在我们的罪孽前不失去勇气：她给我们力量，并为我们指出她爱子的道路。」

想一想

我们的圣母妈妈永远不会离弃我们。身为一个好母亲，她会告诉耶稣你所有的善行，以及当你软弱跌倒时，她也能理解。因此我们要学着经常依靠在她的身边。你知道什么是加尔默罗圣衣圣牌吗？记得要穿戴它，能随时帮助我们的。

第五日 圣母玛利亚履行上主的法律

「按梅瑟的法律，一满了他们取洁的日期，他们便带着孩子上耶路撒冷去献给上主……西默盎祝福了他们，又向他的母亲玛利亚说：'看，这孩子已被立定，为使以色列中许多人跌倒和复起，并成为反对的记号——至于你，要有一把利剑刺透你的心灵——为叫许多人心中的思念显露出来。』」（路加福音2：22、34-35）

圣施礼华

「『按梅瑟的法律，一满了母亲取洁的日期，他们便带着圣婴上耶路撒冷去献给上主。』（路2：22）.....试想：她—圣洁的玛利亚犹如污染的人一般地服从这条法律。透过这个榜样，愚蠢的孩子，你是否已学会不顾个人的任何牺牲，去服从主的圣律呢？ ”

教宗方济各

「圣母玛利亚是一位说『是』的母亲。她对上主的计划说'是'、对上主的关爱说'是'、对上主的旨意说'是'。我们都知道，这个没有任何优劣或偏私的'是'，是不容易实践的。西默盎向她预言道：'有一把利剑刺透你的心灵'，而事实确是如此。这就是为何我们这么爱她。我们在她身上找到一位真正的母亲，那个即使在艰难的情况下帮助我们保持信德和希望的母亲。」

想一想

圣母玛利亚，请帮助我用爱心履行我的职责，为爱天主而用功读书、为他人服务。如果你愿意的话，可以放一幅圣母玛利亚的画像在身边，当你遇到困难时、在你学习时、或当你受诱惑而分散注意力时，看一看她的画像。

第六日 圣母把耶稣的行为默存在心中

「过完了节日，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并未发觉。」

「他们一看见他，便大为惊异，他的母亲就向他说：『孩子，为什么你这样对待我们？看，你的父亲和我，一直痛苦的找你。』耶稣对他们说：

『你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？』但是，他们不明白他们对他们所说的话。他就同他们下去，来到纳匝肋，属他们管辖。

他的母亲把这一切默存在心中。」

(路加福音2: 43; 48-51)

圣施礼华

「让我们仿效她，与主谈心，像一对无话不谈的恋人一般，包括最琐碎的。但不要忘记要以信仰的眼光衡量这些事的轻重及价值，因而找出天主的旨意。」

教宗方济各

「圣母玛利亚，请帮助我们明白作为基督门徒的意义.....她的第一个行为是聆听上主的话.....她跟随耶稣，听着祂的一字一句，并将所有事情都默存在心中。她的行为纪录了天主子所行的奇迹，以唤醒我们的信德。然而，仅仅聆听是不够的，我们要把听到的话转化成为具体的行动。」

想一想

天主通过他人的需要向我们说话。 请求圣母玛利亚的帮助，打开你的眼睛和耳朵，以察觉每天不同时刻天主对我们的呼唤，例如当你的父母需要你时;当你在街上遇到有需求的人时;当你发现朋友遇到麻烦时;当有人请你帮忙时.....

第七日 圣母玛利亚和耶稣留意到别人的需要

「第三天，在加里肋亚加纳有婚宴，耶稣的母亲在那里;耶稣和他的门徒也被请去赴婚宴。 酒缺了，耶稣的母亲向他说：'他们没有酒了。』耶稣回答说：『女人，这于我和你有什么关系？我的时刻尚未来到。』他的母亲给仆役说：『他无论吩咐你们什么，你们就作什么。』」（若望福音2：1-5）

圣施礼华

「在加纳婚宴的欢天喜地中，只有玛利亚注意到：他们的酒喝光了.....。

成为一个像圣母那样的灵魂，为了天主充满服务邻人的热情，必然会注意到服务中最小的细节。」

教宗方济各

「亲爱的朋友们，我们来敲圣母玛利亚的家门。她为我们打开了门，邀请我们进去看她的儿子。现在她请我们'祂无论吩咐你们什么，你们就作什么。』是的母亲，我们承诺会作任何耶稣吩咐的事！而且我们满怀希望的去做，相信天主会给我们充满喜乐的惊喜。亚孟。」

