

神圣父子情谊是什么？

我们知道天主爱我们就像父亲爱祂的孩子，并愿意为他们献出生命，这是神圣父子情谊的伟大奥秘。正如圣施礼华曾经说过，我们是唯一能够点燃心灵火焰的承载者。下面我们会解答这圣神恩典的一些常见问题，透过洗礼，我们被立为天主国的子民，成为圣子耶稣生命的参与者。

2025年3月10日

神圣的父子情谊是什么？

父子情谊是件礼物

父子情谊和自我给予

虔敬的恩典

阅读更多

神圣的父子情谊是什么？

基督徒的生活建立在天主爱我们的基础之上。这是塑造我们整个存在的根本真理。祂不仅只在我们回应祂的呼唤时，而且在我们还没有回应祂时就已爱了我们。甚至当我们疏远祂时，天主也会想办法接触我们，以便我们能够回到祂的身边。

我们将天主爱我们的意识称为「神圣亲子感」：我们知道天主爱我们就像父亲爱祂的孩子，并愿意为他们献出生命。这信念根植于天父透过恩宠，与我们建立新关系的超然体现，天父赐给我们圣神作为礼物，使我们成为祂在圣子耶稣基督内的子女。

这是一个深邃的奥迹。因此，我们很难真正领会这个真理：我们确实是天主的儿女。基督透过祂的苦难和死亡为我们赢得了这份无与伦比的礼物。

仅凭身为一个人，称呼天主为父亲似乎有些大胆，然而基督自己教导我们要以这种方式与祂交往。我们每次念天主经时都会这样做。耶稣教给我们这个祈祷，并藉着洗礼，祂让我们成为祂生命的参与者，是祂那极具恩宠的生命。透过洗礼，我们成为天主的义子。

《天主教教理》对此作了如下解释：「子对父的位际关系是人不能设想，大能的天使也无法窥测的。然而，圣

子之神却使我们能分享这位际关系，也就是让我们这些相信耶稣是基督、并承认自己是由天主所造的人来分享这份关系。」（2780）

依常情常理我们都一定会有关于父亲的概念，且大部分是受到我们与自己父亲关系的影响。我们心中的父亲形象多半非常正向，但也难免因我们与生父关系的缺陷而造成一些负面后果。然而天主是完美无缺的父亲，充分体现了身为人父的品格特质：对每个子女怀着无限的情爱、关心、眷顾，及总是以最好的方式安排家中一切事情。因而，神圣的父子情谊亦可以治愈因现世不完美的父子关系在我们心中留下的任何创伤。

与圣施礼华一起默想

- 神圣的父子情谊「这一切意味你的内在生活是有规划的，而内在生活需要通过你跟天主孝爱的关系，通过这些虔敬行为，（不在多，但要持久），它们能助你培

育好子女的态度及品格。」

(《天主之友》150)

- 「从你对天主的孝爱中汲取力量。天主是父亲 — 你的父亲！ — 充满温暖和无限的爱。当你独自一人时，时常称祂为父亲，并告诉祂你爱祂，非常爱祂，而且，你因为是祂的儿子而感到骄傲和强壮。」 (《炼炉》331)
- 「喜悦是我们孝爱天主，知道我们的天主父以偏爱来爱我们，知道祂支持我们、帮助我们，和宽恕我们的必然后果。要记住，永远不要忘记：即使你周遭的一切，有时看来是在崩溃，但实际上，没有任何东西在崩溃，因为天主是不会战败的。」 (《炼炉》332)
- 「你与基督的亲密关系意味着你有责任结出果实。你的果实将满足那些你在工作、日常生活，和

家庭环境中相遇的人的饥渴。」
(《炼炉》981)

父子情谊是件礼物

我们所谓的神圣父子情谊并不是理论，更不是个抽象的概念。「这是一份天主的礼物，是祂无限的恩典，旨在引导我们所有的思想和愿望、我们的感受和行为。（……）但这一份礼物，就像火苗一样，需要被点燃，基督徒的行为才能受到启发而温暖起来。」（Ernst Burkhardt和Javier López《圣施礼华的教导中的平凡生活与圣德》第2卷，Scepter，New York，2020，pg. 10）

对圣施礼华来说，神圣的父子情谊是我们生命的基本真理。主业团的创办人经常回顾圣保禄在致罗马人的书信中所说的话，提醒我们不是奴隶而是义子，我们不再因恐惧而行动，而是

我们已经领受了义子的心灵。（参罗8：15、27）因为我们是孩子，所以我们也是继承人：我们的目标是要到达天国，并永恒地分享神圣的生命。这种意识可以塑造一种与天主连上关系的方式。祂赋予了涵盖我们整个人生的使命，并时时刻刻地都在支持我们、引导我们，就像父亲牵着还不会走路的孩子一样。因此，我们不惧怕任何事物，包括不惧怕我们自己、我们的弱点及叛逆。始终认为天父不但了解、甚至还会为它们负责，并帮助我们前进。我们总是可以重新开始。

