

opusdei.org

# 让我们打破自负的镜子，在谦逊中找到天主

喜乐是知道自己被具体的爱深深爱著。我们若不谦逊，就无法理解天主和我们自己。

2021年12月22日

随著圣诞节即将到来，教宗方济各12月22日在梵蒂冈保禄六世大厅的圣诞马槽前，带领参加公开接见活动的信众崇敬耶稣圣婴，并宣认祂就是天主。在默观中恳求「谦逊之恩」是确

实找到耶稣的唯一道路，因为谦逊有助于打破自私自利的枷锁。

教宗带领众人祈求道：「上主，愿我不骄傲自大、不自得其满、不把自己当作宇宙的中心。求祢使我谦逊，赐给我谦逊的恩宠。秉持这份谦逊，我才能找到祢。这是唯一的道路。我们若不谦逊，就永远找不到天主：我们只会找到自己。因为人要是不谦逊，就没有远见，他只有一面镜子，单单注视著他自己，眼里唯有自己。让我们恳求上主打破这面镜子，好使我们看得更远，看到祢所在的地方。但这必须由祢来做：祢要赐给我们走这条路的谦逊之恩和喜乐。」

教宗回顾了耶稣圣婴降生的事迹。造物主竟然连个出生的地方也没有。天使向牧羊人报喜，星辰引领贤士们前行，带他们看到「那在黑暗中放射光明、照亮每个人的真光」。牧羊人代表了「以色列的穷人」。「这些卑微的人心里明白自身的匮乏。正因如

此，他们比任何人都信赖天主。恰恰是他们最先享见降生成人的天主子，而这相遇带给他们深刻的改变」。

至于贤士们的身份，福音并未明说。但教宗解释道，贤士们来自「东方的遥远国度，我们会想到当时的巴比伦、阿拉伯和波斯」。他们为了寻找犹太人的君王而踏上旅途。「贤士们代表了外教民族，特别是所有世代以来寻找天主、为此踏上旅途的人」。他们也代表了「有钱有势的人」，但他们并未对金钱权势把持不放、受到束缚。「贤士们也可能是世俗逻辑中的大人物，但他们伏小谦逊。为此，他们找到了耶稣，并认出祂来。贤士们谦逊地寻觅、踏上旅途、问路、冒险和犯错」。

「亲爱的弟兄姊妹，唯有谦逊才是引领我们找到天主的道路。同时，正是因为谦逊引领我们走向天主，它也带我们通往生命的本质、其最真切的意义，以及人生值得善度的最可靠动

机。唯独谦逊能为我们开启真理、真喜乐与重要认知的经验。少了谦逊，我们就无法理解天主和我们自己。」

接著，教宗方济各强调了在耶稣诞生的白冷岩洞里穷人的重要性。「诚如圣保禄六世叮嘱的那样，我们必须爱穷人，因为他们是基督的具体标记」。基督奥妙地临在穷人身上，「在饥饿、口渴、赤身露体、患病和坐监的人身上」。天主先爱了我们，这份爱有血有肉、十分具体。

「这是我们喜乐的缘由：我们被爱著、被寻找。上主寻找我们，好能找到我们、爱我们爱得更深。这是喜乐的缘由：知道我们虽然当之无愧，却深深被爱，天主始终先爱了我们。那是如此具体的爱，道成肉身并居住在我们中间的爱，我们在圣诞马槽的圣婴身上看到的爱。这份爱有名字、有面容：耶稣。耶稣是祂的名字，祂爱的面容是我们喜乐的根源。」

在要理讲授结束之际，教宗不仅预祝大家节日愉快、阖家团圆，也期盼众人「意识到天主为自己而来」。「愿人人都说：天主为我而来。若要秉持这意识寻找天主、找到天主、接受天主，就需要谦逊：谦逊地注视那打破自负的镜子的恩宠，定睛看耶稣，眺望远方，凝视著天主。祂来到我们中间，以那份带我们通往希望的急切不安，触动人心。祝各位有个愉快圣善的圣诞节！」

**(梵蒂冈新闻网)**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Rang-Wo-Men-Da-Po-Zi-  
Fu-De-Jing-Zi-Zai-Qian-Xun-Zhong-  
Zhao-Dao-Tian-Zhu/](https://opusdei.org/zhs/article/Rang-Wo-Men-Da-Po-Zi-Fu-De-Jing-Zi-Zai-Qian-Xun-Zhong-Zhao-Dao-Tian-Zhu/) (2025年3月27日)