想一想

当你不知道该怎么做事时，不妨问问我们的圣母：在我这个情况下，你会怎么做？我怎样可以更好？我应该怎么回应那人与我分享的忧虑？你觉得我对这个困难的反应如何？她会教你如何像耶稣那样回应。

第八日 耶稣把祂的母亲交给我们

「在耶稣的十字架傍，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：『女人，看，你的儿子！』然后，又对那门徒说：

『看，你的母亲！』就从那时起，那门徒把她接到自己家里。」（若望福音19：25-27）

圣施礼华

「Ecce Mater tua！『看，你的母亲！』祂将祂的母亲给了我们。较早时，他们拿苦艾调和的酒给耶稣喝，祂嚐了嚐，却不愿意喝。（玛27：34）现在祂渴了……渴望爱，渴望灵魂。Consummatum est——完成了。』（若19：30）愚蠢的孩子，看，所有这些……祂为你……是为了我承受所有的痛苦，你能无动于衷而不流泪吗？」

教宗方济各

「圣母玛利亚..... 是位充满耐心和慈爱的母亲，她把我们带到天主面前，好让祂能以父亲般的怜恻解开我们灵魂的结。我们每个人都有一些这样的结，我们可以从心灵深处问问自己：我生命中的有什么结？'父啊，我的结无法解开！'..... 我们每个心结，良心的结，都可以被解开的。我有没有请求圣母玛利亚的帮助，相信天主的怜恻，去解开这些结，而作出改变？她，深具信德，一定会告诉你：'起来吧，到上主面前去：祂理解你的'。」

想一想

无需从他人的口中，母亲就能知道一切关于她自己孩子的事。我们每晚睡觉前，可以唸三遍圣母经，请求圣母保护你和你身心灵的洁净无瑕及免于罪恶，并学会真正地去爱。

第九日 耶稣迎接圣母的身体与灵魂去天堂

「天上出现了一个大异兆：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头戴十二颗星的荣冠。」（默示录12：1）

圣施礼华

「耶稣要祂母亲的身体与灵魂都在天堂，于是天庭便以最隆重的盛礼迎接圣母升天。身为孩童的你和我，因拉着玛利亚美丽的蓝色斗篷，也能默观到这奇异的景象。最神圣的天主圣三以极大的光荣赐与主的爱女，慈母与配偶……」

教宗方济各

「圣母玛利亚的天堂之旅始于天使在纳匝肋向她宣告天主的旨意时，她回答『是』的时候开始。而实际也是这样：回答天主的每一个'是'，都是迈向天堂、永生的一步。因为这是天主的希望：祂所有的孩子都拥有丰富的生

命！祂希望我们和祂在一起，在祂的居所里！」

想一想

大日子到了：我们可以向圣母祝贺，喜悦地庆祝这个节日，也给她献上一份礼物：一个微笑、热情地颂念玫瑰经、和你的兄弟姐妹一起为了她，在家里做个小小的服务……并记着：母亲最喜欢的是看到她的子女相亲相爱！

教宗方济各向无玷圣母的祷文（节录）

圣母玛利亚，你的美无与伦比！

天主圣言借着 you 成为血肉。

求你帮助我们留意聆听上主的声音：

在穷人呼喊时，别让我们无动于衷；

在病人和需要帮助的人的痛苦前，我们决不心不在焉；

却愿老年人的孤独和儿童的脆弱令我们心绪不宁。

让我们永远爱护并敬重每个人的生命。

圣母玛利亚，你的美无与伦比！

在你内充满与天主同在的万福生命的喜乐！

求你别让我们失去尘世旅程的意义：

让信德温和的光照耀我们的岁月，

望德慰藉的力量指引我们的步伐，

爱德有感染力的炙热激励我们的心；

让我们众人的双眼在天主内凝视那有真正喜乐的地方！

Vatican Media

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Sheng-Mu-Wu-Dian-Shi-
Tai-9Ri-Jing-Li/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Mu-Wu-Dian-Shi-Tai-9Ri-Jing-Li/) (2026年1月22日)