

# 神领圣体：天主心中的渴望思念

在这些日子里，全世界有许多地方都暂时取消公开庆祝感恩圣祭的活动。但我们仍然可以在一天之中，诵念许多次的「神领圣体」祷文，来表达我们迫不及待的爱。

2021年12月10日

——「虽然祂本身无求于人，却不愿与人分离」

—— 平凡生活中的圣人

—— 爱的监牢！

---

圣施礼华于1912年4月23日那天初领圣体。多年后他满怀感恩之心地回忆那一天：「耶稣希望让祂自己成为我心灵的主人。」

在圣体中我们恭领了耶稣，但实际上是祂在接纳我们。我们邀请祂进入我们的心室，但却是祂接纳我们进入祂的家室。祂是我们的主人。我们领受祂的渴望，其实只不过是祂对我们的思念的苍白反映而已。可能我们在一天中多次诵念神领圣体的祷文，实际上祂想与我们每个人建立亲密关系的渴望才更为强烈：「我渴望而又渴望，在我受难以前，同你们吃这一次逾越节晚餐。」（路22:15）

我们也希望自己的心因渴望领受祂而燃烧起来，与祂合为一体。让我们听一听阿尔斯的圣维雅纳抚慰人心的讲道：「神领圣体在灵魂中的作用，就彷彿一阵春风吹燃即将熄灭的火苗。每当你觉得自己的天主之爱渐趋冷淡时，你就不妨立刻发个神领圣体。」

### **「虽然祂本身无求于人，却不愿与人分离」**

在这些日子里，在世界各地，我们都发现自己处于某种形式的隔离状态，有些人也许无法离开家去参与弥撒。在许多地方，也必要暂时取消公开的庆祝感恩圣祭。可是无论如何，我主仍然与我们同在、等待着我们、渴望着我们。我们祈求这种现况能尽快地结束，使我们能透过圣体圣事让自己的灵魂与祂再度密合不分。我们有些忧心，恐怕这种被迫的缺席可能会冷却我们的爱心。我们可能已经多年来惯于每天领受祂，现在一方面体会到，自己已有好几个礼拜被剥夺了参

与祂圣事性的临在。另一方面则体会到，这种实体上的距离，能帮助我们更加珍惜勤领至圣的圣体、温柔地亲近变成面饼的天主，以及神父的静默服务，天主借着神父的声音和行动，使祂亲临在场。

这些日子里，我们深深体会到天主在多大程度上喜乐地与我们同在，还有永恒的上主多么热切地等待着我们，因而成为了美好的日子。正如圣施礼华所说。「虽然祂本身无求于人，却不愿与人分离。」（《基督刚经过》84）

## **平凡生活中的圣人**

天主想要赐予我们的圣德，正是在世俗中、在每天的平凡的状况下都有可能获得的。也许连年长者都无法记忆起像我们现在所面临的这种情况。然而，这是我们当下「平凡生活」的一部分，天主希望我们正是在那里寻求祂。然而做些非常态的事情就不妥当了，好比应该谨慎的待在家里时，却

冒着上街的风险去寻求祂。要听从我们的父母，或许是我们的孩子，或者是医生，当然还有卫生部门，这些都是寻求圣德的人应有的态度。我们要努力让自己时时刻刻都活在与天主合而为一的平安之中。

我们会被剥夺参与感恩圣祭的权利有多久是个未知数，但我们必须知道，在天主的眼中自己真诚地渴望领受祂的无穷价值。圣施礼华与世上成千上万的人分享了一个祷文，是他从一位优秀的皮亚尔会神父那里学到的：

「主，我切望以圣母受孕时，纯洁、谦逊和虔敬的心情，及以诸圣人的精神和热忱，领受祢至圣的圣体。」

圣傅天娜·克瓦尔斯卡写道，耶稣曾亲口对她说，如果我们每天祈祷神领圣体几次，只需一个月的时间，我们就会发现自己的心完全改变了。我们可以说，这段时间是个扩大我们心扉的天赐良机，伴随着天主的渴望来发现自己。

这是一个非常大胆的祈祷，因为他想要达到任何受造物所能达到的最高峰。他梦想自己的灵魂能达到圣母玛利亚的极致，在所有女人中蒙受祝福的圣母。他渴望使自己的热忱与诸圣一样。就像是庆祝一位至尊的贵宾的到来，对他来说，除此之外一切都显得微不足道。天主成全了他的愿望。天主净化、淬炼了这样一个祈祷的灵魂。依据人性的说法，天主「满心喜悦」的看到自己的独生子和祂的义子彼此这样相亲相爱。在这些日子里，我们可以试着透过履行我们的普通职责，和经常使用这个简短的祈祷文，来取悦天主。这不仅能帮助我们近在身边、却无法亲临的圣体柜中找到祂，同时也能从家中每天发生的无数琐碎小事中找到祂。

## **爱的监牢！**

这些日子是为了更透彻地了解我们的天主之爱。「二十个世纪以来，祂一直在那里等候着，自愿为我、为每一

个人而被关起来。」（《炼炉》827）当我们发现与人共同生活很挑战，或者不容易微笑时，如能意识到祂在祂的「爱的监牢」中等待着我们，会让我们感到安慰。当我们需要「勒紧腰带」来度过当下这个危机时、当疾病袭击时、或可能感到无聊时，意识到我主从未离开过我们，祂临在于那些与我们一起生活的人中；临在于那些受苦、或恐惧的人中，会让我们备受慰藉。当我们在没有任何考试的情况下必须自主学习；或者当我们在家里上网工作，在没有老板监视下，限制自己使用社交媒体的时间；当我们需要在工作中投入精力，在家里好好完成每一项工作时，我们是否依靠我主的支援？祂的亲近和热切的鼓励都是至关重要的。祂使我们的苦痛和渴望成为祂自己的，甚至在我们自己经历这些之前，祂就这样做了。

圣若瑟是位大圣人，在他深陷人性的挣扎中的几个月里，一直依靠神领圣

体给他的滋养。他梦想着圣子会是什么样子，并肯定曾与玛利亚谈及此事。他们准备了好几个月，渴望把祂抱在怀里。玛利亚的话语仿佛是丝气息，点燃了她配偶的希望之火。若瑟可能目睹了玛利亚跟自己的胎儿窃窃私语，倾诉希望、拥抱和照顾祂的热情，以最慈爱之母的情感唱歌给祂听。我们能确定他们如何一起为圣婴准备了最完善的接待，天主降生成人。

尽管我们无法在圣事中领受祂，我们每天仍然可以透过电视或网络参与弥撒、与祂神会，并为祂所赐的一切恩典赞美、感谢祂，包括我们目前茫然无知的一切。

迭戈-扎尔比德亚 (Diego Zalbidea)

---



pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Shen-Ling-Sheng-Ti-Tian-  
Zhu-Xin-Zhong-De-Ke-Wang-Si-Nian/](https://opusdei.org/zhs/article/Shen-Ling-Sheng-Ti-Tian-Zhu-Xin-Zhong-De-Ke-Wang-Si-Nian/)  
(2026年2月6日)