

opusdei.org

圣诞期：白冷之光

一篇关于礼仪年的新文章。

「耶稣基督，降生的圣言，为
照亮我们世上的道路而诞生。
祂向我们显示天父慈爱的面
容，并赐给我们圣神。」

2025年12月22日

一道引领我们归向天父的光

迈向复活节之路的起点

照亮家庭的奥迹

全人类的救恩

庆祝我们的洗礼

「基督，万民的救主，圣父的独生子，在万世之前，由圣父所生，甘愿降凡救人灵。 *Christe, redemptor omnium / ex Patre, Patris Unice / solus ante principium / natus ineffabiliter*」 [1] 这是教会每年在圣诞期开始时宣读的第一句话。这夜晚的静默引领我们走向天主的永恒。在这几日所庆祝的奥迹中，在马槽前的祈祷中，在我们更为热络的家庭生活中，我们愿意默观那成为婴孩的圣言。我们愿意以「一颗基督徒谦逊的心去迎接基督。我们千万不能把天主的伟大，萎缩成可怜的我们所能理解的渺小..... 让我们试着去明白这奥迹，它是一道指引人生的亮光。」 [2]

一道引领我们归向天父的光

「天主是光」[3] 在祂内没有黑暗。当祂介入人类历史时，乌云便会消散。因此，在圣诞节我们咏唱：

「lux fulgebit hodie super nos, quia natus est nobis Dominus」[4] 今天真光照耀我们，因为上主为我们诞生了。

耶稣基督，降生的圣言，为照亮我们世上的道路而诞生。祂向我们显示天父慈爱的面容并赐给我们圣神。祂揭示了天主内在生命的奥秘，因为天主不是孤独的存在：祂是父、子及圣神。在永恒中，父在一个最完美的爱的举动中生了子，这爱使圣言成为钟爱之子：从「光明之父」[5] 降生那位「出自光明的光明，出自真天主的真天主」[6]。虽然这光是无法形容的，我们的眼睛在世上也无法感知，但天主并没有让我们处于黑暗中：祂以一种新的方式进入人们的生命，从玛利亚的生命开始。

「玛利亚的童贞显示出天主在降生奥迹中的绝对主动性。耶稣只以天主为父。」[7] 玛利亚的独生子是圣父的独生子：于万世之前由父所生，祂也在尘世由童贞圣母所生。因此教会咏唱：「*talis partus decet Deum*」[8] 这般崇高的诞生与天主的尊严相称。此奥迹向谦卑者彰显了天主光荣的辉煌。[9] 若我们怀着那些匆匆赶往马槽的牧羊人[10] 或那些俯伏朝拜了祂的[11] 贤士们的纯朴之心，亲近这婴孩，便能领悟天父的慈悲，并学会以子女的身份与祂对话。

迈向复活节之路的起点

「他们在那里的时候，她分娩的日期满了，便生了她的头胎男儿，用襁褓裹起，放在马槽里，因为在客栈中为他们没有地方。」[12] 我们不难想象玛利亚从天使报喜那刻起所经历的喜悦。这份幸福将随着天主圣子在她腹中形成而与日俱增。然而，圣母和圣若瑟并未免于痛苦。救主诞生的圣

夜，标记着人心的刚硬与冷漠：「他来到了自己的领域，自己的人却没有接受他。」[13] 因此，虽然祂的诞生预示了天国的荣耀，但也预示了耶稣将出于对人类的爱而交出生命的「时刻」：「正如我们今天瞻仰马槽里的耶稣时，看到祂的双臂虽是婴儿的双臂，然而却是伸展在十字架上吸引万众皈向祂的同一双臂。」[14]

在圣诞期的礼仪中，教会邀请我们追忆天主对人类炽热之爱的开端，这份爱在每年庆祝逾越奥迹时达到顶峰。事实上，与每年纪念的苦难期和复活节相比，主诞生节的庆祝直到第四世纪才开始，随着历法日益清晰地反映基督整个奥迹的统一性。因此，在庆祝耶稣诞生并让自己被婴孩的温柔触动时，我们也更清楚地理解了祂降临世间的意义，正如一首圣诞颂歌所表达的那样，这首歌为圣施礼华唤起了许多回忆：「Yo bajé a la tierra para padecer」，「我降临大地是为受苦。」圣诞节与复活节不仅因光明

