opusdei.org

生命的颂赞

每次见面时,我们基督教徒与天主教徒都会在生命存在的意义、圣经与信仰等各方面彼此交流讨论,互相学习;而每次会面结束前,我们都会与「好姐」妈妈三人一齐感恩祷告。

2022年10月1日

本人Peter退休后修读了一个医院牧灵课程,现于某「宁护院舍」当探访义工。每周两次探望该院舍的晚晴病人(其病情不可逆转)及其家属照顾

者,关顾他们在情绪和心灵上的需要。以下我和大家分享一个探访经历,如何透过与病者及家人的互动,见证生命的价值及天主的临在。

病人63岁,人叫「好姐」,六年前确 诊脑癌,做了14小时脑部手术,切除 大部份肿瘤后, 她总笪渡过难关, 但 白始需人喂食及照料起居。女儿 Helen辞去她在老人院舍主管的工 作,全职在家照顾母亲。到了去年十 一月, 「好姐」的病情恶化, 需再入 院治疗。由于她脑内肿瘤已扩大,并 压着脑干,手术已不能再做了。「好 姐」现全身瘫痪, 完全失去活动能 力,包括说话及吞咽能力;整天只能 右侧卧床,需靠胃喉喂营养奶乃以维 持生命。当时由于新冠疫情严峻,医 院谢绝家属探望。Helen虽多次要求 讲入病房内照顾母亲, 并给她喂食 (因她不想母亲插喉辛苦) ,但屡遭 拒绝。Helen唯有往见医院院长, 哭 求允许母亲出院, 并转送去「宁护院 舍 接受病人晚期舒缓护理、最后院

长签批,Helen终能在母亲的余下日子,全程陪伴及照顾她。我现在还记得初次探望「好姐」和她女儿Helen的情景。

Peter: 「Helen小姐,当我进入你们的房间时,我感到有两股很强的生命力量相互交流,是「爱的暖流」。是吗?」

Helen: 「对呀! 我爱我的妈妈,我妈妈也很爱我。」

Peter: 「我看见床上你的妈妈皮肤润滑, 白里透红, 形态安详, 不似病危呀! 我猜想, 你一定照料得妈妈很好了。」

Helen: 「她是我妈妈,是我世界上 最亲最爱的一个人。」……「妈妈现 仍有生命! 她是一个人,人应有尊 严。」(说时有点愤怒与感触)

Helen遂向我诉说她如何从医院「救出」了母亲的经历。同时,她感到十

分喜悦,因为我能察觉她与妈妈之间 充盈着爱,而且没有把卧床她的妈妈 视作「无用的植物人」。

Helen继续说:「在医院时,妈妈不能说话,也不能动弹,连按钟叫人也不能动弹,连按钟叫人也不能。虽有人送饭却无人喂食,大小二便都无人理,痛楚亦无人问,有完全被遗弃的感觉。」

Peter: 「当时妈妈与你都辛苦了!」

Helen:「现在我们在「宁护院宿」 决定不再用胃喉喂食,也放弃所有侵 入性治疗,让妈妈自然地回归天家。 她已经七天没有进食了,水也没有饮 过。」

Peter: 「真的吗? 她的肤色很好,形态安详,看来并无缺水缺粮的迹象,亦无痛楚呻吟。」

Helen: 「医生也觉得奇怪。或许她 长期卧床,不言不动,无需太多食物 或水,但她排便如常。」 Peter: 「刚才你说希望妈妈能安然地回归父家? 莫非你有宗教信仰吗? |

