

人性美德和超性美德

主耶稣透过祂行动和教训，向我们提倡自然及单纯这两个人性美德，而它们也正是我特别喜爱的。……一般的情形是当人习惯了平凡、普通的生活，不知不觉地就想追寻浮夸、虚假的东西。

2023年4月2日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1941年9月6日题为《人性美德》的讲道，三部分中的第三部分。

平凡的道路

我们一直在谈人性美德，或者你们会问：这样的生活是否要我脱离普通的生活环境，或和日常生活的世界格格不入？当然不是，基督徒并不需要远离世界。主耶稣透过祂行动和教训，向我们提倡自然及单纯这两个人性美德，而它们也正是我特别喜爱的。

我们要记着我主像每个人一样进入世界，祂在巴勒斯坦的一个村庄渡过祂的童年及青少年，祂过着和其他村民一样的生活。在祂的公开生活中，我们常会听到主在纳匝肋生活的回响；祂谈及工作，关心门徒是否有足够的休息（参阅谷6：31），接见所有的人，从不拒绝和人倾谈，又曾告诫门徒叫他们不要阻止儿童接近祂（参阅路18：16），有时，祂更会用孩子在市集玩耍的比喻（参阅路7：32），这比喻可能和祂儿时的记忆有关。

这样的生活不是极正常、自然和直截了当吗？不就是普通的生活吗？一般

的情形是当人习惯了平凡、普通的生活，不知不觉地就想追寻浮夸、虚假的东西。你如我一样，一定见过这样的人；就像有时你看到新摘下来的玫瑰，娇艳欲滴，正要赞美时，冷不防有人说：「哇！美得无懈可击，一定是假的！」

自然、简朴，这两种美妙的人性美德可以使人易于接收基督的讯息，但所有缠绕不清、复杂的东西，或在个人问题上兜兜转转，都会形成一道屏障，阻挡人听到主的声音。还记得基督对法利塞人的责备吗？他们自困于迷宫似的世界，为了捐献十分之一的薄荷、茴香和莳萝，却放过了法律上最重要的公义、仁爱与信义；他们滤出蚊蚋，却吞下了骆驼（参阅玛23：23-24）。

正当的生活，包括未认识基督的人（不是故意不去认识祂）和基督徒，都不应是怪异的。今天我们谈及许多的美德：真诚、忠贞、老实、勇敢、

节制、慷慨、镇定、公正、勤奋、忍耐等等，承认人是有人性的，以上的美德可能难以达到，但并非怪异。如果有人觉得奇怪，那是因为他们视力变得模糊了，他们被隐藏的懦弱及犹豫不决蒙蔽了。

人性美德和超性美德

当一个人勉力增进他的人性美德，他的心已十分接近基督。如果他是基督徒，他会明白天主恩宠带给他属神的信、望、爱三德及其他的美德，实在是鼓励他不要忽略了如此美好的品质，而这些品质他是要和其他人分享的。

我强调所有人性美德都是超性美德的基础，它们不断鼓励我们行事有如正人君子。不过，单拥有这些美德是不够的，我们必须实践「学习行善，*Discite benefacere*。」（依1：17）我们要习惯实践每种美德；真正做到诚恳、老实、平衡、冷静及忍耐……因为爱要由行动证明，我们可

不能只是口头上说爱主，「而要用行动和事实。」（若一3：18）

当一个基督徒奋力争取这些美德，他的灵魂已在准备接受圣神丰富的恩宠。他的美德因着护慰者在他灵魂内的行动而加强了，护慰者是圣三的第三位，是灵魂甜蜜的访客[1]，祂带来以下的礼物：上智、聪敏、超见、刚毅、明达、孝爱和敬畏上主（参阅依11：2）。

因此这人就有喜乐和平安（迦5：22），喜乐的平安，一种内在的喜乐，和人性欢愉这美德一起出现。当一切都像在眼前崩溃，但我们却知道事实并非如此，「因为天主，你是我的勇力。」（咏42：2）如果有天主在我们的灵内寓居，那所有重要的东西，都只是过眼云烟，而我们在主内，却能恒久地站稳。

透过虔敬孝爱这份恩赐，圣神帮我们肯定自己是天主的儿女。既是天主的儿女，我们为何忧愁？忧愁只应是自

私的后果，如果我们要为天主而活，我们就不缺欢愉，就算觉得自己常常犯错，潦倒不堪也仍然欢乐。因为欢愉是祈祷生活的一部份，我们会禁不住欢唱，因我们是活在爱之中，而歌唱是沐浴爱河中的情侣必做的事！

若我们能如此生活，我们就会为世界带来和平，会使服务天主这种工作充满魅力，因为「天主爱乐捐的人。」

（格后9：7）基督徒是平凡的人，但他们的心充满喜乐，借着圣宠，他们不断去承行天父的旨意，而喜乐就在于此。基督徒不会觉得自己是受害者、被低估了或行动处处受到制肘，反之，他们可以抬起头来行走，因他们是人，又是天主的儿女。

信德使我们更明白人性美德的意义，其实没有人应忽略它们。基督徒是不折不扣的凡人，因着天主的恩宠追随了基督（非凭他们的功劳，而是靠天主的圣宠），他们可向周遭的人传达这份真正的快乐，那是一份真正服务

他人的精神，只有透过我们救主的心，祂是真天主又真人，perfectus Deus, perfectus homo, 才能获得的。

让我们转向圣母玛利亚，天主最卓越的受造物，求她使我们向善，那我们的人性美德就可和圣宠的生命结合，因而更好地和世上的同工合作，为所有的人带来平安和快乐。

© Fundacion Studium

备注

[1] 圣神降临继抒咏

Ryoji Iwata on Unsplash

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Ren-Xing-Mei-De-He-Chao-
Xing-Mei-De/](https://opusdei.org/zhs/article/Ren-Xing-Mei-De-He-Chao-Xing-Mei-De/) (2026年3月9日)