作为天主的孩子，我们有着像天父一样的渴望，并决意学习肖似祂。我们是按照祂的形象和模样创造的，我们寻求让天父的美好铭刻在我们的灵魂上。（参考《天主教教理》2784）当苦难和十字架出现时，神圣父子情谊的体验也得以实现。换言之，这时就使我们对基督的认同；祂为了承行天父的旨意而为我们受难死亡。

圣施礼华在圣神光耀下，理解基督之所以降生成人，全是为了启示我们人类与天父有着极为密切的领养关系。感谢这个神圣的事实，所有崇高的任务都能成为天主子女的活动，因为基督拥抱了它们。

与子女身份相关的另一种态度是谦逊和信赖，这使我们像小孩子一样。耶稣亲自说过，天父乐意将自己启示给「小孩子」。（玛11：25）（参考《天主教教理》2785）

与圣施礼华一起默想

- 「这份天父义子女的信念是主业团的精神基础。所有人都是天主的子女，但是孩子看待父亲的方式却大有出入。我们必须试着作孝顺的子女，觉悟到上主因爱自己的孩子，把我们从世界上带回祂的家里，成为祂家庭的一分子，使祂的一切属于我们，我们的一切也属于祂，培养我们的亲情和信赖，最后我们能大胆地像

小孩子一般向祂要求说：把月亮摘下来给我们吧！天主的孩子看待我主如同父亲，天主的孩子不会奉承或奴颜婢膝，也不会讲究客套或仪态，因为他们相信祂是绝对地诚恳和被信任的。人的行为不会使天主感到不齿，天主可以容忍我们一切的不忠失信，只要孩子回头，痛改前非、恳求原谅时，我们的天父会宽恕任何罪过。上主是至善的父亲，祂已预期我们悔过求恕的意念，祂伸开双臂，满怀恩宠地迎接我们。」

（《基督刚经过》64）

- 「『上主是我的光明、我的救援，我还畏惧何人？』（咏26：1）如果我们以这方式接近天上的大父，我们没有理由需要害怕任何人或任何事。」（《天主之友》95）
- 「我们便可断言：天下没有任何事物，不论是好的、高尚的或平

凡无奇的，能算是纯属世俗的。毕竟天主圣言寓居在我们人间，亲嚐饥渴，亲手劳作，亲身经历友谊、服从、苦难和死亡之后，纯属世俗的东西已不复存在。」
(《基督刚经过》112)

父子情谊和自我给予

对神圣亲子关系的意识，加上对天父的信任，激励我们舍己为人，与所有人分享这份礼物，因为我们找到了我们存在的目的。

渴望与他人分享天主的恩典是神圣父子情谊的一部分。引导我们对他人更友爱，发展我们自我奉献的能力，不仅仅依靠我们自己的力量，而是要依靠我们是天主孩子这份认同。神圣的父子情谊让我们把所有的信任都寄托在天父的慈爱关怀上。促使我们与他人分享这个事实，致使他们也能在这

信任的驱动下生活。真正的使徒精神源自于这样的信念：天主的手臂不但没有缩短，而且祂永远在我们身边。

来自神圣父子关系的信任使我们能够设定远大的目标。圣奥思定对此有精辟的见解：「既然祂已经赐予他们作祂儿女的特权，祂又有什么可以拒绝他们的祈求呢？」（山中圣训2、4、16）在圣咏第2篇中，天父对基督说：「你向我请求，我必将万民赐你做产业。」（8）对天主的信赖适用于我们生活中大大小小所有的情况。人借着洗礼的恩典而获得的崭新境况，将在天堂的光荣中达到圆满，而这无非就是完成「神圣父子情谊的圆满。」（圣施礼华《书信》2-II-1945,8）

与圣施礼华一起默想

- Jesus Christus, Deus

Homo：耶稣基督，既是天主又是人。这是'天主的奇事'之一，我们应该细心默想它，并向天主

感恩。祂来到这世界，使‘主爱的人在世享平安’，不单是富有的，也不单是贫穷的，而是每一个人——所有愿意把自己的意愿与天主的圣意结合的人。在耶稣内，我们都是一家人，是天主的儿女，基督的兄弟，祂的母亲就是我们的母亲。」（《基督刚经过》13）

- 「世界上只有一个族群：天主子女的族群。我们应该讲同样的言语，天父教给我们的言语，即基督与祂父亲沟通的言语。它出自我们的心思意念，是你们现在祈祷时用的，默想的言语；也是灵修者所采用的，因为他们知道自己是天主的子女。这言语表达我们意志上的千变万化，我们脑海中的千头万绪，我们内心的喜好，我们度修德生活的承诺，它