Helen: 「我和妈妈都是基督教徒, 妈妈对神有很大的信心,会把一切交 托给祂。」

Peter: 「难怪她在病痛中仍保持安详,真是上天给她的恩赐。」

Helen:「对,妈妈有很多恩赐! Peter,你也是信主的吗?」

Peter: 「我是天主教徒,我们皆属兄弟教会,彼此都是天父的儿女,在主耶稣内得救。」

Helen后来告诉我她很喜欢天主教的 灵修,最近还阅读了几本圣依纳爵灵 修书;我亦告之Helen欣赏她对圣经 的纯熟。自始,每次见面时,我们都 会在生命存在的意义、圣经与信仰、 各方面彼此交流讨论,互相学习;而 每次会面结束前,我们都会与「好 姐」妈妈三人一齐感恩祷告。 有一次, Helen告诉我她妈妈如何教 导她们三兄妹: 「记得我六岁时,爸 爸离我们而去另娶她人。当时,妈妈 并没有吵闹, 只叫我们不要怪责他, 因为他是我们的爸爸。妈妈很善良, 我从未见妈妈骂讨任何一个人。反 之, 当她知道隔邻夫妇要离婚, 并打 **笪把刚出世的女婴送往孤儿院时,妈** 妈主动提出收养了那女婴, 而这女孩 现已长大了,28岁并嫁了人且生有一 女孩叫雯雯。雯雯现已4岁了,常称 呼我妈妈「好好姑婆」, 而我妈妈亦 十分疼爱零零。妈妈就是这般良善. 她的一生并不好过,庆幸她皈信了 主,当有危难时,妈妈会把一切都交 托给神, 自己就欣然接受所有困苦, 一次又一次的难关我们就是这样渡 过。妈妈教我做人要谦卑,她叫我从 洗厕开始学习。|

我凝望着闭眼侧睡的好姐,并对她的 女儿说:「Helen,我相信你妈妈刚 才会听到你对她的赞赏,你确认了她 一生的善行,她一定很快慰。从她的 面容,我亦看到她的善良、纯朴、自然、很美。她虽不能说话,身体不能动弹,但她十分安详,没有愤怒、没有抱怨。Helen,你看看,你妈妈现在正用她的身体与生命静静地教导我们。」

Helen: 「对。一直以来,妈妈说话不多,她用身教。」(原来,一个躺在床上,不能说话,不能动弹的身躯也能发挥生命的光辉。我深信活着的天主一定与我们同在。)

这时,我靠近「好姐」,并在耳边对她说:「好姐,你真是一个好妈妈,知否你现在也在教导我们生命的意义?你虽不说话,但你活着的身躯、安详的形态、过去的奋斗、对主的信靠、各种善行等等已经教了我们很多了。好姐,十分多谢您!讲到教导孩子,我自问就不及你了。我有个儿子,因误交损友,行错了路,他没有工作已六年了。容许我现向你有个请求,我知道你信靠主,可否请你为我

的儿子祷告,帮他回转,返回正路? 我相信神一定会聆听病苦人的祷告。 好姐,你可否帮我儿子祈祷?」

好姐: (先打开双眼, 然后闭合, 表示她愿意)

Peter: 「多谢您! 好姐妈妈。」

接下来的探访,我每次都坐近「好姐」床边,10至15分钟的陪伴,相对无言的交流与学习。有一天,Helen很高兴地告诉我她的大嫂日前到来向奶奶道歉,请求原谅过去曾对她的种种不友善。Helen感到欣慰,因看见两人复和。

今年1月7日是好姐64岁生辰,病房内挂着Happy Birthday汽球,医生护士、院牧、好姐的两个女儿、儿子及儿媳等到来祝贺,我亦在场。大家切蛋糕、唱生日歌、及颂赞祷告,众人都十分高兴。三天后,「好姐」在家人陪伴下,在爱中安然离去,回归父家。

有一件事,众人皆不甚明白,或许是一个奥秘。「好姐」住院期间,历时几天无水无食,但她仍保持安详舒态。除气道因积痰间有咳嗽外,身体没有丝毫痛楚。究竟是什么滋养了她的生命?是天主的眷顾?爱的力量?又或是她的意志力,用尽自己每一刻的生命力去爱护及教导众生?

无论如何,我在这次探访经历中,体会到生命的可贵及天主(爱)的临在。人虽不能控制自己生命的长短,但只要他尚存一口气,他都能发挥自己生命的光彩。

Johannes Plenio on Unsplash

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Ming-De-Song-Zan/ (2025年12月18日)