

# 生命的颂赞

每次见面时，我们基督教徒与天主教徒都会在生命存在的意义、圣经与信仰等各方面彼此交流讨论，互相学习；而每次会面结束前，我们都会与「好姐」妈妈三人一齐感恩祷告。

2022年10月1日

本人Peter退休后修读了一个医院牧灵课程，现于某「宁护院舍」当探访义工。每周两次探望该院舍的晚晴病人（其病情不可逆转）及其家属照顾

者，关顾他们在情绪和心灵上的需要。以下我和大家分享一个探访经历，如何透过与病者及家人的互动，见证生命的价值及天主的临在。

病人63岁，人叫「好姐」，六年前确诊脑癌，做了14小时脑部手术，切除大部份肿瘤后，她总算渡过难关，但自始需人喂食及照料起居。女儿Helen辞去她在老人院舍主管的工作，全职在家照顾母亲。到了去年十一月，「好姐」的病情恶化，需再入院治疗。由于她脑内肿瘤已扩大，并压着脑干，手术已不能再做了。「好姐」现全身瘫痪，完全失去活动能力，包括说话及吞咽能力；整天只能右侧卧床，需靠胃喉喂营养奶乃以维持生命。当时由于新冠疫情严峻，医院谢绝家属探望。Helen虽多次要求进入病房内照顾母亲，并给她喂食（因她不想母亲插喉辛苦），但屡遭拒绝。Helen唯有往见医院院长，哭求允许母亲出院，并转送去「宁护院舍」接受病人晚期舒缓护理。最后院

长签批，Helen终能在母亲的余下日子，全程陪伴及照顾她。我现在还记得初次探望「好姐」和她女儿Helen的情景。

Peter：「Helen小姐，当我进入你们的房间时，我感到有两股很强的生命力量相互交流，是「爱的暖流」。是吗？」

Helen：「对呀！我爱我的妈妈，我妈妈也很爱我。」

Peter：「我看见床上你的妈妈皮肤润滑，白里透红，形态安详，不似病危呀！我猜想，你一定照料得妈妈很好了。」

Helen：「她是我妈妈，是我世界上最亲最爱的一个人。」……「妈妈现仍有生命！她是一个人，人应有尊严。」（说时有点愤怒与感触）

Helen遂向我诉说她如何从医院「救出」了母亲的经历。同时，她感到十

分喜悦，因为我能察觉她与妈妈之间充盈着爱，而且没有把卧床她的妈妈视作「无用的植物人」。

Helen继续说：「在医院时，妈妈不能说话，也不能动弹，连按钟叫人也不能。虽有人送饭却无人喂食，大小二便都无人理，痛楚亦无人问，有完全被遗弃的感觉。」

Peter：「当时妈妈与你都辛苦了！」

Helen：「现在我们在「宁护院宿」决定不再用胃喉喂食，也放弃所有侵入性治疗，让妈妈自然地回归天家。她已经七天没有进食了，水也没有饮过。」

Peter：「真的吗？她的肤色很好，形态安详，看来并无缺水缺粮的迹象，亦无痛楚呻吟。」

Helen：「医生也觉得奇怪。或许她长期卧床，不言不动，无需太多食物或水，但她排便如常。」

Peter：「刚才你说希望妈妈能安然地回归父家？莫非你有宗教信仰吗？」

Helen：「我和妈妈都是基督教徒，妈妈对神有很大的信心，会把一切交托给祂。」

Peter：「难怪她在病痛中仍保持安详，真是上天给她的恩赐。」

Helen：「对，妈妈有很多恩赐！

Peter，你也是信主的吗？」

Peter：「我是天主教徒，我们皆属兄弟教会，彼此都是天父的儿女，在主耶稣内得救。」

Helen后来告诉我她很喜欢天主教的灵修，最近还阅读了几本圣依纳爵灵修书；我亦告之Helen欣赏她对圣经的纯熟。自始，每次见面时，我们都会在生命存在的意义、圣经与信仰、各方面彼此交流讨论，互相学习；而每次会面结束前，我们都会与「好姐」妈妈三人一齐感恩祷告。