也在美善，幸福和平安中呈现出来。」（《基督刚经过》13）

- 「Frater qui adiuvatur a fratre quasi civitas firma。『弟兄彼此互助，就像一座屹立不摇的城堡。』想一想，然后下定决心，去活出那份我常规劝你的手足之情吧。」（《道路》460）
- 「所以，今天我重复圣若望这句话：「请看父赐给我们何等的爱情，使我们得称为天主的子女，而且我们也真是如此。」天主的子女，化成肉身的圣言的兄弟，「在祂内有生命，这生命是人的光。」我们就是光的子女，光的兄弟，我们持有的火焰能够燃烧所有血肉做成的心。」（《基督刚经过》66）

虔敬是圣神的七恩之一，帮助我们视天主为父亲，并以习惯性的方式建立这份孝爱关系。具体来说，虔诚的礼物「使灵魂顺服圣神的驱动，以孝顺的方式与天父相交。」（《圣施礼华训导中的日常生活和圣德》第二卷，37页）圣保禄告诉我们：「凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。」
(罗8：14)

我们也在神圣的父子情谊中找到了真自由的基础。孩子的行为不是出于义务，而是为了取悦父母，深信父母的要求对自己有好处。爱是自由的真正驱动力，表现为渴望按照天主的意愿生活、将基督的教导融入自己的生活、并心甘情愿地接受圣神的启迪。

最后，神圣的父子情谊也是我们喜乐的基础。人最大的悲伤缘由之一就是孤独。有时，我们可能会在工作中或在家中感到孤独，但经过更深一步的思考，我们会意识到在所有这些情况下，上主都在身旁陪伴着我们。领悟

到祂一直与我们同在，是我们信心、平静和喜乐的最大泉源。

我们怎样才能在此灵修生活的基础上成长呢？我们一方面可以祈求加深天主亲子感的恩典，但同时我们也可以积极培养与祂的关系，将自己锚定在祂身上，即使在最小的事情上也信赖祂。我们需要对自己、自己的判断力和执行力有些质疑，这样，天主的意志总是比我们自己的意志更为重要优先。认识并珍惜我们在日常生活中所获得的（及每天继续获得的）奇异恩典是关键。天主可能在芝麻小事中帮忙我们，但就是在这些细节里体现了祂对我们的父爱。

玛利亚的母性即是参与天主的父性：我们所以成为天主的孩子，也要感激她的母性。耶稣说：「女人，看，你的儿子。」（若19：26）使我们成为基督的兄弟，并成为天父的子女。实践圣母亲子关系也是神圣亲子关系的一个面向：「她的乳儿将被抱在怀

中，放在膝上摇摆。就如人怎样受母亲的抚慰，我也要怎样抚慰你们。」
(依66：12-13)

与圣施礼华一起默想

- 「天主子女的奋斗不需要愁眉苦脸地弃绝一切，或严肃地退避一切毫无欢乐，反而是沐浴爱河的奋斗者，无论早早或晚、或喜或悲，皆思念所爱的人，为爱祂而愿意面对任何困难。此外，我们可称自己为胜利者因我们已和天主结合，而天主永不失败。」
(《天主之友》219)
- 「圣史路加告诉我们，耶稣祈祷，祂的祈祷会是怎样的！慢慢地默观这个事实：门徒有机会与耶稣基督交谈，而在他们彼此的谈话中，上主以言以行，教导他们如何祈祷。祂也教导他们认识天主的仁慈，这奇妙的真理：我们是天主的子女，我们可以好像

孩子对父亲讲话般向祂讲话。」

(《炼炉》71)

- 「祈祷补赎的生活，加上意识到自己身为天主儿女的觉悟，能将我们转化成真正有深度的虔诚基督徒。在天主膝下，我们都是小孩。小孩的德性就是虔诚。如果小孩偎依在父亲怀抱中寻求安全，他必然是，而且也知道自己是渺小的，可怜的。我经常默想这种神婴小道的生活。它与刚毅果断的德性不相矛盾，因为它要求有坚强的意志，有经得起考验的成熟，有坦诚稳定的素质。」

(《基督刚经过》10)

- 「由于玛利亚是我们的母亲，所以对圣母的敬礼，能使我们成为她真正的儿女，使我们的爱无限诚挚，返璞归真，不为私心所困；使我们能乐观愉快，知道任何事物都不能摧毁我们的希望。」(《基督刚经过》143)

其他资源

新地中海（一）：「身为天主孩子的第一个祈祷」

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Shen-Sheng-Fu-Zi-Qing-Yi-
Shi-Shi-Yao/](https://opusdei.org/zhs/article/Shen-Sheng-Fu-Zi-Qing-Yi-Shi-Shi-Yao/) (2026年1月31日)