

# 圣母访亲：教会训导、圣人

关于玛利亚往见她的表亲依撒伯尔的文章选读。

2025年5月29日

## 教会的训导

依撒伯尔一听到玛利亚请安，默西亚的喜乐就也降临在她身上。她「充满了圣神……大声呼喊说：『在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。』」（路1：41-42）

透过一度来自更高超的亮光，依撒伯尔理解到圣母玛利亚的伟大：比旧约中预示她的雅厄耳和友弟德更加伟大。她在女人中是蒙祝福的，因为她胎中的婴孩是默西亚耶稣。

依撒伯尔「大声呼喊」的感叹显示出真正的宗教热情，这种热情继续在信友唸的圣母经中回响着，成为教会对至高者天主在圣母身上完成了的伟大工程的赞美之歌。

在宣称她「在女人中你是蒙祝福的」时，依撒伯尔指出，圣母玛利亚的信德就是她蒙祝福的原因：「那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」圣母玛利亚的伟大与喜乐来自她对天主的相信。

鉴于玛利亚的卓越，依撒伯尔也明白，她的来访，对她自己来说是多么荣幸：「吾主的母亲驾临我这里，这是我那里得来的呢？」（路1：43）依撒伯尔用「吾主」一词，显示她认出玛利亚的胎儿的尊荣是属于君王

的，实在是属于默西亚的。事实上，在旧约中，这个词语是用来称呼君王（参阅列上1：13，20，21等）和谈论默西亚为王时（参阅咏110：1）所用的。

关于耶稣，天使早前这样说：「上主天主要把祂祖先达味的御座赐给祂。」（路1：32）「充满了圣神」的依撒伯尔也有同样的感悟。日后，基督逾越的光荣将会揭示这个称号的含义，即其超脱性的含义（参阅若20：28；宗2：34-36）。

依撒伯尔那带着钦佩的感叹，邀请我们感谢童贞圣母玛利亚的临为每一个信友的生命所带来的、作为恩物的一切。

童贞圣母在访亲中将基督带到洗者若翰的母亲那里；是那倾注出圣神的基督。依撒伯尔的这句说话充分体现出童贞圣母的中保角色：「你请安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。」（路1：44）借着圣神的恩

赐，圣母玛利亚的临在成为了一个圣神在五旬节降临的前奏，确认了她从道成肉身开始，注定会在整个天主救赎的工程中体现出来的参与。

### (教宗圣若望保禄二世，1996年10月2日公开接见时的讲话)

《圣母赞主曲》（路1：46-55）是一首颂歌，它以金丝银缕揭示出圣经中「神贫」anawim的属灵之性，即是说，那些不但因着远离一切对财富和权力的偶像崇拜而承认自己是「贫穷」，而且也因着心中那深切的谦卑，那颗摆脱了骄傲的诱惑，敞开以迎接天主的救恩涌进来的心而承认自己是「贫穷」的信友。

「祂……施展大能，驱散那些心高气傲的人。祂……推下权势者……举扬了卑微贫困的人。祂曾使饥饿者饱飨美物，反使那富有者空手而去。祂曾……扶助了祂的仆人以色列。」

在天主这七个行动中，那激发历史属于祂的上主的做事「风格」便显得突出了：就是祂偏好于卑微的人。祂的计划常常隐藏在世人看不见的人间事件之下，这些事件总是让「心高气傲、权势和富有者」得胜。

然而，祂那秘密看不见的力量注定最终会被揭露出来，以表明谁是那些天主真正钟爱的：那些对祂的说话忠信的、敬畏祂的人，「卑微贫困的人」、「饥饿者」、「祂的仆人以色列」；换句话说，是天主子民的团体，他们像圣母玛利亚一样，是由贫穷的、心灵单纯的人所组成的。这「小小的羊群」获告知不要害怕，因为上主喜欢把祂的天国赐给他们（参阅路12：32）。这首圣颂邀请我们以单纯的心，在天主的爱中加入这一小羊群，加入这群天主子民的真正成员。