有一次，Helen告诉我她妈妈如何教导她们三兄妹：「记得我六岁时，爸爸离我们而去另娶她人。当时，妈妈并没有吵闹，只叫我们不要怪责他，因为他是我们的爸爸。妈妈很善良，我从未见妈妈骂过任何一个人。反之，当她知道隔邻夫妇要离婚，并打算把刚出世的女婴送往孤儿院时，妈妈主动提出收养了那女婴，而这女孩现已长大了，28岁并嫁了人且生有一女孩叫雯雯。雯雯现已4岁了，常称呼我妈妈「好好姑婆」，而我妈妈亦十分疼爱雯雯。妈妈就是这般良善，她的一生并不好过，庆幸她皈信了主，当有危难时，妈妈会把一切都交托给神，自己就欣然接受所有困苦，一次又一次的难关我们就是这样渡过。妈妈教我做人要谦卑，她叫我从洗厕开始学习。」

我凝望着闭眼侧睡的好姐，并对她的女儿说：「Helen，我相信你妈妈刚才听到你对她的赞赏，你确认了她一生的善行，她一定很快慰。从她的

面容，我亦看到她的善良、纯朴、自然、很美。她虽不能说话，身体不能动弹，但她十分安详，没有愤怒、没有抱怨。Helen，你看看，你妈妈现在正用她的身体与生命静静地教导我们。」

Helen：「对。一直以来，妈妈说话不多，她用身教。」（原来，一个躺在床上，不能说话，不能动弹的身躯也能发挥生命的光辉。我深信活着的天主一定与我们同在。）

这时，我靠近「好姐」，并在耳边对她说：「好姐，你真是一个好妈妈，知否你现在也在教导我们生命的意义？你虽不说话，但你活着的身躯、安详的形态、过去的奋斗、对主的信靠、各种善行等等已经教了我们很多了。好姐，十分多谢您！讲到教导孩子，我自问就不及你了。我有个儿子，因误交损友，行错了路，他没有工作已六年了。容许我现向你有个请求，我知道你信靠主，可否请你为我

的儿子祷告，帮他回转，返回正路？我相信神一定会聆听病苦人的祷告。好姐，你可否帮我儿子祈祷？」

好姐：（先打开双眼，然后闭合，表示她愿意）

Peter：「多谢您！好姐妈妈。」

接下来的探访，我每次都坐近「好姐」床边，10至15分钟的陪伴，相对无言的交流与学习。有一天，Helen很高兴地告诉我她的大嫂日前到来向奶奶道歉，请求原谅过去曾对她的种种不友善。Helen感到欣慰，因看见两人复和。

今年1月7日是好姐64岁生辰，病房内挂着Happy Birthday汽球，医生护士、院牧、好姐的两个女儿、儿子及儿媳等到来祝贺，我亦在场。大家切蛋糕、唱生日歌、及颂赞祷告，众人都十分高兴。三天后，「好姐」在家人陪伴下，在爱中安然离去，回归父家。

有一件事，众人皆不甚明白，或许是一个奥秘。「好姐」住院期间，历时几天无水无食，但她仍保持安详舒态。除气道因积痰间有咳嗽外，身体没有丝毫痛楚。究竟是什么滋养了她的生命？是天主的眷顾？爱的力量？又或是她的意志力，用尽自己每一刻的生命力去爱护及教导众生？

无论如何，我在这次探访经历中，体会到生命的可贵及天主（爱）的临在。人虽不能控制自己生命的长短，但只要他尚存一口气，他都能发挥自己生命的光彩。

Johannes Plenio on Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Sheng-Ming-De-Song-Zan/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Ming-De-Song-Zan/)  
(2026年2月1日)