

# 圣富高树立了温和福传的榜样

教宗赞许圣富高是使徒热忱的见证人，为耶稣「失去理智」，选择定居在撒哈拉沙漠的图阿雷格人中间，从圣体圣事那里汲取宣扬基督讯息的力量。

2023年10月18日

「今天我要跟你们讲述一个以耶稣和最贫困弟兄为其生活热忱的人。」教宗方济各10月18日在周三公开接见活

动中向聚集在圣伯多禄广场的信众如此说道。教宗口中的人物是圣富高（Charles de Foucauld），他为宣讲福音的热忱作了见证，对每一个人都态度温和、寻求对话、亲切关怀。他的生活以圣体圣事为核心，每天花很多时间朝拜圣体、静默祈祷，感受到唯有临在于圣体内的耶稣能使自己接近很多非基督徒的弟兄姊妹。

## **「我为耶稣失去了心」**

当天要理讲授的标题是「圣嘉禄·富高，在默默无闻的生活中跳跃的仁爱之心」。教宗指出，这位圣人年少时远离天主，他皈依后如此形容自己，说：「我为纳匝肋人耶稣失去了我的心。」

「嘉禄·富高弟兄这番话提醒了我们，福传的第一步是心怀耶稣，是为祂『失去理智』。若不是这样，我们就难以藉著生活显扬祂。相反地，我们恐怕会谈论自己、谈我们的团体、谈伦理道德，或者更糟糕地是，谈一

堆规矩，却不谈耶稣，不谈祂的圣爱、祂的慈悲。」

为此，教宗鼓励每个人自问：我的心是否以耶稣为中心，我是否多少为耶稣失去理智？

## **竭尽生命让人认识耶稣**

圣富高渴望深入认识耶稣，渴望效法祂。因此，这位圣人前往圣地生活，勤读福音。圣富高越是认识耶稣，就越渴望让其他人也认识耶稣。教宗说：「我们每个人认识耶稣越多，就会萌生想要让人认识祂、想要分享这珍宝的心愿。」

那么，该怎么做呢？教宗提出圣母往见表姐依撒伯尔的榜样，即：「在静默中，以芳表、以生活。」如同圣富高所写的那样，「我们的整个生命都应该为福音高声呼喊」。

## **相信圣体圣事的力量**

后来，圣富高决定搬到遥远的地方，定居在撒哈拉沙漠的图阿雷格人中间，为这些非基督徒带去他的友谊，以及福音无声又温和的见证。圣人亲近那临在于圣体圣事内的耶稣，将一切托付给祂。

教宗表示，圣富高每天在圣体龕内的耶稣前静默祈祷十几个小时，「坚信福传的力量即在于此，并感受到耶稣使自己接近很多遥远的弟兄姊妹」。教宗由此问道：「我们是否相信圣体圣事的力量，是否相信我们走向他人、我们的服务即在于此，在朝拜圣体，在祂的起始与成全内？我认为我们失去了朝拜圣体的意识：我们必须予以恢复。」

## **「每个基督徒都是使徒」**

此外，教宗也讲述了圣富高灵修的另一个层面，也就是早在梵二大公会议前，这位圣人便相信「每个基督徒都是使徒」，传扬福音是全体天主子民的责任。这与每一个爱慕耶稣的平信

徒有关。教宗指出，「我们司铎多么需要这些信德深厚的平信徒在我们身边，藉著他们的见证为我们指引道路」。

「圣富高对我们的时代来说是个先知性的人物，他通过温和的使徒工作见证出宣讲福音之美。他感到自己是『所有人的弟兄』，接纳每一个人，向我们展现出温柔的福传力量。」

## **即使只是一个微笑，也很重要**

耶稣的温柔美善也能通过一个微笑传达给人。教宗最后邀请每个人反省：「我们是否怀有基督徒的喜乐、基督徒的温和、基督徒的温柔、基督徒的怜悯和基督徒的关怀，并将这一切传给人？」

**(梵蒂冈新闻网)**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Sheng-Fu-Gao-Shu-Li-Liao-  
Wen-He-Fu-Chuan-De-Bang-Yang/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Fu-Gao-Shu-Li-Liao-Wen-He-Fu-Chuan-De-Bang-Yang/)  
(2026年1月31日)