而相连，也因光荣十字架的大能而紧密相系。

「万籁俱寂，黑夜已奔驰一半路程时，你全能的圣言，由天上的王座，如无情的战士，降到这应毁灭的地上。」[15]《智慧篇》中的这些话语直接指向旧约的逾越节，即解放以色列人的出谷。在圣诞期，礼仪经常使用这些话，通过对比向我们展示降临大地的圣言。那位无物能容纳者被困于时间之中；世界的主宰在祂的世界里无处容身；和平之君如同无情的战士从祂的王座降下。我们由此可以理解，耶稣的诞生标志着罪恶暴政的终结，是天主子女解放的开端。藉着逾越奥迹，耶稣已将我们从罪恶中解放。这是贯穿并引导整个人类历史的「时刻」。

耶稣取了与我们相似的本性，连同其一切软弱，以便借着祂的死亡将我们从罪恶中解救出来。这只能从爱的角度来理解，因为爱寻求合一，爱寻求

与所爱者分享同样的命运：「祂爱我们之情，深不可测。这般疯狂的爱情竟使祂取了我们人的肉躯，承担起我们的罪恶。」[16]

我主选择拥有一颗像我们一样的肉心，以便将天主对我们每个人疯狂的爱「翻译」成人类的语言。因此，教会欢欣地宣称：「Puer natus est nobis」[17]「有一婴孩为我们诞生了。」祂是以色列子民长久期待的默西亚，但祂的使命扩及全人类。耶稣为每个人诞生；祂「在某种程度内，同人人结合在一起。」[18] 祂不以称我们为祂的「弟兄姐妹」为耻，并希望与我们一起赞颂天父的仁慈。在圣诞节期间，我们理当以特殊方式活出基督徒的兄弟情谊，不分种族、背景或能力，以无私之爱接纳所有男女。我们需要迎接耶稣那解放的爱，这爱将我们从恶劣的奴役中解救出来，打破人与人之间的隔阂，使我们在「圣子内，成为天主义子。」[19]

照亮家庭的奥迹

「环绕降生奥蹟的一组庆节（天使报喜节、圣诞节、主显节）显示出来。这一组庆节纪念我们救恩的开端，并给我们通传逾越奥迹的初果。」[20] 这些果实总是源于与耶稣的接触，源于围绕婴孩建立的关系。而且，就像每个来到世界的孩子一样，这些关系首先属于家庭关系。因此，婴孩的光芒首先扩展到玛利亚和若瑟，并从他们扩展到所有家庭。

在圣诞期内，圣家节提醒我们，基督徒家庭被召叫反映纳匝肋家园的光辉。它们是天父的礼物，天父希望世界上有绿洲，在那里爱从自私的奴役中获得释放。这个庆节的读经为我们提供了一些关于如何圣化家庭生活的建议：「为此，你们该如天主所拣选的，所爱的圣者，穿上怜恻的心肠、仁慈、谦卑、良善和含忍；如果有人对某人有什么怨恨的事，要彼此担待，互相宽恕；就如主怎样宽恕了你

们，你们也要怎样宽恕人。」[21] 我们看到了具体的方法来实现这伟大福音悖论：只有自我弃绝和牺牲才能通向真爱。

圣诞8日庆期以天主之母圣玛利亚的庆节结束。此庆节始于罗马，可能与圣母与诸殉道者教堂「ad martyres」教堂（位于万神殿）的奉献有关。这个庆祝提醒我们，天主子亦是那位信靠天主应许之女子的儿子[22]，并且祂降生成人是为了救赎我们。因此几天后我们庆祝耶稣圣名节，这个名字在我们的祈祷中带给我们安慰，因为它提醒我们，我们所朝拜的婴孩名为耶稣，因为祂将我们从罪恶中拯救出来。[23]

全人类的救恩

圣诞期的最后几日纪念天主之光的浩瀚力量，旨在将所有男女重新团聚在天主的大家庭中。在主受洗节，罗马礼仪最初也纪念东方贤士的「显现」——外邦人的初果，以及加纳婚宴

——耶稣首次向门徒显现祂的光荣。尽管当今罗马礼仪将这些显现分散于不同的庆日，此传统的余韵仍存于东方礼仪中。其中之一是1月6日晨祷的一首对经：「今天教会与它天上的净配结合了，因为基督在约旦河洗去了它的罪恶；贤士们带着礼物迅速前来，奔赴王家的婚宴；变水为酒，使宾客喜形于色，阿肋路亚。」[24]

