opusdei.org

神领圣体:天主心中 的渴望思念

在这些日子里,全世界有许多 地方都暂时取消公开庆祝感恩 圣祭的活动。但我们仍然可以 在一天之中,诵念许多次的 「神领圣体」祷文,来表达我 们迫不及待的爱。

2021年12月10日

—— [虽然祂本身无求于人, 却不愿与人分离]

—— 平凡生活中的圣人

—— 爱的监牢!

圣施礼华于1912年4月23日那天初领圣体。多年后他满怀感恩之心地回忆那一天:「耶稣希望让祂自己成为我心灵的主人。」

在圣体中我们恭领了耶稣,但实际上是祂在接纳我们。我们邀请祂进入我们的心室,但却是祂接纳我们进入祂的家室。祂是我们的主人。我们领受祂的渴望,其实只不过是祂对我们的思念的苍白反映而已。可能我们在一天中多次诵念神领圣体的祷文,实际上祂想与我们每个人建立亲密关系的渴望才更为强烈: 「我渴望而又渴望,在我受难以前,同你们吃这一次逾越节晚餐。」(路22:15)

我们也希望自己的心因渴望领受祂而燃烧起来,与祂合为一体。让我们听一听阿尔斯的圣维雅纳抚慰人心的讲道: 「神领圣体在灵魂中的作用,就彷佛一阵春风吹燃即将熄灭的火苗。每当你觉得自己的天主之爱渐趋冷淡时,你就不妨立刻发个神领圣体。」

「虽然祂本身无求于人,却不愿与人 分离」

在这些日子里,在世界各地,我们都 发现自己处于某种形式的隔离状态, 有些人也许无法离开家去参与弥撒。 在许多地方, 也必要暂时取消公开的 庆祝感恩圣祭。可是无论如何,我主 仍然与我们同在,等待着我们,渴望 着我们。我们祈求这种现况能尽快地 结束, 使我们能透过圣体圣事让自己 的灵魂与祂再度密合不分。我们有些 忧心,恐怕这种被迫的缺席可能会冷 却我们的爱心。我们可能已经多年来 惯于每天领受祂, 现在一方面体会 到,自己已有好几个礼拜被剥夺了参 与祂圣事性的临在。另一方面则体会到,这种实体上的距离,能帮助我们更加珍惜勤领至圣的圣体、温柔地亲近变成面饼的天主,以及神父的静默服务,天主借着神父的声音和行动,使祂亲临在场。

这些日子里,我们深深体会到天主在 多大程度上喜乐地与我们同在,还有 永恒的上主多么热切地等待着我们, 因而成为了美好的日子。正如圣施礼 华所说。「虽然祂本身无求于人,却 不愿与人分离。」(《基督刚经过》 84)

平凡生活中的圣人

天主想要赐予我们的圣德,正是在世俗中、在每天的平凡的状况下都有可能获得的。也许连年长者都无法记忆起像我们现在所面临的这种情况。然而,这是我们当下「平凡生活」的一部分,天主希望我们正是在那里寻求祂。然而做些非常态的事情就不妥当了,好比应该谨慎的待在家里时,却

冒着上街的风险去寻求祂。要听从我们的父母,或许是我们的孩子,或者是医生,当然还有卫生部门,这些都是寻求圣德的人应有的态度。我们要努力让自己时时刻刻都活在与天主合而为一的平安之中。

我们会被剥夺参与感恩圣祭的权利有 多久是个未知数,但我们必须知道, 在天主的眼中自己真诚地渴望领受祂 的无穷价值。圣施礼华与世上成干上 万的人分享了一个祷文,是他从一位 优秀的皮亚尔会神父那里学到的:

「主,我切望以圣母受孕时,纯洁、 谦逊和虔敬的心情,及以诸圣人的精 神和热忱,领受祢至圣的圣体。」

圣傅天娜·克瓦尔斯卡写道, 耶稣曾亲口对她说, 如果我们每天祈祷神领圣体几次, 只需一个月的时间, 我们就会发现自己的心完全改变了。我们可以说, 这段时间是个扩大我们心扉的天赐良机, 伴随着天主的渴望来发现自己。

这是一个非常大胆的祈祷,因为他想 要达到仟何受诰物所能达到的最高 峰。他梦想自己的灵魂能达到圣母玛 利亚的极致, 在所有女人中蒙受祝福 的圣母。他渴望使自己的热忱与诸圣 一样。就像是庆祝一位至尊的贵宾的 到来,对他来说,除此之外一切都显 得微不足道。天主成全了他的愿望。 魂。依据人性的说法, 天主「满心喜 悦上的看到自己的独生子和衪的义子 彼此这样相亲相爱。在这些日子里, 我们可以试着诱讨履行我们的普通职 责,和经常使用这个简短的祈祷文, 来取悦天主。这不仅能帮助我们从近 在咫尺,却无法亲临的圣体柜中找到 祂. 同时也能从家中每天发生的无数 琐碎小事中找到祂。

爱的监牢!

这些日子是为了更透彻地了解我们的 天主之爱。「二十个世纪以来, 祂一 直在那里等候着, 自愿为我、为每一 个人而被关起来。」(《炼炉》 827) 当我们发现与人共同生活很挑 战,或者不容易微笑时,如能意识到 祂在祂的「爱的监牢」中等待着我 们, 会让我们感到安慰。当我们需要 「勒紧腰带 | 来度过当下这个危机 时, 当疾病袭击时, 或可能感到无聊 时,意识到我主从未离开过我们,祂 临在于那些与我们一起生活的人中; 临在于那些受苦、或恐惧的人中, 会 让我们备受慰藉。当我们在没有任何 考试的情况下必须自主学习;或者当 我们在家里上网工作,在没有老板监 视下, 限制自己使用社交媒体的时 间: 当我们需要在工作中投入精力, 在家里好好完成每一项工作时,我们 是否依靠我主的支援? 祂的亲近和热 切的鼓励都是至关重要的。祂使我们 的苦痛和渴望成为祂自己的,甚至在 我们自己经历这些之前, 祂就这样做

圣若瑟是位大圣人,在他深陷人性的挣扎中的几个月里,一直依靠神领圣

了。

体给他的滋养。他梦想着圣子会是什么样子,并肯定曾与玛利亚谈及此事。他们准备了好几个月,渴望把祂抱在怀里。玛利亚的话语彷佛是丝气息,点燃了她配偶的希望之火。若瑟可能目睹了玛利亚跟自己的胎儿窃窃私语,倾诉希望、拥抱和照顾祂的热情,以最慈爱之母的情感唱歌给祂听。我们能确定他们如何一起为圣婴准备了最完善的接待,天主降生成人。

尽管我们无法在圣事中领受祂,我们每天仍然可以透过电视或网络参与弥撒、与祂神会,并为祂所赐的一切恩典赞美、感谢祂,包括我们目前茫然无知的一切。

迭戈-扎尔比德亚(Diego Zalbidea) pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Shen-Ling-Sheng-Ti-Tian-Zhu-Xin-Zhong-De-Ke-Wang-Si-Nian/ (2025年12月13日)