因此，让我们接受教会这个伟大的圣师圣安博，在他对《圣母赞主曲》的释义中向我们发出的邀请：「愿玛利

亚的灵魂在每一个人的心内颂扬上主，愿玛利亚的心神在每一个人的心内欢跃于天主。如果以肉身来说，基督之母只有一个，那么以信德来说，所有人灵都产出基督。事实上，每一个人灵都在其内接受天主的圣言……玛利亚的灵魂颂扬上主，她的心神欢跃于天主，因为她的灵魂和心神都奉献给了圣父和圣子；她以虔敬的爱情钦崇唯一的天主，那万有都是从祂而来的天主，又钦崇那唯一的、万有都是借着祂而存在的主。」（《圣路加福音释义，2：26-27》）

在圣安博这篇对《圣母赞主曲》的精彩释义中，我总是特别地被以下那令人惊讶的话语所感动：「如果以肉身来说，基督之母只有一个，那么以信德来说，所有人灵都产出基督。事实上，每一个人灵都在其内接受天主的圣言。」因此，这个教父圣人在解释圣母的说话时，邀请我们确保上主能够在我们自己的灵魂中找到一个让祂生活的居所。我们不仅必须把祂存留

在心里，而且也必须把祂带到世界上，好使我们也能为我们的时代产出基督。让我们祈求上主帮助我们用圣母玛利亚的心神和灵魂来赞美祂，并且将基督带回我们的世界中。

(教宗本笃十六世，2006年2月15日公开接见时的讲话)

---

## 圣人的声音

当天使向童贞女玛利亚透露他的信息时，他给她一个标志以赢得她的信任。他告诉她，一个年老不育的女人成为了一个母亲，以表明天主能够做祂着意做的一切。

当玛利亚听到这个讯息后，便出发前往山区去。她对天主的说话没有不相信；她对这个讯息没有感到疑惑，也没有对这个标志产生怀疑。她怀着对她

的目标的热忱，对这个良心上的责任，因快乐而急速地去。

被天主所充满了的她，除了赶往高处的山区之外，还会赶到哪里去呢？圣神不是透过缓慢、费劲的努力来前进的。她抵埗所带来的祝福，以及主的亲临，也很急速地，变得很清晰了：

「依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂充满了圣神。」

胎儿在腹中欢跃；母亲遂充满了圣神，但不是先于她的儿子。当儿子被圣神充满了之后，他才用同一的圣神充满自己的母亲。若翰高兴欢跃，而玛利亚的心神跟着也欢跃鼓舞。当若翰欢喜雀跃时，依撒伯尔就被圣神充满了。然而我们知道，虽然玛利亚的心神欢跃，但是她并不需要被圣神所充满。她那超越我们的理解力的胎儿，在祂母亲内的活动也是超越我们的理解力的。依撒伯尔是在怀了若翰的胎之后才被圣神所充满，然而玛利亚在

怀主的胎之前就已经被圣神充满了。依撒伯尔说：「那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」

你们也是有福的，因为你们听了并且相信了。一个相信的人灵，既能怀着，也能产出天主的圣言，以及承认祂的作用。

让玛利亚的灵魂在你们每一个人的心中，以颂扬上主的伟大。让她的心神在每一个人的心中欢跃于上主。基督在肉身上只有一个母亲，然而我们所有人都在信德上产出基督。每一个人灵只要保持贞洁、保持纯洁和无罪，它的端正不受沾污，就能领受天主的圣言。能够成功做到这一点的人灵会宣告上主的伟大，正如玛利亚的灵魂颂扬上主，她的心神欢跃于天主她的救主一样。我们在另一处读到：「请你们同我一起赞扬上主。」上主受到赞扬，不是因为人的声音能够为天主增添什么，而是因为祂在我们内受到赞扬。基督是天主的形象，如果人灵

行正义和神圣的事，它就会赞扬天主的这个形象，因为人灵是按照天主的肖像而受造的，而人灵在赞扬天主的形象时，也有份于它的伟大，并且获得举扬。

(圣安博，《路加福音注释》(公元四世纪) )

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Sheng-Mu-Fang-Qin-Jiao-  
Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Mu-Fang-Qin-Jiao-Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/) (2026年1月  
30日)