

opusdei.org

# 让基督徒希望的种子 结出果实，转化我们 的心灵

如果我们愿意，基督的救世行动能够转变我们与天主、与他人，以及与受造界的所有关系。

2025年11月19日

教宗良十四世11月19日在梵蒂冈圣伯多禄广场主持周三公开接见活动。他在继续“耶稣基督——我们的希

望”的要理讲授中省思了基督的复活，以及对当今世界所面临挑战的影响，特别是在践行整体生态方面。

要理讲授前，在场的大约4万名信徒聆听了选自《若望福音》的章节（廿14-16）。福音中写道，玛利亚玛达肋纳“说了这话，就向后转身，见耶稣站在那里，却不知道他就是耶稣。耶稣向她说：‘女人，你哭什么？你找谁？’她以为是园丁，就说：‘先生，若是你把他搬走了，请告诉我，你把他放在哪里，我去取回他来。’耶稣给她说：‘玛利亚！’她便转身用希伯来话对他说：‘辣步尼！’就是说‘师傅。’”

教宗指出，如果我们愿意，基督的救世行动能够转变我们与天主、与他人，以及与受造界的所有关系。如同玛利亚在复活节的清晨转身看到耶稣一样，我们也必须让基督徒希望的种子结出果实，转化我们的心灵，影响我们应对各种问题的态度。

作为耶稣的追随者，教宗表示，我们被召唤去倡导注重保护人类尊严和以整个受造界为核心的生活方式与政策。让我们祈求恩典，藉著复活的目光来审视我们的奋斗，并以复活节的希望和喜乐来影响世界。教宗恳求圣神“赐予我们能力以聆听没有声音的人的声音”。

当天的要理讲授结束后，教宗问候了讲不同语言的信众。他用意大利语向讲中文的人们致以诚挚的问候，说：“亲爱的弟兄姐妹们，我鼓励你们在各自的团体中宣扬源自基督信仰的希望。我降福大家！”

**(梵蒂冈新闻网)**

Vatican Media

[zhs/article/Rang-Ji-Du-Tu-Xi-Wang-De-Chong-Zi-Jie-Chu-Guo-Shi-Zhuan-Hua-Wo-Men-De-Xin-Ling/](#) (2026年1月27日)