opusdei.org

青春期少年和幸福！

2022年底，一群十几岁男孩的父亲相约在参加坎帕拉市布加拉研习中心周六的月退省之后见面。 他们想要回答的问题是：「我们可以一起做些什麽来帮助我们的儿子成为有德行的人？」 我们的答案是成立一个由爸爸们经营的青春期少年俱乐部。

2024年8月27日

当谈到男孩俱乐部的名字问题时，大家讨论了几个选择，最后大多数父亲都希望命名俱乐部为赫里俱乐部。「赫里Heri」在斯瓦希里语中是「幸福」的意思。我们当然祝福我们的儿子能拥有这种坚实、善良的幸福！

我们的下一个挑战是弄清楚赫里俱乐部可以为青春期的少年组织哪些活动？来帮助他们走上美德和幸福的道路（我们很在乎不要将它与其他简单的娱乐混在一起）。哪些活动可以促使这些年轻人在生活的各个领域变得更慷慨呢？

我们从为人之父所受到的主业团培育中，记起主业团创办人圣施礼华曾向我们提出的一个建议：带男孩子去拜访穷人。如果这样做，孩子们不仅帮助了穷人，同时也可从贫困和艰辛中汲取宝贵的教训。

就这样，爸爸们列出了2023年赫里俱乐部每月的活动清单，其中包括拜访距离布加拉不到十分钟步行路程的加

丹加贫民窟的穷人;参观乌干达癌症研究机构的儿童癌症病房，该医院距离布加拉也只有十分钟的路程。单子上的还包括了足球和游泳等体育活动、露营过夜以及马比拉森林之旅等活动。

在赫里俱乐部参观了加丹加贫民窟之后，一名男孩对那里的住房和卫生条件之差感到十分惊讶。他问父亲：「爸爸，你注意到大多数小房子的进门处，都有一条废水沟吗？」他的父亲给了他肯定的回应，并借此机会鼓励儿子要低声感谢天主，因为祂赐给祂所愿意的人祝福。

在参观癌症病房时，一个男孩想知道：「这些孩子能够康复并且顺利的回家吗？」有一位父亲回答说我们不能确定，但我们应该为他们身心的健康祈祷。

赫里俱乐部的爸爸们正在继续推进这些活动。在2024年一月父子过夜营期间，男孩们也参与了为俱乐部规划

2024年的活动行程。我们的计划中还有一些有趣的活动，例如父子一起烤肉，甚至可以帮助父亲加强与儿子的友谊。

AL

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Qing-Chun-Qi-Shao-Nian-He-Xing-Fu/ (2025年12月12日)