opusdei.org

神枯需要得到了解, 而不是被丢弃

教宗说,神枯是众人生活中的 一个普遍经验,能打消我们追 随福音的意志。

2022年10月26日

"天主对人心说话",可见分辨不仅是动脑筋的问题,也涵盖如同感到内心荒芜这样的情感问题。这是教宗方济各在10月26日周三公开接见活动的要理讲授中论述的主题。神枯是什

么?教宗引用圣依纳爵的话作出解 释。

神枯乃是"灵魂的昏暗、内心的骚扰、倾向卑鄙的事物,及由各种诱惑所引起的扰乱不安。这一切使人丧失信心,缺乏希望及爱情;人总是觉得懒洋洋的、冷淡、忧闷,好像离弃了造物主天主一般"。(《神操》317)

教宗继续说,我们众人都经历过内心 荒芜的感觉,但也许不是所有人都懂 得分辨它,"因为它也有重要的东西 需要告诉我们",因此不能让它失 去。

"没有人愿意感到忧闷、悲伤,的确如此。我们都希望总是过喜乐、快活和满意的生活。然而,除了不可能之外,对我们也没有益处,因为这是不可能的。实际上,改变一种倾向于罪恶的生活,能始于对所做的事感到忧闷和内疚的心情。"

教宗表示,内疚正是"良心受到谴责"。他以曼佐尼的长篇小说《约婚夫妇》中对博罗梅奥(Federico Borromeo)枢机与因诺米纳托(Innominato)的那段对白的精彩描述,阐明这个思想。

因诺米纳托因内疚度过了难熬的一夜后来到枢机面前,枢机却把他视作带来好消息的人。因诺米纳托问道:"如果您知道,请您告诉我,这个好消息是什么?"枢机答道:"天主触动了你的心,愿意让你成为祂的人。"

教宗解释道: "学会看懂忧闷,这很重要。在当今时代,忧闷一般被消极看待,视为千方百计要逃避的祸患。相反,它为人生能是必不可少的警钟,邀请我们去探索瞬息和逃避无法让我们看到的更富饶和丰产的景色。圣多玛斯称忧闷是一种心灵的痛苦,好似触及身体的神经,在可能出现的

危险或意想不到的益处面前唤起注意 力。"

对愿意履行善的人的情况则不同,在这种情况中,"忧闷是诱惑者想让我们退却的一个阻力"。那么,在神枯时干万不要改变主意,却要"以这诱惑的提示完全相反的方式行事,坚强地持守这次神枯之前,所定的志向和决心"。(参阅:《神操》318)

教宗说,"让我们想想工作、学业、祈祷,以及作出的承诺:如果我们一感到厌烦或郁闷就放弃它们,最终则一事无成。这对灵性生活也是一个普遍的经验:《福音》提醒,向善的路狭窄且艰难,需要搏斗,克胜自己"。

"我开始祈祷,或奉献于善工,奇怪的是,正是在这个时候,我脑中浮现出需要紧急处理的事务,需放下祈祷、不去做善工。我们众人都有这个经验。重要的是,对愿意服事上主的

人来说,不可随从内心荒芜的引 领。"

教宗继续说,在郁闷的时刻,许多人都决定放弃所做的选择,却"不先停下来辨别这种心境"。然而,"一个明智的准则告诉我们,在神枯时干万不要改变主意"。我们诵读《福音》时,看到耶稣就是一个典范,祂坚决抵拒魔鬼的诱惑,而面对祂要承行天父旨意的果断态度,这些诱惑荡然无存。

教宗表示, "如果我们晓得以开放和有意识的态度对待孤独和神枯,我们就能走出它们,在人性和灵性上得到强健。没有任何试探是我们无法承受的;没有任何试探会超过我们所承受的能力" (参阅:格前十13)。

"但不要逃避试探,要看到这试探意味著什么,我感到郁闷意味著什么:我为何郁闷?此时我感到神枯又意味著什么?我感到神枯而无法前行,这又是怎么一回事?"

最后,教宗鼓励众基督徒"向前进"。如果我们今天无法战胜诱惑,我们就继续行走,"明日必能战胜它"。教宗对每一个人说:"愿上主降福你这段灵性生活的行程,你要做勇敢的人!"

(梵蒂冈新闻网)

梵蒂冈新闻网

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/Shen-Ku-Xu-Yao-De-Dao-Liao-Jie-Er-Bu-Shi-Bei-Diu-Qi/ (2025年 12月12日)