在主显节，教会邀请我们效法贤士的榜样，他们坚持寻求真理，在迷失星光时不惧求助，并在朝拜新生婴孩时找到真正的伟大。像他们一样，我们也愿意将最好的一切献给祂。因我们深知：相爱之人必互赠礼物，而主

「不要金银财宝，也不要瓜果穗实或牲口家畜，祂不要海洋或天空，因为这一切都是属于祂的。祂所要的，是我们甘愿献给祂的真情挚爱。『我儿，将你的心交给我。』看到没有？天主不满足于平分秋色，祂要全部。

（箴23：26）」[25]

庆祝我们的洗礼

主受洗节为圣诞期画下句点。它邀请我们默观耶稣纓尊降贵，以圣化水源，使我们能在洗礼圣事中与祂的逾越奥迹结合：「借着洗礼，我们沉浸在那取之不尽的生命泉源，那就是耶稣的死亡，这是整个历史上最伟大的爱的举动。」[26] 因此，正如教宗方济各所说，我们理当怀着喜乐之心铭记领受此圣事的日期：「知晓我们洗礼的日期，就是知晓一个蒙福的日子。若不知晓此日，我们可能失去对上主在我们身上所做之事的意识，遗忘我们所领受的恩赐。」[27] 圣施礼华总是记得他洗礼的日子；每年1月13日，他都怀着感激之情回忆他的代父母和为他施洗的司铎。[28] 在他世上最后一个生日之一，在庆祝完圣弥撒离开和平之后小堂时，他在洗礼池前停了一会儿，亲吻了它，并说道：「亲吻它让我非常高兴。在这里我成为了一个基督徒。」

每三年一次，教会在主受洗节后的第一个主日，会宣读加纳婚宴的福音。教会在常年期开始时提醒我们，在白冷和约旦河闪耀的光并非仅仅是一段温馨的插曲，而是自社会核心——家庭关系——出发，致力转化整个社会的变革力量。水变酒的奇迹启示我们：世俗现实，包括我们勤勉完成的日常工作，可以转化为神圣的事物。我们的角色是顺服恩宠的运作，与耶稣的旨意合而为一。祂会要求我们用努力将水缸灌满「usque ad summum, 直到缸口」[29]，使生命获得超性的价值。在我们圣化日常工作的奋斗中，我们重新遇见圣母。玛利亚，她在白冷向我们展示了婴孩，并用确切的建议将我们引向主：「祂无论吩咐你们什么，你们就作什么！」[30]

[1] 诗歌《Christe, Redemptor omnium》，I Vespers of Christmas

[2] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 13

[3] 若一1: 5

[4] 罗马弥撒经书, 主诞生节, Ad Missam in aurora, 进堂咏 (参阅依9: 2,6)

[5] 雅1: 17

[6] 尼西亚-君士坦丁堡信经

[7] 《天主教教理》, 503

[8] 诗歌 《Veni, Redemptor gentium》

[9] 参阅希1: 3

[10] 参阅路2: 16

[11] 玛2: 11

[12] 路2: 6-7

[13] 若1: 11

[14] 《基督刚经过》，38

[15] 智18: 14-15

[16] 《基督刚经过》，144

[17] 罗马弥撒经书，主诞生节，Ad Missam in die，进堂咏（参阅依9: 6）

[18] 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章，Gaudium et Spes》，22

[19] 同上

[20] 《天主教教理》，1171

[21] 哥3: 12-13（圣家节第二篇读经）

[22] 参阅路1: 45

[23] 玛1: 21

[24] Antiphona ad Benedictus, 晨
祷, 1月6日

[25] 《基督刚经过》, 35

[26] 教宗方济各, 2014年1月8日公
开接见

[27] 同上

[28] 参阅Andres Vazquez de
Prada, 《The Founder of Opus
Dei》, 第1卷, 第10页

[29] 若2: 7

[30] 若2: 5

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Sheng-Dan-Qi-Bai-Leng-
Zhi-Guang/](https://opusdei.org/zhs/article/Sheng-Dan-Qi-Bai-Leng-Zhi-Guang/) (2026年2月2日)